



CROS
CENTRE
VAL DE LOIRE

PROGRAMME

DE FORMATIONS CONTINUES

2018

DU MOUVEMENT SPORTIF



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



Le comité régional olympique et sportif Centre-Val de Loire, avec le soutien de la DRDJSCS et d'Uniformation, a comme pour mission d'accompagner la professionnalisation du mouvement sportif.



En 2018, le CROS CVL propose les actions de formation suivantes :

Formation de formateurs - ingénierie pédagogique - 31 mai et 1er juin 2018 (14 heures)
Comment concevoir un objectif pédagogique, des contenus tout en respectant le principe de cohérence ?

Pratique sportive et obésité - 7 juin 2018 (7 heures)
Comment proposer une pratique sportive adaptée à une personne en surpoids ou en obésité ?

Formation de formateurs - techniques d'animation - 15 et 16 octobre 2018 (14 heures)
Comment diversifier ses pratiques d'animation de formation et rendre ses interventions plus captivantes ?

Argumenter efficacement et convaincre - 19 et 20 novembre 2018 (14 heures)
Comment faire adhérer son ou ses interlocuteur.s (partenaires, membres de son association...) à ses idées et à ses propositions ?

Rechercher efficacement des partenaires privés - 10 et 11 décembre 2018 (14 heures)
Comment construire une stratégie de partenariat performante avec ses partenaires ?

Les formations sont détaillées dans les pages suivantes.

Modalités pédagogiques

Les formations s'appuient sur la variété des modalités pédagogiques : exposé, travail en groupe ou en individuel, témoignages...

Il est demandé aux participants d'apporter les documents de leur association qui sont en lien avec la thématique de la formation (projet associatif, dossier de partenariat...).

Modalités d'inscription

Ces formations sont, soit payantes (possibilité de prise en charge par Uniformation), soit gratuites car financées directement au CROS par Uniformation dans le cadre d'une action collective.

Les inscriptions se font en ligne. Les liens pour aller sur les fiches d'inscription sont communiquées sur le site Internet du CROS CVL (onglet formation).

Pour les formations gratuites, un chèque de caution de 150 €, libellé au nom du CROS CVL, est demandé pour compléter l'inscription. Il sera rendu à l'issue de la formation ou conservé en cas d'annulation tardive (moins de 48 heures avant la formation) ou non justifiée.

Une convention de formation est envoyée à chaque participant. Elle est à retourner, signée par le représentant légal de l'association, au siège social du CROS Centre-Val.

La convocation est envoyée par mail, aux participants une semaine avant le début de la formation.

Les actions collectives sont destinées prioritairement aux salariés d'associations de – 11 salariés à jour de leur cotisation à Uniformation. Les bénévoles intéressés doivent se renseigner auprès du CROS.

FORMATION DE FORMATEURS - INGENIERIE PEDAGOGIQUE

Dates et lieu :

- > 31 mai et 1^{er} juin 2018
- > CROS Centre-Val de Loire, 6ter rue de l'Abbé-Pasty à Fleury-les-Aubrais

Objectif de formation :

- > Concevoir une action de formation d'adultes

Objectifs pédagogiques :

- > Acquérir une méthodologie afin d'élaborer une progression pédagogique
- > Définir des objectifs pédagogiques, des contenus et un déroulé en cohérence avec les objectifs de formation visés
- > Ecrire un scénario pédagogique
- > Evaluer une action de formation

Programme prévisionnel :



Jeudi 31 mai 2018	
9h30 - 12h30	Apprendre : <ul style="list-style-type: none">> Qu'est-ce qu'apprendre ?> Comment apprend-t-on ?> Quels sont les facteurs limitant ou favorisant les apprentissages ?
14h00 - 18h00	Elaborer une progression pédagogique <ul style="list-style-type: none">> Identification des besoins> Définition des objectifs pédagogiques
Vendredi 1 ^{er} juin 2018	
9h00 - 12h30	Elaborer une progression pédagogique <ul style="list-style-type: none">> Définition des objectifs pédagogiques> Définition des contenus de formation> Ecriture du scénario pédagogique
14h00 - 18h00	Evaluer une action de formation <ul style="list-style-type: none">> Quoi ?> Comment ? Utiliser la formation à distance dans une progression pédagogique <ul style="list-style-type: none">> Pourquoi ?> Comment ?

Coût :

- > 280 € : règlement par chèque à l'ordre du CROS CVL. Les frais annexes (hébergement, transport, restauration) sont en sus.
- > Prise en charge possible par votre OPCA ; le CROS CVL étant inscrit dans le Data dock (se rapprocher du CROS pour recevoir les documents demandés par l'OPCA pour une prise en charge financière).

Inscription :

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation.

PRATIQUE SPORTIVE ET OBESITE

Date et lieu :

- > Jeudi 7 juin 2018
- > CROS Centre-Val de Loire, 6ter rue de l'Abbé-Pasty à Fleury-les-Aubrais

Objectif de formation :

- > Proposer une pratique sportive adaptée aux personnes en surpoids ou obèses

Programme prévisionnel :



9h30 - 12h30	Rappeler le contexte législatif <ul style="list-style-type: none">> Cadre du sport/santé en France> Actualités Comprendre le surpoids et l'obésité <ul style="list-style-type: none">> Définition, causes, conséquences et complications du surpoids et de l'obésité> Bienfaits du sport et possibilité de la pratique
14h00 - 17h30	Adapter la pratique sportive aux personnes obèses ou en surpoids <ul style="list-style-type: none">> Observation> Mise en pratique

Pour qui ?

- > La formation est destinée prioritairement aux salariés d'associations de – 11 salariés à jour de leur cotisation à Uniformation.
- > Pour les dirigeants bénévoles intéressés : se renseigner auprès du CROS pour connaître les possibilités de participation.

Coût :

- > L'inscription à la formation est gratuite car prise en charge dans le cadre d'une action collective. Les frais annexes sont à la charge du participant ou de sa structure.

Inscription :

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation.

FORMATION DE FORMATEURS - ANIMATION DE FORMATION

Dates et lieu :

- > 15 et 16 octobre 2018
- > CROS Centre-Val de Loire, 6ter rue de l'Abbé-Pasty

Objectif de formation :

- > Animer et évaluer une séquence de formation d'adultes

Objectifs pédagogiques :

- > Diversifier ses pratiques pédagogiques > Créer un support de formation
- > Gérer un groupe d'adultes en formation > Comprendre le rôle et la posture d'un formateur

Programme prévisionnel :



Lundi 15 octobre 2018	
9h30 - 12h30	Diversifier ses pratiques pédagogiques : > Activités, outils, méthodes > Principe de cohérence
14h00 - 18h00	Diversifier ses pratiques pédagogiques (suite) : Démarrer une séquence de formation > Accueil > Tour de table > Formation du groupe d'apprenants Animer à partir d'un Powerpoint > Fondamentaux d'écriture d'un Powerpoint > Animation
Mardi 16 octobre 2018	
9h00 - 12h30	Utiliser le jeu en formation > Lien entre jeu et apprentissage > Mise en place Développer la pédagogie inversée > Pourquoi ? > Comment ? Evaluer les acquis > Quoi ? > Comment ?
14h00 - 18h00	Gérer un groupe d'adultes en formation > Fondamentaux d'un groupe en formation > Gestion des difficultés Qu'est-ce qu'être formateur ? > Posture et professionnalité

Coût :

- > 280 € : règlement par chèque à l'ordre du CROS CVL. Les frais annexes (hébergement, transport, restauration) sont en sus.
- > Prise en charge possible par votre OPCA ; le CROS CVL étant inscrit dans le Data dock (se rapprocher du CROS pour recevoir les documents demandés par l'OPCA pour une prise en charge financière).

Inscription :

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation.

ARGUMENTER EFFICACEMENT ET CONVAINCRE

Dates et lieux :

- > Lundi 19 et mardi 20 novembre 2018
- > Dans les locaux du CROS CVL, 6ter rue de l'Abbé-Pasty 45400 Fleury-les-Aubrais

Objectif de formation :

- > Faire adhérer son ou ses interlocuteur.s (partenaires, membres de son association...) à ses idées et à ses propositions

Programme prévisionnel :



Lundi 19 novembre 2018	
9h30 - 12h30	Préparer son argumentation <ul style="list-style-type: none">> Structurer ses idées et construire son plan d'argumentation> Comprendre les besoins, les contraintes et les opportunités de son interlocuteur> Anticiper les potentielles objections
13h30 - 17h30	Adapter son argumentaire à son interlocuteur <ul style="list-style-type: none">> Connaître ses forces et faiblesses> Reconnaître les forces et faiblesses de son interlocuteur
Mardi 20 novembre 2018	
9h00 - 12h30	Mener son entretien <ul style="list-style-type: none">> Soigner le premier contact et mettre en confiance son interlocuteur> Exposer clairement et synthétiquement ses arguments> Conclure l'entretien
13h30 - 17h00	

Pour qui ?

- > La formation est destinée prioritairement aux salariés d'associations de – 11 salariés à jour de leur cotisation à Uniformation.
- > Pour les dirigeants bénévoles intéressés : se renseigner auprès du CROS pour connaître les possibilités de participation.

Coût :

- > L'inscription à la formation est gratuite car prise en charge dans le cadre d'une action collective. Les frais annexes sont à la charge du participant ou de sa structure.

Inscription :

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation.

RECHERCHER EFFICACEMENT DES PARTENAIRES PRIVES

Dates et lieux :

- > Lundi 10 et mardi 11 décembre 2018 – 14 heures de formation
- > Maison des sports, 1 avenue de Châteaudun à Blois

Objectif de formation :

- > Construire une stratégie de partenariat performante
- > Négocier des offres « gagnant-gagnant »

Programme prévisionnel :



Lundi 10 décembre 2018	
9h30 - 12h30	Identifier les différents partenariats <ul style="list-style-type: none">> Définition, cadre législatif du mécénat et du sponsoring> différence entre les deux dispositifs Utiliser les outils de mise en place du mécénat <ul style="list-style-type: none">> Rescrit fiscal> Cerfa de reçu de don
13h30 - 17h30	Transformer les activités de son association en produit <ul style="list-style-type: none">> Analyse du projet et des activités de son association> Création d'une offre de partenariat à partir d'activités attractives> Proposition d'engagements réciproques et d'une convention de partenariat
Mardi 11 décembre 2018	
9h00 - 12h30	Créer un dossier de partenariat <ul style="list-style-type: none">> Règles essentielles d'un dossier de partenariat impactant> Mise en valeur de son dossier de partenariat
13h30 - 17h00	Définir sa stratégie commerciale <ul style="list-style-type: none">> Identification et différenciation des cibles> Moyens de démarchage> Construction d'un argumentaire pour les partenaires potentiels

Coût :

- > L'inscription à la formation est gratuite car prise en charge dans le cadre d'une action collective. Les frais annexes sont à la charge du participant ou de sa structure.

Pour qui ?

- > La formation est destinée prioritairement aux salariés d'associations de – 11 salariés à jour de leur cotisation à Uniformation.
- > Pour les dirigeants bénévoles intéressés : se renseigner auprès du CROS pour connaître les possibilités de participation.

Inscription :

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation.



CROS
CENTRE
VAL DE LOIRE

COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF CENTRE-VAL DE LOIRE

6ter rue de l'Abbé-Pasty 45400 Fleury-les-Aubrais

Pôle formation : 02.38.49.88.52

Email : formation.cvl@franceolympique.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro :

24 45 02853 45 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

Référencé dans le Datadock

N° Siret : 327 386 272 000 63

En 2017 :



93%

Des participants déclarent que leurs attentes ont été satisfaites et que les objectifs de formations ont été atteints.

(Retours questionnaires de satisfaction 2017).



91%

Des participants estiment que la méthode pédagogique utilisée est satisfaisante.

(Retours questionnaires de satisfaction 2017).



Clair, précis, concis. Merci !
Éducateur sportif, club de Basketball



Le binôme intervenant/grand témoin a enrichi les échanges.
Agent de développement, comité régional



Equipe pédagogique très disponible, langage clair et précis; prennent le temps de répondre aux questions.

Éducatrice sportive, club omnisport.