



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Programme du mardi 15 octobre 2013 à la CCI de Blois

«Les activités physiques et sportives comme facteurs de santé adaptées aux maladies chroniques»

9h - 9h30 ○ *Café d'accueil*

Modérateur : Docteur François STECKEN

Président de la société régionale de médecine du sport

9h30 - 10h ○ *Ouverture* **Yannick BARILLET** : Directeur Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Centre

10h - 10h20 ○ *La politique publique régionale engagée en 2013 : Le Plan sport-santé-bien-être*
Denis GELEZ (ARS) - Aurélie GACHON (DRJSCS)

10h20 - 10h30 ○ *Le paysage régional de l'Activité physique et sportive et santé : des acteurs à découvrir*

10h30 - 10h45 ○ *Pause*

10h45 - 11h30 ○ *Effets bénéfiques de l'Activité physique et sportive sur la santé*
Professeur Anne VUILLEMIN (Université de Lorraine)

→ *échange avec la salle*

11h45 - 12h15 ○ *La prescription de l'Activité physique et sportive par les médecins généralistes en Région : Enquête*
Charlotte CAZIN - Nancy REBOT UFR Collégium sciences et techniques (STAPS)

12h15 - 12h45 ○ *Témoignages d'usagers «Nagez Forme Santé» et «Karaté souffle»*

→ *échange avec la salle*

12h45 - 14h ○ *Déjeuner libre ou déjeuner au CROUS (à la charge des participants)*

Modérateur : Jean Louis DESNOUES

Président du CROS

14h - 15h ○ *Mise en situation (chaussures adaptées)*

«Karaté souffle» animé par le club des arts martiaux Montlouisiens, marche nordique animée par la ligue du Centre d'athlétisme, gymnastique animée par le comité du Centre EPGV

15h - 15h15 ○ *Pause*

15h15 - 16h45 ○ *Comment mettre en place une action «sport-santé» ?*

Quels pré requis ? (ARS-DRJSCS)

Retour d'expériences :

- *La formation des éducateurs «Nagez Forme Santé» (Président de la Commission «Formation des Cadres» FFN)*
- *Articulation autour des aspects médicaux et sportifs (éducation thérapeutique, Centre de réadaptation cardiovasculaire, BOIS GIBERT)*

→ *échange avec la salle*

16h45 - 17h ○ *Synthèse de la journée* **Docteur Jacques ROUSSEL (DRJSCS)**

Clôture

Philippe DAMIE : Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé du Centre