

# CROS INFO

## LE MOT DU PRESIDENT



2007 se termine.  
2008 arrive, avec de nombreux chantiers et de nouveaux rendez-vous qui seront autant de challenges que le mouvement sportif régional aura à relever.

Le premier d'entre eux, auquel nous aurons à faire face, est la campagne exceptionnelle du CNDS 2008. Au bénéfice, dans un premier temps, des collégiens qui fréquentent les établissements situés en ZUS, la mesure sera étendue, fin 2008, à l'ensemble des établissements de la région. De nombreuses actions existent déjà, basées bien souvent sur des initiatives personnelles et sur le volontariat. La généralisation voulue par le Président de la République nous oblige à inventer et à construire de nouvelles collaborations avec l'Éducation Nationale. Il est important que les clubs situés à proximité de ces établissements se positionnent.

Le second sera celui des assises de la formation. Voulue conjointement par le mouvement sportif, la Région et la DRDJS, ce grand rendez-vous, où chacun des acteurs pourra s'exprimer, faire des propositions, construire la formation de la prochaine olympiade, devrait se tenir au mois de Mai.

2008, à l'instar de la société civile, sera également pour le mouvement olympique, le début du renouvellement de ses instances. Cette « respiration démocratique » sera un moment très important pour le mouvement sportif, d'autant qu'un certain nombre de responsables ont fait part de leur souhait de passer le flambeau.

Enfin, pour l'ensemble des sportifs, le rendez-vous de l'année sera celui de l'été avec les Jeux Olympiques et Paralympiques qui se tiendront en Asie à Pékin en Chine du 8 au 24 août et du 6 au 17 septembre 2008. C'est le plus grand évènement sportif mondial, les équipes de France Olympiques et Paralympiques devraient compter dans leurs rangs, des athlètes issus des clubs de la Région. Tous nos vœux de réussite les accompagnent.

2008 s'annonce riche en événements, et je suis sûr que nous saurons, ensemble, relever ces défis. Je vous présente, à l'occasion de cette nouvelle année, pour vos familles et vos proches, tous mes vœux de bonheur et de santé et pour vos clubs et comités tous mes vœux de réussite sportive.

Bonne année 2008 !

Jean-Louis DESNOUES

- Directeur de publication : Jean-Louis DESNOUES
- Rédactrice en chef : Monique ROLLETT
- Rédaction : Jean BERGEON, Christian DOUCET, Marc ROY
- Conception-Réalisation : Fanny PARMENTIER

## Les orientations du CNDS 2008

Le CNDS a reçu pour mission (art. R.411-2 du code du sport) de contribuer à la politique de développement de la pratique du sport par le plus grand nombre, dans le cadre

des orientations générales fixées par Mme la Ministre chargée des sports, qui visent prioritairement un accroissement de la pratique au sein de deux populations :

- \* **les jeunes scolarisés** : il apparaît en effet, chez les enfants et les adolescents, des tendances à la sédentarité susceptibles d'entraîner des problèmes de santé, qu'une activité sportive bien encadrée pourrait contribuer à prévenir ou corriger ,
- \* **les habitants des quartiers en difficulté** : en particulier des zones franches urbaines, qui, cumulant des handicaps économiques, culturels et sociaux, ne peuvent accéder à la pratique d'un sport.

Parmi ces deux populations prioritaires, une attention particulière doit être consacrée à la pratique sportive féminine, qui reste largement en retrait ; de même, il importe de faire valoir les bénéfices de la pratique du sport pour la santé, ainsi que de mettre en évidence les fonctions éducative et sociale du sport.

Au niveau national, le montant global des subventions du CNDS atteindra 142,2 millions d'euros, répartis comme suit :

- \* **130,2 M€ consacrés aux subventions de fonctionnement**
- \* **pour la première fois, 12 M€ consacrés aux subventions d'équipement sportif.**

Bulletin d'informations réalisé avec le soutien de la



Région Centre

## Campagne exceptionnelle CNDS 2008

### L'accompagnement éducatif dans les collèges année scolaire 2007-2008

La circulaire relative à l'accompagnement éducatif périscolaire dans les collèges prévoit la mise en place de 3 mesures qui sont alors intégrées par le chef d'établissement au projet pédagogique de l'établissement :

- \* L'aide aux devoirs et aux leçons ;
- \* **La pratique sportive ;**
- \* La pratique culturelle et artistique.

Au titre du second semestre de l'année scolaire en cours, le CNDS apporte un soutien, sous forme de subvention, à l'accompagnement éducatif dans les collèges situés en ZEP, notamment les collèges « ambition réussite », en temps périscolaire, soutien par l'aide aux associations sportives, scolaires ou non, intervenant à ce titre.

Soutien également par l'aide à la création, la rénovation ou l'aménagement d'équipements sportifs ou l'acquisition de matériels lourds permettant le développement desdites activités.

Pour être éligible, les mesures, qui concernant les jeunes collégiens et plus particulièrement les jeunes filles et les jeunes handicapés, doivent être dispensées :

- \* sur le temps périscolaire de 16 à 18 heures ;
- \* avoir une durée hebdomadaire de 2 heures ;
- \* pendant une période de 18 semaines ;
- \* regrouper de 15 à 20 élèves
- \* être encadrées par au-moins un éducateur sportif titulaire d'une carte professionnelle, qu'il soit salarié ou bénévole de l'association concernée.

Le partenariat avec l'Éducation Nationale, par le biais du chef d'établissement, doit être matérialisé par la signature d'une convention.

Chaque association pourra percevoir une dotation d'un minimum de 450 €, celle-ci atteignant 950€ au maximum en fonction des modules proposés.

### Deux démarches à suivre pour la mise en place de ces actions :

1. Travail de l'association sportive avec le Principal de l'établissement concerné et les professeurs d'EPS (offre de service et convention de partenariat)
2. Demande simultanée de financement au titre du « CNDS-accompagnement éducatif 2007-2008 »

Toutes informations complémentaires ou plus précises peuvent être obtenues auprès :

- \* du comité départemental olympique et sportif
- \* de la Direction Départementale de la Jeunesse et des sports de chaque département.

## La Commission Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Instituée par arrêté préfectoral en décembre 2006, la CRJSVA a tenu sa première réunion le 7 décembre dernier, autour de trois sous-commissions: développement du sport de haut niveau en région Centre, développement de l'information jeunesse, analyse des besoins en personnels qualifiés en matière de jeunesse et de sports. Cette nouvelle structure s'inscrit dans le cadre d'une démarche de simplification et de rationalisation de l'organisation administrative et des partenaires de manière consultative, l'État restant chef de file dans ces domaines.

Les acteurs des trois sous-commissions, réunis d'abord en réunions de travail, se sont retrouvés en fin d'après-midi en séance plénière, sous la présidence de Jean-Michel Bérard, Préfet de la Région Centre et du Loiret, pour faire la synthèse de leurs travaux et les valider, en présence de Patrick Bahègne, Directeur Régional de la Jeunesse et des Sports, de François Dumon, Vice-Président du Conseil Régional chargé des Sports et de Jean-Louis Desnoues, Président par intérim du CROS Centre.

Jean-Louis Desnoues s'est félicité de la richesse du Mouvement Sportif, illustrée par les propos entendus au terme des trois rapports, ainsi que de la qualité des partenariats avec l'État et les collectivités territoriales qui participent à l'organisation du sport.

François Dumon a estimé que la façon de faire dans le domaine du sport est très intéressante dans notre Région, ce qui permet une certaine efficacité.

Il souhaite qu'une réflexion soit possible quant à la manière de gérer les relations entre le Mouvement Sportif et l'État, le Mouvement Sportif et la Région, le Mouvement Sportif et la Commune, afin que les associations –qui ont des devoirs– aient également des droits.

La conclusion générale a été apportée par M. le Préfet qui a relevé la qualité des partenariats institutionnels et des relations personnelles, supérieure à la moyenne dans notre Région.

Laissant de côté les aspects régaliens des missions de l'État, il a rappelé les dossiers en cours dans le domaine du sport :

- \* La volonté de contribuer à la pratique du sport par le plus grand nombre et de la faciliter.
- \* Le développement des pratiques pour les moins favorisés ;
- \* La structuration de l'offre d'activités de loisirs, notamment dans les sports de nature, inscrite dans le cadre du contrat de projets État-Région ;
- \* Le maintien de la santé par le sport dans notre société exposée à un certain nombre de fragilités.



Photo: CROS Centre

Une partie de l'assistance en réunion plénière

## PREVENTION ET COMMUNICATION

### Commission Sport-Santé-Seniors-Handicaps

Patrick Lazennec, Membre du Comité Directeur, vient d'être nommé responsable de la nouvelle Commission « Sports-Santé-Seniors-Handicaps ».

- \* Prévention du dopage et suivi médical des sportifs en relation avec le médecin du CROS
- \* Promotion du sport et préservation de la santé (lutte contre la sédentarité et autonomie des seniors)
- \* Accessibilité aux équipements sportifs
- \* Accessibilité aux activités sportives des publics en situation de handicap
- \* Réactivation du réseau des référents de ligues « sport & handicaps », sont les actions envisagées par la commission



La conférence de printemps traditionnellement organisée par le CROS aura ces sujets pour thème. Elle se tiendra le 25 avril prochain.



Photo: CROS Centre

Formation Sport & Handicaps (DRDJS-CROS), 15 octobre 2007 au CREPS de Bourges  
Accueil d'un groupe d'adultes autistes du Loiret

### Commission Femmes et Sports



Chantal Perrot, Membre du Comité Directeur, a été nommée responsable de la commission régionale « femmes et sports ». Cette commission « en sommeil » depuis un an va reprendre ses actions pour les féminines de la Ré-

gion.

### De Bonnes Pratiques en région Centre...

#### Actions sportives humanitaires

Une équipe du Comité Orléanais Région Centre de cyclisme a participé au tour du Burkina Faso.

Long de 1214 km, le tour du Faso organisé avec A.S.O., est le 2ème plus grand événement sportif africain après la Coupe d'Afrique des nations de football.

Parallèlement au tour du Faso, des opérations humanitaires sont organisées, citons l'Association Abraysienne Sans Frontières de St Jean de Braye (45) qui a offert 50 vélos aux conseillères municipales des villages du secteur du Boussouma -afin qu'elles puissent se déplacer dans de meilleures conditions- et la construction d'un atelier mécanique.

L'équipe était composée de R. Appert (RO ST Amand), N. Edet (VC Chartres), B. Gault (CG Orléans), V. Graczyk (Blois CAC 41), S. Foucher (Guidon Chalettois), J. Lemoine (St Cyr Tours). Encadrée par Philippe Coison, Olivier Bouniou et Yves Lavenir. Victoire d'étape pour Vincent Graczyk et Nicolas Edet.



Photo: Patrick Rosier

L'atelier mécanique

Au classement par équipe, le Centre termine 4ème derrière le Maroc, la Belgique et le Cameroun.

#### Patrick Lotte accidenté au Burkina Faso

Une délégation de la région centre accompagnait les sportifs et l'association humanitaire de St Jean de Braye. Elle était composée de François Dumon, Vice-Président de la Région Centre, Dieudonné Dondassé, Inspecteur à la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, Christian Doucet, Président de la Ligue de cyclisme du Centre et Patrick Lotte, Directeur des Sports de la Région Centre.

Ce dernier a été victime d'un grave accident de voiture et a dû être rapatrié en France. Aujourd'hui, son état de santé est en amélioration lente mais encourageante. Le CROS et le monde sportif l'encourage dans son combat et souhaite être près de lui le plus rapidement possible



Photo: Patrick Rosier

L'équipe du Centre au départ



#### Le théâtre pour enfants en prévention contre le dopage

Pour ses débuts, l'association Bambino a été sollicitée par la Ligue du Centre de Handball, dans le cadre des actions périphériques du Mondial féminin qui s'est tenu du 2 au 16 décembre dernier, afin de créer un spectacle autour de la thématique du Sport et du Dopage. Et c'est avec l'appui financier de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, de la Ligue et le conseil précieux du Dr Sondes El Feki M'HIRI, médecin régional Jeunesse et Sports que ce spectacle a pu voir le jour.

#### Turbo lapin et la « Trotue »

Une histoire drôle d'un petit lapin et d'une tortue qui parient des fraises tagada qu'ils arriveront l'un et l'autre le premier à St-Trot/pèze. De multiples personnages, d'un potager pas comme les autres, vont vivre de surprenantes péripéties qui jalonnent leur parcours, dans cette aventure on ne peut plus délirante...

Un spectacle musical, cocasse, adapté aux 5-12 ans, que les enfants apprécieront avec jubilation.

Si vous êtes intéressé par ce spectacle...  
Thierry GAILLARD  
Président  
Tél. 06.09.63.01.99  
E-mail:  
[theare.bambino@free.fr](mailto:theare.bambino@free.fr)



Photo: Bambino

## EN BREF

### Les JO de la jeunesse d'été

Le Comité international olympique (CIO) vient d'adopter la création des JOJ (jeux olympiques jeunesse). Plus qu'une compétition internationale des 14-18 ans, cette manifestation sera aussi un moment privilégié d'éducation au respect, à la tolérance, à la santé. Les premiers JOJ auront lieu en 2010 ; les 5 villes présélectionnées sont Athènes (GRE), Bangkok (THA), Moscou (RUS), Singapour (SIN) et Turin (ITA).

### "Sport de haut niveau et arbitrage"

Tel est l'intitulé du nouveau diplôme universitaire (DU) pour les arbitres. Dès septembre prochain, les arbitres de haut niveau exerçant des sports collectifs pourront suivre ce cursus qui propose un complément à la formation technique de chacun permettant :

✓ d'envisager leur activité selon différentes

perspectives scientifiques,

✓ de mettre en oeuvre des outils et des méthodes de travail,

✓ d'échanger avec des experts, des scientifiques,

✓ de comprendre et appréhender les questions d'actualité touchant le monde arbitral telles que la violence

### Orange Sports TV : Pour tous les sports.

Depuis le mois de septembre 2007, une nouvelle chaîne d'informations sportives fait parler d'elle... Orange Sports TV ne diffuse pas de contenus en direct, mais propose des flashs d'informations tous les quarts d'heure, des reportages et des magazines. L'opérateur, veut médiatiser les sports qui le sont peu, a notamment passé un accord avec le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) pour pouvoir diffuser un flux d'information continu en provenance des fédérations sportives.



## AGENDA

- \* **15 mars** : Assemblée générale du CROS à Chartres
- \* **25 avril** : Conférence du CROS sur la santé et le handicap. Lieu à définir.

### BRAVO!

Sofiane Ainine, médaillé de bronze de karaté en moins de 60kg au Mondial juniors. Mariama Signaté, sélectionnée pour le Mondial féminin de handball.

## ZOOM SUR ...

### La Ligue du Centre d'Aviron

#### Historique

L'aviron tel que nous le connaissons aujourd'hui (pratique et matériel) est né dans la seconde moitié du XVIII<sup>ème</sup> siècle en Angleterre et plus particulièrement sur la Tamise où se confrontaient et se confrontent encore aujourd'hui les universités d'Oxford et de Cambridge.

En France, en 1838, un groupe d'amateurs passionnés crée la Société des Régates du Havre : elle est la doyenne des sociétés françaises de sport nautique. En région Centre, la Société Nautique du Loiret (Orléans) est créée en 1881.

La Fédération Française des Sociétés d'Aviron naît en 1890. Sport de tradition, l'aviron, inscrit au programme des premiers jeux olympiques de 1896, est l'une des plus anciennes disciplines olympiques.

#### L'aviron, c'est quoi ?

L'aviron est un sport de vitesse dans de longs bateaux effilés en bois ou en matériaux composites. L'athlète est assis au-dessus du niveau de l'eau sur un siège roulant appelé « coulisse » et tourne le dos au sens d'avancement du bateau.

C'est un sport de glisse qui se déroule sur un plan d'eau, de préférence sans vent et sans courant dans des embarcations de 1,2,4 ou 8 rameurs.

Sport d'endurance et sport complet, 90% des muscles sont sollicités. L'aviron est un sport mixte, accessible à partir de 10 ans, en compétition ou en loisirs.

Le geste du rameur est contrairement au préjugé, très technique, mais réclame aussi une très bonne condition physique. De l'exécution parfaite du geste dépend l'utilisation pertinente des capacités physiques du rameur pour les transformer en vitesse de coque. Il existe deux différentes phases dans le coup d'aviron :

\* "La propulsion", lorsque les pelles (rames) sont en appui dans l'eau.

\* "Le retour", où les pelles sont sorties de l'eau.

Ces deux phases sont alternées grâce à des mouvements de transition.

\* "Le dégagé", permet de passer de la phase de propulsion à la phase de retour, les avirons (rames) émergent de l'eau.

\* "La prise d'appui", les avirons s'immergent dans l'eau.

Lorsque, deux, quatre ou huit rameurs s'emploient à propulser une embarcation, l'aviron devient alors un sport collectif par excellence. La pratique collective augmente la diffi-



quatre de couple, avec barreur en mer

culté :

\* par la mise au service du collectif, des "savoir faire" individuels,

\* par la recherche du

rendement, qui passe par

une réalisation d'ensemble

parfaite : au niveau de l'ampleur, au niveau des appuis et au niveau des

replacements.



Photo: B. Froidure, 2006

Aviron de randonnée sur les canaux d'Amsterdam

### L'aviron en région Centre, en chiffres :

3 Comités Départementaux

12 associations sportives

1700 licenciés pour la

saison 2006-2007.

10 salariés (ETP) dans la

région (clubs & ligue)

30% des licenciés sont des

femmes et 20% sont des

jeunes de moins de 18 ans.

18 mètres, la longueur d'un

bateau à 8.

### Les disciplines de l'aviron :

A la multitude de plans d'eau que l'on peut rencontrer, répond un type bien particulier d'embarcation d'aviron. Toutefois deux catégories peuvent être distinguées.

L'aviron de mer et l'aviron sur plan d'eau intérieur.

Pour ces deux pratiques, on distingue :

\* L'aviron dit de couple est une embarcation sur laquelle le rameur propulse la coque à l'aide de deux avirons.

\* L'aviron de pointe est un bateau dont le rameur ne possède qu'un seul aviron pour déplacer l'embarcation.

\* Les embarcations vont du skiff

(un rameur) au huit (huit

rameurs en pointe avec bar-

reur) en passant par le double

et le quatre (de pointe ou

de couple avec ou sans

barreur).



Photo: N. Solon, 2006

Skiff féminin, Internationaux de France Vétérans, Vichy

### Projet de développement de la ligue :

Après la création d'un poste d'agent de développement à la Ligue du Centre en 2007, plusieurs projets sont en cours tels que :

\* La pérennisation du Challenge des jeunes rameurs,

\* Les aménagements de 2 nouveaux sites de pratique à St Amand Monrond (18) et Chinon (37), encore à l'étude actuellement.

\* La formation de l'encadrement des clubs va être renforcée.

### Ligue du Centre d'Aviron

Président : Christian SIBUET

11 rue de Beaumont - 18000 Bourges

Tel : 02 48 20 01 42

E-mail : [ligueavironcentre@free.fr](mailto:ligueavironcentre@free.fr)