





Sommaire

1)	Le carnet de vie du bénévole sur le site Internet du CNOSF
2)	La page d'accueil de votre carnet de vie et ses différents éléments3a) Le menu déroulant3b) Les icônes3c) Les rubriques4d) Les documents et fonctionnalités5
	 e) Procédure de changement de mot de passe
3)	La fiche identité7a) Accès à la fiche "identité"
4)	La fiche bénévolat et ses différents composants 9 a) Accès à la fiche "bénévolat" 9 b) Procédure de saisie des données 10 c) Modification des donnés déjà saisies 10 d) Informations contenues dans chacune des rubriques 11 > titres sportifs 11 > Les titres honorifiques 11 > Les associations / les fonctions assumées 11 > Les formations suivies 12 > Les attestations de fonction et / ou de formation 13 e) Procédure d'enregistrement des attestations 13
5)	La fiche savoir faire14a) Accès à la fiche "savoir faire
6)	Transformation de votre carnet de vie en document Word 17

Le carnet de vie du bénévole sur le site du CNOSF :

http://www.franceolympique.com/

Le carnet de vie du bénévole est un outil informatique dans lequel chaque bénévole peut capitaliser l'ensemble des données concernant sa vie associative dans l'objectif de pouvoir valoriser son engagement.

Il est donc important que chaque bénévole remplisse soigneusement l'ensemble des rubriques de façon à ce que ce carnet soit le reflet de cet engagement.

Ce guide de l'utilisateur est destiné à aider les bénévoles à s'approprier l'outil "carnet de vie du bénévole".

En cas de difficulté ou de blocage, contactez l'équipe de projet à l'adresse suivante : Carnetdeviedubenevole@cnosf.org

La création, comme l'accès ultérieur au carnet de vie pour saisie d'informations ou mise à jour, se fait à partir de la rubrique "carnet de vie du bénévole" du site internet du CNOSF :

http://www.franceolympique.com/ qui se présente ainsi :



> Récupérer mon mot de passe

> Parrainer des bénévoles et ainsi faire connaître le Carnet de Vie du bénévole

Télécharger les modèles d'attestation :

- Modèle d'attestation de formation ou de stage bénévole
- Modèle d'attestation de fonction bénévole

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de modifications des informations vous concernant. Ce droit d'accès et de modification doit être exercé directement par courrier, auprès du CNOSF :

« Carnet de Vie du bénévole »

Maison du sport français 1, avenue Pierre de Coubertin 75640 Paris Cedex 13.



Page d'accueil du carnet de vie du bénévole

ueil Identité Bénévolat Savoir-faire Synthèse de mon Carnet		W 🖶
Mieux qu'un CV, un Ca	arnet de Vie du bénévole" Id	lentifiant
Mon identité Modifier mon mot de passe Modifier mon e-mail	Image: Mestassociations • Locale : 2 • Départementale • Régionale : 1 • Nationale : 1	
Mestitres • Titres sportifs : 16 • Titres honorifiques : 8	Internationale RAVCE Mes formations associatives	-
Mes attestations • Attestations de fonction : 1 • Attestations de formation : 1	 Gestion associative : 3 Encadrement sportif Arbitrage 	
 Imprimer Guide utilisateur Message du Président Charte d'engagement 	Mes savoir-faire Gestion associative : 105 Encadrement sportif Arbitrage et juge : 4	

DESCRIPTION DES DIFFERENTS ELEMENTS DE LA PAGE D'ACCUEIL

1. Le menu déroulant, moyen d'accès aux rubriques

Accueil Identité Bénévolat Savoir-faire Synthèse de mon Carnet

Ce menu se trouve en haut à gauche de l'écran et comprend différents libellés sur lesquels il est possible de cliquer (en déroulant ou non selon les libellés) :

- pour naviguer dans votre carnet de vie et ainsi accéder aux différentes parties "Accueil", "Identité", "Bénévolat", "Savoir-faire" et/ou données que vous avez saisies dans ces rubriques.

- ou pour obtenir une "Synthèse" de toutes les informations saisies qu'il est possible d'imprimer.

2. Les icônes : Word, Impression et Fermeture

W 🖶 🗙

Elles se trouvent en en haut à droite de l'écran.

En passant la souris sur ces zones, la fonctionnalité apparaît en clair.

Cliquer sur l'icône donne accès à la fonctionnalité décrite.

Le menu et les icônes restent accessibles sur toutes les pages de votre CVB et permettent donc de se déplacer dans les différentes parties du CVB.



3. Les rubriques du carnet de vie

Cliquer sur les titres de ces rubriques permet d'accéder au contenu détaillé de votre carnet de vie de façon à effectuer la saisie ou la mise à jour des d'informations.

Dans la rubrique "Mon identité", il est aussi possible de cliquer sur les deux éléments soulignés pour accéder à ces fonctionnalités (modifier mot de passe ou e-mail).



Arbitrage et juge : 4



4. Les autres fonctionnalités

Elles se situent en bas à gauche de l'écran. Pour y accéder, il suffit de cliquer sur chacun de ces éléments.

Imprimer a la même fonction que l'icône , à savoir créer un document Word à partir de votre "Carnet de vie du bénévole". Ce document peut être utilisé comme tout document Word (sauvegarde, modification, mise en forme personnalisée, envoi par mail, impression...).

Guide utilisateur
 Message du Président
 Charte d'engagement

Contact Permet d'adresser un mail à l'équipe " carnet de vie du bénévole" au CNOSF.

LES ACTIONS POSSBILES A PARTIR DE LA PAGE D'ACCUEIL

1. Déplacement vers une rubrique de saisie d'informations

- o 2 possibilités :
 - Cliquez sur le menu déroulant
 - Cliquez sur les titres des rubriques.

2. Impression d'une synthèse du carnet de vie

En cliquant sur l'icône

3. Transformation du carnet de vie en document Word

- 2 possibilités :
 - Cliquez sur l'icône
 - Cliquez sur imprimer

4. Changement de mot de passe

- Cliquez dans la rubrique "Mon identité" sur la zone Modifier mon mot de passe
- puis suivre les indications données dans l'encadré situé au dessus du tableau.



e fenêtre vous permet de changer le mot de p ssez votre ancien mot de passe, puis le mot d	asse du compte que vous utilisez actuellement le passe que vous souhaitez utiliser désormais
ssez votre nouveau mot de passe de manière	strictement identique dans le champ confirmation puis cliquez sur
=1	
20 Negarder	
vegarder	
nangement de mot de passe	
nangement de mot de passe Ancien mot de passe	
nangement de mot de passe Ancien mot de passe	
nangement de mot de passe Ancien mot de passe Nouveau mot de passe	
nangement de mot de passe Ancien mot de passe Nouveau mot de passe	

5. Procédure de changement d'e-mail

Deux possibilités :

- cliquez dans la rubrique "Mon identité" sur la zone Modifier mon e-mail
- cliquez sur l'Identifiant en haut et à droite au dessus du tableau contenant les rubriques
 Cette fenêtre apparaît alors

🖉 Modification de vos données - Windows Internet Explorer	_ 🗆 🔀
Modification de vos données - Windows Internet Explorer Attps://www.triviumonline.com/cnosf/Accounts/ModificationData.asp?ObjectTable=Object_1&IDObject=3246 Image: Cette page vous permet de modifier votre e-mail. Sauvegarder Modification Cette page vous permet de modifier votre e-mail. Cette page vous permet de modifier votre e-mail.	
Cette page vous permet de modifier votre e-mail. Modification	
Cliquez ici pour retourner à l'accueil E-mail cvb@cnosf.org	
]
😱 🤤 Internet	🔍 100% 🝷 🖽



X

Il suffit de modifier votre email, puis de sauvegarder la modification à l'aide de l'icône



Fiche identité

• Pour accéder à la fiche identité, 2 possibilités :

- à partir de la page d'accueil, en cliquant sur Mon identité

- d'une page quelconque du CVB, en cliquant sur la rubrique "identité" du menu déroulant.

Identité	Bénévolat Savoir				
🙆 Accueil					
Fic	che d'identité				
01					

La fiche d'identité apparaît alors.



Fiche d'identité

Identifiant	IDENTITE.Xxxx
Prénom	Xxxx
Nom	IDENTITE
Sexe	Femme 💌
Date de naissance	(1)
Adresse	
Complément d'adresse	
Code postal	
Ville	
Nationalité	
Département	
E-mail	evb@enosf.org
J'accepte de partager mes données avec ma (mes) fédération(s)	Non 🕶

Les consignes de saisie

En haut à droite de l'écran, sur cette page, comme sur les autres pages de saisie, les consignes sont dans un encadré.

Cliquez sur le bouton 🥩 pour modifier les champs de



- Procédure de saisie des différentes informations dans la fiche "identité"
 - 1- cliquer sur l'icône



Les champs de droite du tableau deviennent alors actifs, excepté le champ de votre identifiant qui n'est pas modifiable, et celui de votre e-mail qui doit être modifié à l'aide d'une autre procédure (cf.p7).

2- saisir les différentes informations :

- soit en écrivant directement dans les champs,
- soit en utilisant les listes déroulantes :

A chaque fois que la case à remplir se présente sous cette forme , une liste déroulante propose toutes les réponses possibles. Il suffit donc de choisir celle qui vous convient.

Pour la date de naissance, vous pouvez accéder à un calendrier en cliquant sur la zone 🖾 🍱

3- sauvegarder les informations saisies en cliquant sur l'icône spécifique :



• Le plan de métro, un autre moyen de se déplacer dans votre carnet de vie

Sur cette page, comme sur toutes les pages autres que la page d'accueil, figure un élément appelé "plan de métro" qui permet de se déplacer dans le carnet de vie en cliquant sur les points du menu déroulant "accueil", "bénévolat", "savoir faire".

Accueil	Identité	Fiche d'identité
•		<u> </u>



Fiche bénévolat

La fiche bénévolat regroupe différentes parties du carnet de vie ; les titres, fonctions, formations et attestations. Il est possible de saisir autant d'éléments que vous le souhaitez dans chacune des parties de cette fiche.

Pour les fonctions, il est souhaitable de créer autant d'éléments que de fonctions assumées, c'est à dire de remplir autant de tableaux que de ces fonctions exercées même si certains éléments sont communs (fonctions ou associations).

Par exemple, si vous êtes ou avez été Président de plusieurs associations, remplissez autant de tableau que de fonctions de Président.

Si vous êtes (ou avez été) par exemple, élu au comité directeur et arbitre au sein d'une même association, remplissez aussi 2 tableaux.

• Pour accéder à la fiche bénévolat, 2 possibilités :

- à partir de la page d'accueil, en cliquant sur une des rubriques suivantes :

Mes titres	Mes associations
Mes attestations	Mes formations associatives

- d'une page quelconque du CVB, en cliquant sur la rubrique recherchée du menu déroulant "Bénévolat".



La fiche "bénévolat apparaît alors à l'écran. De haut en bas, et de gauche à droite, vous trouvez :

- le menu déroulant,
- les icônes de fonctions,
- le plan de métro
- les consignes de saisie dans un encadré



- les différents tableaux dans lesquels la saisie d'informations est possible.





FRANCE	" Mieux qu'un CV, un C	Carnet de Vie du bénévole")FNTITE.Xxxx
Accueil	Bénévolat ●	Cliquez sur 🚱 pour ajouter un élément dans la rubrique concernée Cliquez sur 📄 ou sur 🛃 pour accéder aux textes et fichiers attachés Cliquez sur 🗙 puis sur 🔊 pour supprimer un élément d'une rubrique	
Bénévolat			

Mes titres sportifs 0											
Année d'obtention			Titre sportif	Titre sportif				Discipline sportive			
				Mes tit	res hono	rifique	es				C
Année d'obtention				Titre honorifique				rifique (h	ors liste)		
			Me	es associa	tions / M	les for	nctions				0
Sonction 🏘 Nom de l'association		Fédératio	Fédération 📲 Type d'associatio		ion to ans l'association				Principales tâches dans œtte fonction		
				Mes form	ations as	socia	tives	2	12		C
5	Cette formation a été suivie en	Domaine de 📲	Thème de 📲 formation	Type d'organis de formatio	me 🎝	Nom l'organ de format	de isme 📲	Type de formation	Modalité de la formation	5ª	Savoir Faire réutilisés
				Mes attes	tations d	le fond	ction				(
	Libellé de mon attestation de fonction			Attestation pour cette f				oette foncti	nction		
5	Libellé de m fo	nction	~2								
3	Libellé de m fo	on attestation de nction	~z N	les attest	ations de	e form	ation				C

• Pour saisir des données dans une des parties de la fiche bénévolat

cliquer sur l'icône 😼 qui se trouve à gauche de chaque tableau

- 1- remplir le tableau qui apparaît
- 2- sauvegarder la saisie à l'aide de l'icône sauvegarder qui se trouve en haut et à gauche au dessus du tableau.

• Pour modifier des informations déjà saisies

- 1- cliquer sur l'information à modifier
- 2- cliquer sur l'icône "modifier
- 3- saisir la modification
- 4- Sauvegarder la modification





Duplication d'élément à l'aide de l'icône

Si vous devez saisir plusieurs titres, fonctions ou formations ayant des points communs, vous pouvez dupliquer un tableau rempli puis modifier ce qui est nécessaire avant de sauvegarder. Par exemple, si vous avez 2 titres de champion de France d'une même discipline, vous pouvez dupliquer le titre et ne changer que l'année avant de sauvegarder.

Les informations figurant dans la fiche bénévolat

Informations demandées concernant les titres sportifs :

- l'année d'obtention (une liste déroulante vous est proposée),
- le nom du titre
- le meilleur classement obtenu
- le nom de la discipline sportive.

Informations demandées concernant les titres honorifiques

- l'année d'obtention (une liste déroulante vous est proposée),
- le nom du titre (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre titre" vous pouvez saisir ce titre en cliquant de l'onglet "distinction honorifique hors liste".

Informations demandées concernant les fonctions et les associations dans lesquelles les fonctions sont ou ont été exercées.

- Le nom de la fonction (une liste déroulante vous est proposée) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond à votre fonction, écrivez son nom dans la case autre fonction.
- Attention ! La case "autre fonction" ne sert pas à indiquer une deuxième fonction exercée dans la même association mais à spécifier une fonction non proposée dans la liste.
- Le nom de l'association,
- Le département dans lequel se trouve l'association (liste déroulante comprenant les départements français) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond au département, écrivez son nom dans la case autre département.
- Le nom de la fédération à laquelle est affiliée l'association (liste déroulante avec la liste des fédérations affiliées au CNOSF). Si la fédération n'est pas affiliée au CNOSF, utiliser la case suivante en inscrivant le nom de cette fédération.
- Le type d'association (une liste déroulante précise le territoire d'intervention de l'association). Si aucun des éléments de la liste ne convient, remplissez la case "autre type d'association"
- Nombre d'adhérents de l'association (une liste déroulante propose un certain nombre de catégorie de taille). Si aucune de ces catégories ne vous convient, indiquez le nombre d'adhérents.
- La fréquence de la fonction. 2 options sont proposées : permanente ou ponctuelle
- La durée du travail bénévole effectué pour cette fonction (en heures par semaines et semaine par an)
- La date d'entrée dans la fonction
- La date de fin de fonction.

Pour chacune des fonctions, vous avez aussi la possibilité de décrire les principales tâches que vous avez effectuées dans cette fonction, en cliquant sur l'onglet "principales tâches dans cette fonction.



Informations demandées concernant les formations

- l'année au cours de laquelle la formation a été suivie, (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le domaine de cette formation (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le thème de cette formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond au département, écrivez le thème de la formation dans la case "autre thème de formation" ;
- type d'organisme de formation (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le nom de l'organisme de formation ;
- le type de formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre type de formation", vous pouvez inscrire ce type dans la case en dessous.
- la modalité de la formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre modalité de formation", vous pouvez inscrire cette modalité dans la case en dessous.

Pour chacune des formations, vous avez aussi la possibilité de décrire les savoir faire acquis lors de cette formation que vous avez réutilisés, en cliquant sur l'onglet "savoir faire réutilisés".

• Procédure de saisie des attestations

- Indiquer le nom de l'attestation à ajouter
- Sauvegarder en cliquant sur l'icône "sauvegarder"
- Cliquez alors sur l'onglet "attestation pour cette fonction"
- Dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquez alors sur l'icône "ajouter "
- Dans la nouvelle fenêtre qui s'ouvre, cliquer sur "parcourir" pour indiquer le chemin pour trouver l'attestation à joindre dans votre ordinateur
- Cliquer enfin sur l'icône "attacher" pour enregistrer l'attestation dans votre carnet de vie.

Informations demandées concernant les attestations

- Libellé de l'attestation
- Chemin d'accès à l'attestation obtenu grâce à un bouton « Parcourir » sur votre ordinateur.

Important ! Les attestations sont des éléments indispensables si vous souhaitez utilisez votre carnet de vie auprès d'une institution...Des modèles d'attestation peuvent être téléchargées sur le site Internet du CNOSF, rubrique "carnet de vie du bénévole".



Fiche savoir faire

Cette fiche sert à décrire vos savoir faire. Pour vous aider, une liste préétablie de 145 savoir faire répartis en trois domaines:

- gestion associative qui regroupe 105 savoir faire regroupés en sous-domaines,
- arbitrage et juge qui regroupe 19 savoir faire
- encadrement sportif qui regroupe 21 savoir faire.

Pour chacun de ces savoir faire, vous devez décider si vous le possédez ou non. Vous pouvez également préciser votre niveau ; 3 niveaux sont prédéfinis :

- "notions", niveau qui sera retenu par défaut sans autre précision de votre part,
- "pratique"
- "expertise".

• Accès à la fiche savoir faire

Comme pour les autre fiches, vous pouvez y accéder grâce au menu ou en cliquant sur le titre de la rubrique.





Procédure de saisie des savoir faire

- Cliquez d'abord sur un des 3 domaines.
- Pour le domaine " gestion associative", vous pouvez faire apparaître les savoir faire par sous domaine en cliquant sur "Savoir Faire regroupés par domaine"



- Cochez dans la case de gauche de liste des savoir faire ceux que vous possédez
- Cliquez ensuite sur l'onglet "mes savoir faire dans ce domaine" pour accéder à une nouvelle fenêtre
- Cliquez alors, pour chacun des savoir faire, sur le niveau choisi.



• Ajout de commentaire sur un savoir faire

Vous pouvez aussi pour chacun des savoir faire ajouter un commentaire sur leur utilisation au cours de vos fonctions... ou sur votre niveau...

Cliquer sur l'icône 🧧 fait apparaître une fenêtre dans laquelle vous pouvez saisir votre



commentaire puis en sauvegardant à l'aide de l'icône Sauvegarder

×



• La fonction de recherche de savoir faire

Pour la mise à jour de vos savoir faire cette fonction peut faire gagner du temps pour sélectionner directement le savoir faire à modifier.

Son mode d'emploi apparaît lorsque vous passez la souris sur les jumelles



Exemple de fiche de savoir faire complétée :



Celement selectionine a bien ete ajoute.

				22 élém	ent(s) au tota
Suppr	Etta canabla		Niveau		Commentaires
ouppr.	Lue capable	Notions	Pratique	Expertise	Commentaires
\times	d'anticiper les besoins à venir	9	9	۲	
\times	d'appliquer les modalités de gestion des instances	۲	9	9	
\times	de s'assurer que l'activité de l'association est en adéquation avec les statuts	۲	9	9	٦
\times	de rédiger ou de modifier des statuts d'association	۲	9	9	٦
\times	d'appliquer les modalités d'élection des membres de l'association	۲	۹	9	٦
\times	d'archiver les pièces comptables	۲	9	9	٦
\times	d'accueillir et d'intégrer le salarié dans l'association	9	۲	9	٦
\times	de faire des bilans et évaluations réguliers d'activité	9	۲	9	٦
\times	de définir une politique salariale et de gérer les augmentations de salaires	۲	9	9	۵
\times	de faire des bulletins de paie	۲	9	9	٦
\sim				~	<u> </u>



Transformation du CVB en document Word

Votre carnet de vie est sauvegardé dans la base de données du CNOSF, comme tous ceux des autres bénévoles.

Afin de valoriser votre parcours bénévole, il vous est possible quand la saisie de vos données est terminée se transformer votre carnet de vie en un document Word. Cette opération vous permettra :

- de pouvoir vérifier plus facilement si les données que vous avez saisies correspondent bien à ce que vous avez souhaité,
- d'améliorer la mise en forme du document,
- de sauvegarder ce document sur votre ordinateur,
- de l'utiliser comme tout autre document Word.

• Procédure de transformation de votre carnet de vie en document Word

Imprimer

Pour lancer la transformation, deux possibilités, à partir de la page d'accueil :

- Cliquez sur l'icône ${\color{black} {\color{black} M}}$ qui se situe en haut et à gauche de la page d'accueil,

- Cliquez sur la fonctionnalité

en bas et à gauche de cette page

Vous verrez alors apparaître cette fenêtre :

	Le module TPM permet de générer des documents sur une sélection de données. Sélectionnez sur œi page le modèle adapté aux données que vous avez sélectionnées, et cliquez sur le bouton 🍋 pour générer le document
ancer	
oix du modèle	Aodèles disponibles Liste des documents
1998	
Les données que voi	is avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes :
Les données que voi	is avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes : iénévole : ^{Identifiant}
Les données que vou 202 1 E Choisissez le report	us avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes : lénévole :
Les données que vou 200 1 E Choisissez le report Carnet de vie du bé	is avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes : lénévole : ^{Identifiant} que vous souhaitez appliquer sur cette sélection : mévole
Les données que vou 223 1 E Choisissez le report Carnet de vie du bé S Options avancées	is avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes : lénévole : Identifiant que vous souhaitez appliquer sur cette sélection : inévole
Les données que vou 223 1 E Choisissez le report Carnet de vie du bé Options avancées Description :	is avez sélectionnées pour votre report sont les suivantes : lénévole : ^{Identifiant} que vous souhaitez appliquer sur cette sélection : enévole



Il suffit alors de suivre les consignes données dans l'encadré, c'est-à-dire de cliquer sur "lancer" Une autre fenêtre apparaît alors.

Le document demandé figurera dans le tableau au bout de 15 secondes.

Quand sa création sera terminée (colonne Etat = terminé), vous pouvez cliquer sur

Carnet de vie du bénévole

puis ouvrir ou enregistrer votre carnet de vie comme tout document Word.



Si vous constatez des erreurs ou des manques à la lecture de votre carnet de vie, il faudra alors vous reconnecter par internet avec votre identifiant et votre mot de passe afin de le modifier ou de le compléter puis refaire la procédure de transformation en document Word.





CARNET DE VIE DU BENEVOLE

CONTACT

CNOSF Maison du sport français 1, avenue Pierre de Coubertin 75640 Paris Cedex 13

carnetdeviedubenevole@cnosf.org



