



“ Et après la mort,  
c'est quoi  
votre projet ? ... ”



**A** quel instant de la carrière d'une ou d'un champion poser cette simple question : «Et Après le Sport, quel est votre Projet ?» sans qu'elle ou il entende inconsciemment : «Et Après la Mort, quel est votre Projet ?» tant le surinvestissement nécessaire à sa condition de performeur d'aujourd'hui contredit émotionnellement toute projection lucide dans un hypothétique lendemain qui ne serait plus entièrement consacré à son art et aux sacrifices consentis pour s'y imposer. Si cette question vous a troublé, en y jetant simplement les yeux, songez à toutes les problématiques soulevées, les obstacles à franchir, les comportements à réinventer, lorsqu'il lui faudra, bien avant l'heure parfois, vivre cette transition et se réinvestir dans cet Après. Et pourtant, envisager cet Après et baliser les chemins qu'il faut parcourir Avant pour y parvenir sereinement est tout l'enjeu de notre propos.

Ce panorama dessiné par Opcalia vise à s'écrire au coeur de la vie en proposant idées, actions, initiatives opérationnelles et novatrices afin d'accompagner ce processus bouleversant dans toutes les séquences qu'il induit.

Découvrez comment, à tout instant de leur parcours, les Athlètes, qu'ils soient aspirants, apprentis, amateurs, en liste SHN, ÉLITE, SÉNIORS, peuvent, de Pointe-à-Pitre à Montmartre, à Nouméa comme à Ouessant, grâce à l'expertise attentionnée de leur Référent Sport Opcalia, la bienveillance de leurs pairs les E-claireurs reconversion, **être accompagnés et coachés pour prendre, reprendre en main la ligne de leur vie.** .....

# “ Les médailles, ça ne se mange pas ! ”

**Maureen Nisima** / Escrime / Épéiste / 32 ans

## Le concept des E-claireurs reconversion :

Ils sont des pairs, sportifs séniors reconvertis, ils ont déjà traversé cette phase transitionnelle, ces états psychiques et physiologiques, et permettent, en partageant leur profil Facebook, en répondant aux demandes d'amitiés, en dialoguant en messages personnels, d'éclairer le chemin à parcourir.

*rejoignez-les* : [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : "Agir pour la reconversion")

## Jimmy Casper / Cyclisme / Sprinter / 36 ans

"Durant ma carrière professionnelle, il était difficile d'évoquer des projets de reconversion avec mon directeur sportif, ceux-ci étaient perçus comme synonymes de démotivation, d'envie d'abandonner. Il est indispensable de pouvoir en parler et d'être écouté."

*Jimmy Casper / E-claireur reconversion*

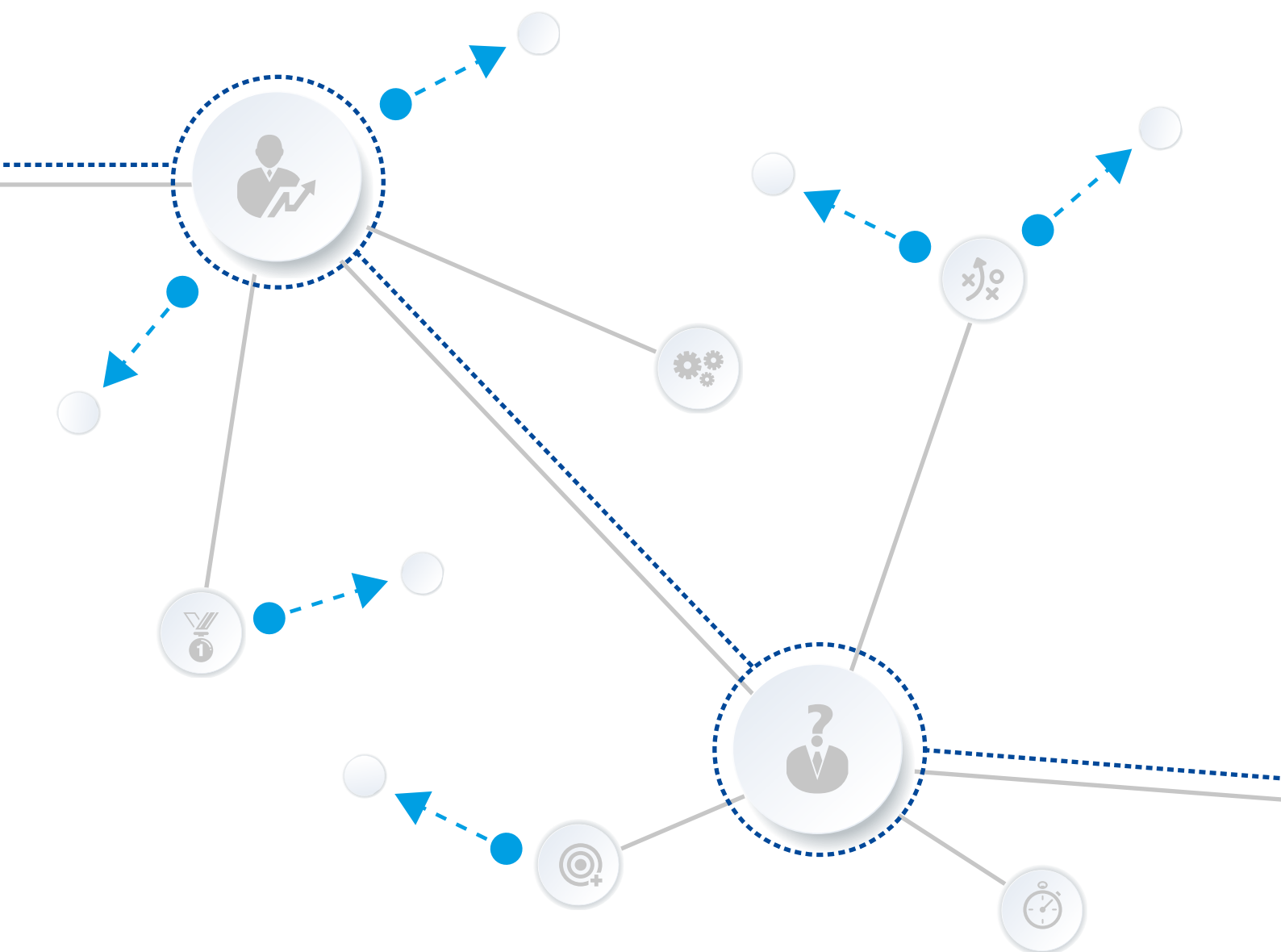
*prolonger* : [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : "Agir pour la reconversion")

## Olivier Allinési / Basket-ball / Meneur / 45 ans

"Si le jeune sportif n'est pas constamment pris en charge pour le suivi de ses études, il peut très vite prendre la fuite."

*Olivier Allinési / E-claireur reconversion*

*prolonger* : [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : "Agir pour la reconversion")



# L'observatoire Sport & reconversion **Opcalia**/Nourrir avec intelligence les actions d'accompagnement

"La problématique des réactions des athlètes de haut niveau lors de l'arrêt de carrière sportive est un domaine de recherche à part entière (Werthner & Orlick, 1986 ; Ogilvie & Taylor, 1993). Une revue de littérature récente (Lavallee, Wylleman & Sinclair, 2000) révèle que 223 travaux ont été réalisés sur les répercussions psychologiques de l'arrêt de carrière sportive, dont plus de la moitié ont été publiés depuis le début des années 1990..."

[www.opcalia.com/sport](http://www.opcalia.com/sport) (zoom sur : «Un observatoire dédié»)  
prolonger : [http://www.cairn.info/zen.php?ID\\_ARTICLE=SM\\_054\\_0035](http://www.cairn.info/zen.php?ID_ARTICLE=SM_054_0035)

"On considère principalement deux configurations de reconversion de carrière : d'un côté, les reconversions subies, non souhaitées et non anticipées, de l'autre, les reconversions choisies, souhaitées et anticipées (Glee et Scouarnec, 2008). Une troisième configuration semble pourtant intéressante à étudier : les reconversions non souhaitées mais anticipées. Dans un contexte de précarisation du parcours professionnel (Castel 2003 ; Mercure et Spurk, 2003), les ruptures professionnelles, même lorsqu'elles ne sont pas souhaitées, deviennent probables voire inéluctables. ... Partant de ce constat, beaucoup de recherches ont tenté d'identifier les conditions permettant la réussite du processus d'adaptation. Selon Charner et Schlossberg (1986), la décision d'arrêter volontairement sa carrière, associée à une démarche d'anticipation et de préparation à la vie après le sport facilite le processus d'adaptation.

**Lavallee et Anderson (2000) préconisent d'étudier 11 facteurs déterminants pour élaborer la stratégie individuelle de reconversion :**

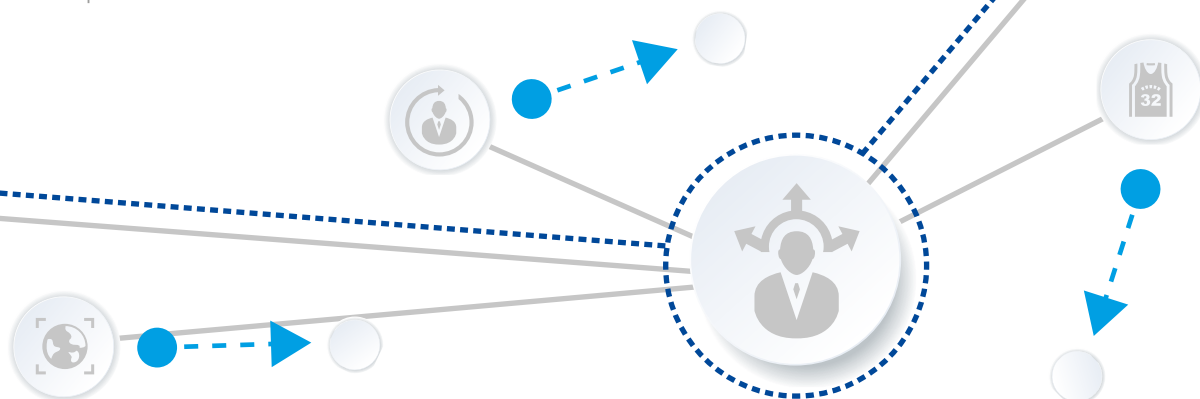
- le degré de volonté dans l'arrêt de la carrière sportive
- le sentiment de contrôle dans sa fin de carrière professionnelle
- le degré d'identification avec le rôle de sportif
- le degré de rejet vis-à-vis de l'environnement non sportif
- la disponibilité des ressources d'adaptation
- l'expérience de transitions antérieures
- la continuité post-carrière d'une implication reliée au sport
- la planification de la carrière d'après-sport
- la conscience et l'utilisation de compétences transférables
- l'atteinte des buts reliés au sport
- l'accès au service de soutien à la transition de carrière.

Comme le suggère Schlossberg (1981, 1984) c'est sur l'absence ou la présence de ces facteurs que se construit la Stratégie de reconversion à adopter par le sportif..."

[www.opcalia.com/sport](http://www.opcalia.com/sport) (zoom sur : «Un observatoire dédié»)  
prolonger : [http://www.cairn.info/article\\_p.php?ID\\_ARTICLE=GRH\\_124\\_0113](http://www.cairn.info/article_p.php?ID_ARTICLE=GRH_124_0113)

## Un centre de ressources reconversion pour orienter vers les dispositifs existants

La création d'un centre de ressources spécifiques avec un interlocuteur privilégié permettrait aux sportifs mais également aux partenaires institutionnels d'identifier la formation et l'organisme de formation appropriés. Fort de son expertise et du maillage de son réseau, Opcalia peut identifier les parcours les plus adaptés aux contraintes et aux localisations.



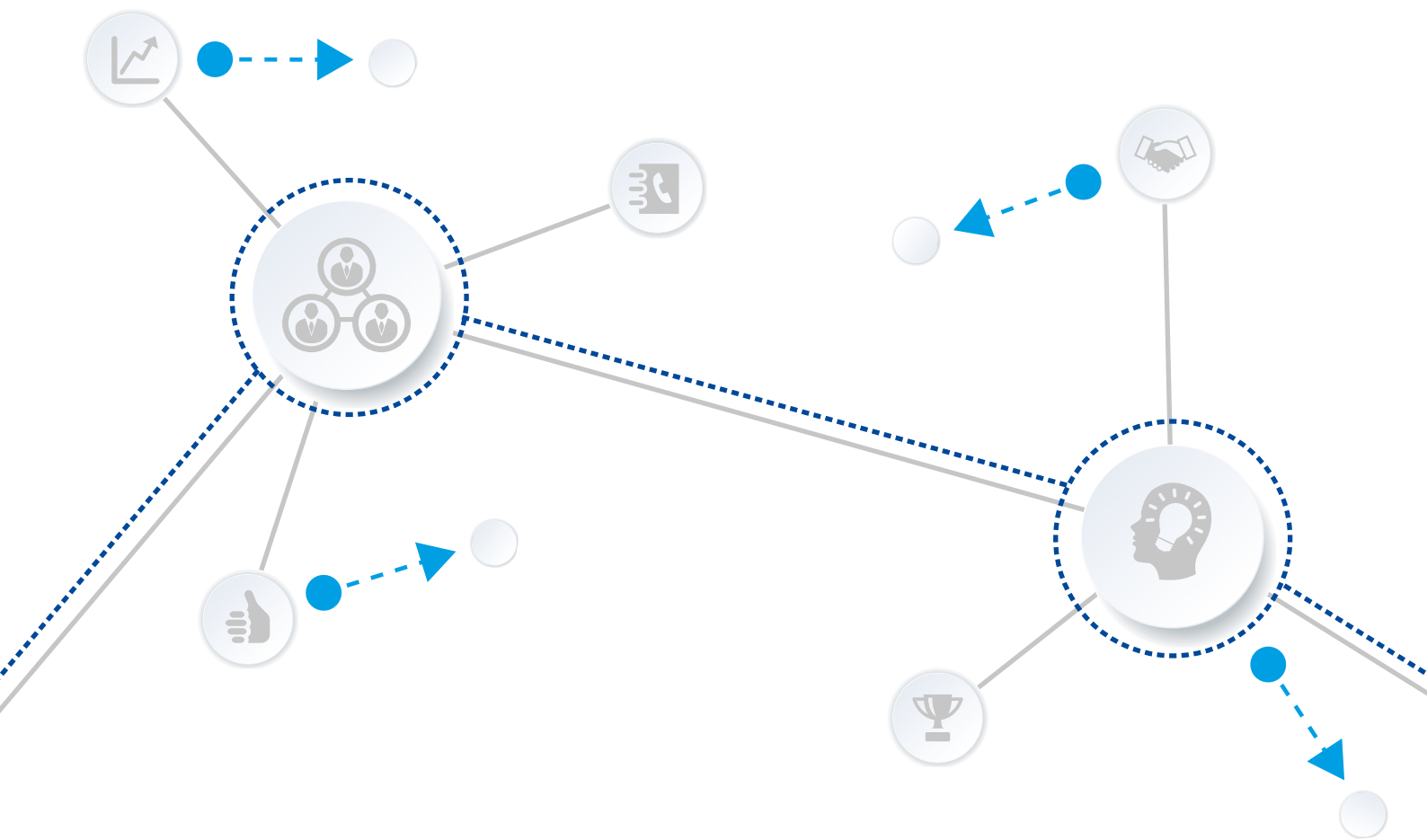
“ J’ai rencontré un chef d’entreprise qui ne m’a pas vue comme un corps sans neurones ”

**Sarah Daninthe** / Escrime / Épéiste / 34 ans

“...J’évolue en équipe de France depuis plus de 20 ans. Je suis actuellement conseillère auprès des entreprises dans cette société qui œuvre à l’outplacement des athlètes en reconversion. Mon employeur me permet de partir en compétition, en stage et de m’entraîner le matin avant d’aller au bureau. Je souhaite m’investir dans le marketing digital et sportif au service de la reconversion des sportifs. La démarche d’Opcalia est innovante, sur le terrain, au quotidien, et elle essaime aujourd’hui également sur les réseaux sociaux. Je suis prête à collaborer à ses côtés pour l’y aider, bien sûr je suis devenue E-claireuse reconversion.”

**Sarah Daninthe** / E-claireuse reconversion

**prolonger** : [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : “Agir pour la reconversion”)



“ Quand un entrepreneur rencontre un sportif, ils se racontent des histoires de performances... ”

**Arnaud Le Lann** / Football / Défenseur / 44 ans

“À la suite d’un match de finale de Coupe de Bretagne, le Président d’un club amateur de la banlieue rennaise m’a proposé de travailler dans une agence d’intérim en tant que commercial. Deux ans après, je suis passé Responsable. En quatre ans, je gérais l’agence la plus rentable du groupe. En 2006, j’ai créé “Actibreizh” (Lorient), société de travail temporaire (8 salariés permanents, 130 salariés intérimaires, 5 millions d’euros de chiffre d’affaires). Rapprocher les entreprises des sportifs comme Opcalia l’entreprind sur tout le territoire est vital !”

**Arnaud Le Lann** / Football / Défenseur / 44 ans

# Des temps, des lieux pour la rencontre, de celles qui comptent !

## **Les Ateliers & les Matinales Opcalia dans votre région**

Identifier les événements ayant trait au sport et y intervenir aux côtés de partenaires, entreprises, régions, consultants, grands témoins, journalistes, E-claireurs reconversion, organismes de formation...  
Organiser des matinales avec ces différents acteurs de la reconversion professionnelle et les sportifs en activité.

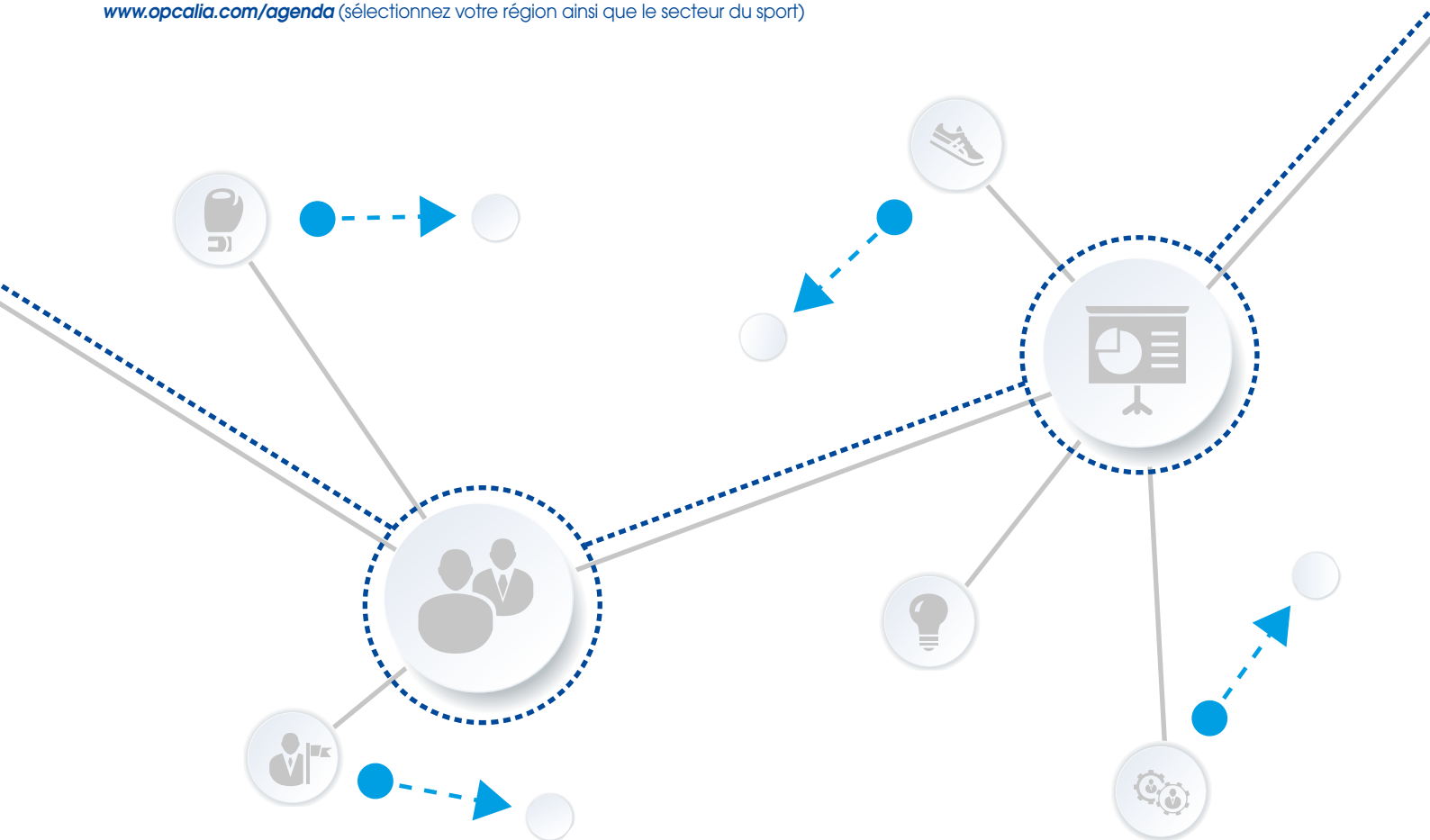
### **Quelques événements :**

**Animation d'Ateliers** au cours d'une manifestation organisée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL) et du MEDEF Lorraine, en partenariat avec le Conseil régional et la Préfecture de Région. 120 collégiens, lycéens et étudiants lorrains sportifs de haut niveau ont rencontré 30 entreprises régionales.

**Matinée d'information** et d'échanges sur le thème de la reconversion des sportifs et de leur accompagnement dans la construction d'une "seconde vie" professionnelle. Placé sous le haut-patronage de Valérie Fourneyron, Ministre des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, et sous le parrainage de Serge Blanco, Président du Biarritz Olympique et Vice-Président de la Fédération Française de Rugby (FFR), cet événement s'est articulé autour de trois tables rondes :

- 1/ *Comment concilier carrière sportive et préparation de la reconversion professionnelle ?*
- 2/ *Comment inscrire la reconversion des sportifs dans une logique de transition professionnelle grâce aux dispositifs emploi-formation ?*
- 3/ *Quelle responsabilité sociétale des organisations sportives, au-delà de l'accompagnement post-carrière des athlètes ?*

**Découvrez l'agenda de ces rencontres dans votre région :**  
[www.opcalia.com/agenda](http://www.opcalia.com/agenda) (sélectionnez votre région ainsi que le secteur du sport)

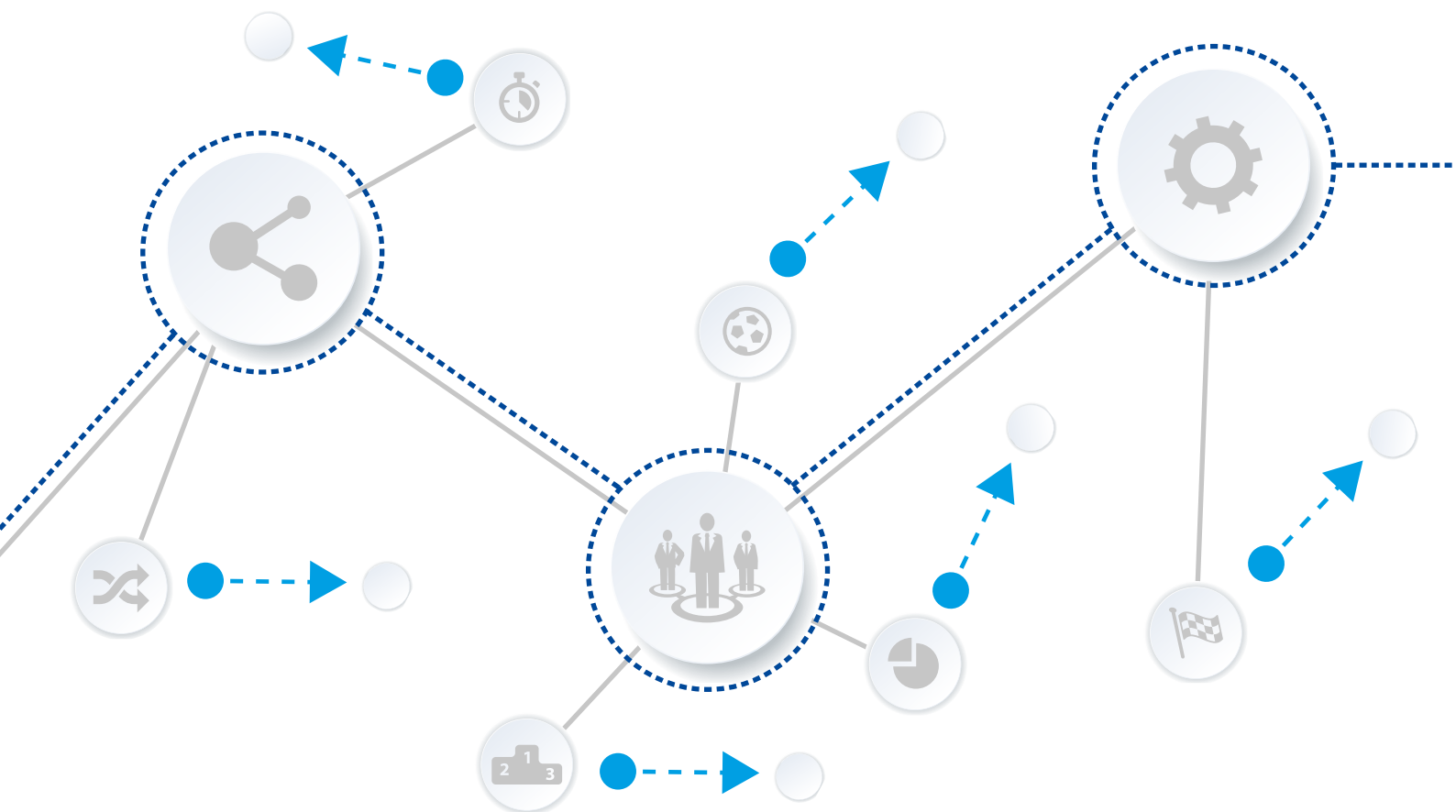


# “ Double projet, Triple investissement ! ”

**Fabien Gengenbach** / Rugby / Arrière / 30 ans

En 8ème saison avec le FC Grenoble, j'anticipe aujourd'hui ma reconversion professionnelle. J'ai repris mes études et prépare un Master de management sur deux ans. Cela demande beaucoup d'investissement et de volonté. Il y a trois ans, j'ai signé un partenariat avec une entreprise qui m'accueillait dans ses locaux pendant mes jours de repos. Cela m'a permis de découvrir son environnement. Il est prévu que je l'intègre à l'issue de mon cursus universitaire. J'ai 30 ans et mon contrat avec le FC Grenoble se termine dans un an. J'aimerais jouer au moins deux ans encore au rugby. Ces années supplémentaires me permettraient de basculer directement au sein de l'entreprise.

**Fabien Gengenbach** / Rugby / Arrière / 30 ans



# “ Retraite sportive d'abord puis maladie aujourd'hui, mon corps m'a lâché deux fois. Grâce aux dispositifs de formation, je me suis entêtée à réussir ! ”

**Claire Supiot** / Natation / Papillon / 46 ans

En Sport Étude dans ma jeunesse, j'ai réalisé la difficulté de mener à bien un double projet en conciliant l'agenda des entraînements et celui des études. Néanmoins, j'ai pu continuer à exercer dans la filière comme maître-nageur puis entraîneuse qualifiée lorsque j'ai arrêté de nager. En 2006, on m'a diagnostiqué la maladie de Charcot-Marie-Tooth (maladie neurologique héréditaire). Trahie par mon corps une seconde fois, j'ai eu la chance de pouvoir me préparer à une seconde reconversion. J'ai bénéficié de formations autour de l'informatique, la communication, l'écriture, le social... Aujourd'hui à la Direction de la communication des services sociaux au sein du Service des Sports du Conseil Général de Maine-et-Loire, je sensibilise mes pairs en activité.

**Je suis fière d'être une E-claireuse reconversion !**

**Claire Supiot** / E-claireuse reconversion

prolonger : [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : "Agir pour la reconversion")



# “Pass Sport”, un concept opérationnel et modélisable pour gérer dans le temps les cursus de formation

## **Une initiative originale de la délégation régionale Opcalia Picardie**

Déployer un dispositif de professionnalisation des structures sportives et de leur gouvernance, accompagner la reconversion et sécuriser les transitions professionnelles. Déjà 20 structures et associations sportives bénéficient de la démarche “Actions Compétences” afin de réaliser un autodiagnostic pour identifier leurs points forts et les points à améliorer sur les plans stratégiques, humains et opérationnels. En fonction des résultats, deux personnes par structure seront formées à la mise en application des objectifs visés. Ce projet cofinancé par le Conseil régional Picardie, la DIRECCTE Picardie et le FPSPP, résulte directement des attentes de gouvernance recueillies sur le terrain auprès des structures et associations.

Destiné aux sportifs, le projet “Pass Sport” met en parallèle et en oeuvre des parcours de formation qui concourent à l’acquisition de compétences mobilisables directement au sein des clubs afin d’apporter et diversifier les compétences nécessaires à l’accompagnement et l’anticipation des mutations économiques du secteur.

**Prolonger :** [www.opcalia.com/secteur/sport](http://www.opcalia.com/secteur/sport) (zoom sur : «Agir pour la reconversion»)

---

## Des partenariats actifs au national comme au régional

### **Au National / Tous Sports**

Signature d’une Convention-cadre **APEC / Opcalia** (juin 2013)

Les deux réseaux se sont engagés à apporter des réponses communes aux problématiques emploi-formation sur la base des services existants dans les deux organismes : relation cadres/entreprises, mise à disposition d’un référent, gestion de formation, élaboration de projets de formation, ingénierie financière, recherche de cofinancements...

Convention de partenariat **Fédération nationale Profession Sport & Loisirs / Opcalia** (mai 2014)

La FNPSL et Opcalia ont renouvelé pour la 3ème année consécutive leur convention-cadre de partenariat afin de développer la formation professionnelle, les compétences et l’employabilité des salariés des 80 structures Profession Sport & Loisirs (PSL) qui composent la FNPSL via la mobilisation du contrat de professionnalisation “Prodiat”.

Accord **Agence XV / Provale / Opcalia**

Opcalia est devenu partenaire officiel du monde du rugby grâce à la signature d’un accord pour la reconversion professionnelle des joueurs dans le cadre du dispositif “Diagnostic de Transition Professionnelle” (DTP) mis au point par l’Agence XV et le syndicat Provale.

### **Au National**

**Football (décembre 2013)** Convention relative au projet d’accompagnement personnalisé pour la reconversion des joueurs de Football

Accompagner les parcours. Préparer à la transition professionnelle en 4 étapes :

- un entretien individuel pour présenter la méthodologie et valider l’inscription du joueur dans la démarche
- une phase de proposition et d’identification du projet
- une phase active de réalisation comprenant le choix de la formation
- une synthèse de la préparation à la Transition professionnelle et le suivi de la formation

**Basketball (mai 2014)** Convention relative au projet d’accompagnement personnalisé pour la reconversion des joueurs et joueuses de Basketball

**Handball (mai 2014)** Convention relative au projet d’accompagnement personnalisé pour la reconversion des joueurs de Handball

**Football (février 2014)** Accord Eurosport reconversion/Opcalia - Préparer la transition professionnelle

### **Au Régional / Tous sports**

Convention de partenariat **ANDRH Anjou / Délégation Opcalia Pays de la Loire**

Identification et formulation du référentiel de compétences transférables du sportif pour la mise en perspective du nouveau projet professionnel. Élaboration du CV par tous moyens et supports pertinents. Mise en relation avec les réseaux d’entreprises des deux partenaires. Découverte de métiers. Recherche de formations et de financements. Accompagnement à la recherche de stage et d’emploi.



## **Opcalia,** promoteur de compétences

- Accompagnement des évolutions de carrière et des reconversions
  - Diagnostic des compétences transférables
    - Analyse et Bilan transitionnel
- Optimisation financière des projets de formation et recherche de cofinancements
  - Aide à l'élaboration de démarches de GPEC (clubs notamment)
  - Aide à la mise en place du plan de formation
- Mise en place de formations collectives cofinancées et à tarif négocié

