



## FORMATION

### « Pratique sportive et obésité »

**Date et lieu :**

- > Jeudi 7 juin 2018 – 7 heures de formation
- > CROS Centre-Val de Loire, 6ter rue de l’Abbé-Pasty à Fleury-les-Aubrais

**Objectif de formation :**

- > Proposer une pratique sportive adaptée aux personnes en surpoids ou obèses

**Programme prévisionnel :**

<b>9h30</b> - <b>12h30</b>	<p><b>Rappeler le contexte législatif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Cadre du sport/santé en France</li> <li>&gt; Actualités</li> </ul> <p><b>Comprendre le surpoids et l’obésité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Définition, causes, conséquences et complications du surpoids et de l’obésité</li> <li>&gt; Bienfaits du sport et possibilité de la pratique</li> </ul>
<b>14h00</b> - <b>17h30</b>	<p><b>Adapter la pratique sportive aux personnes obèses ou en surpoids</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Observation</li> <li>&gt; Mise en pratique</li> </ul>

**Pour qui ?**

- > La formation est destinée prioritairement aux salariés d’associations de – 11 salariés à jour de leur cotisation à Uniformation
- > Pour les dirigeants bénévoles intéressés : se renseigner auprès du CROS pour connaître les possibilités de participation

**Coût :**

- > L’inscription à la formation est gratuite car prise en charge dans le cadre d’une action collective. Les frais annexes sont à la charge du participant ou de sa structure.

**Inscription :**

- > Cliquez [ICI](#) ou consultez le site Internet du CROS, onglet formation