



GUIDE UTILISATEUR DU CARNET DE VIE DU BENEVOLE







Sommaire

1)	Le carnet de vie du bénévole sur le site Internet du CNOSF	2
2)	La page d'accueil de votre carnet de vie et ses différents éléments	3
	a) Le menu déroulant	3
	b) Les icônes	3
	c) Les rubriques	4
	d) Les documents et fonctionnalités	5
	e) Procédure de changement de mot de passe	5
	f) Procédure de changement d'email	6
3)	La fiche identité	7
	a) Accès à la fiche "identité"	7
	b) Les consignes de saisie	
	c) La procédure de saisie des données	8
	d) Le plan de métro : un moyen de se déplacer dans le carnet de vie	8
4)	La fiche bénévolat et ses différents composants	9
	a) Accès à la fiche "bénévolat"	9
	b) Procédure de saisie des données	
	c) Modification des donnés déjà saisies	10
	d) Informations contenues dans chacune des rubriques	11
	titres sportifs	11
	Les titres honorifiques	
	Les associations / les fonctions assumées	
	> Les formations suivies	
	Les attestations de fonction et / ou de formation	
	e) Procédure d'enregistrement des attestations	13
5)	La fiche savoir faire	14
	a) Accès à la fiche "savoir faire	14
	b) Procédure de saisie des savoir faire	15
	c) Ajout de commentaire relatif à un savoir faire	15
	d) Mise à jour des savoir faire : procédure de recherche d'un savoir faire	16
6)	Transformation de votre carnet de vie en document Word	17



Le carnet de vie du bénévole sur le site du CNOSF :

http://www.franceolympique.com/

Le carnet de vie du bénévole est un outil informatique dans lequel chaque bénévole peut capitaliser l'ensemble des données concernant sa vie associative dans l'objectif de pouvoir valoriser son engagement.

Il est donc important que chaque bénévole remplisse soigneusement l'ensemble des rubriques de façon à ce que ce carnet soit le reflet de cet engagement.

Ce guide de l'utilisateur est destiné à aider les bénévoles à s'approprier l'outil "carnet de vie du bénévole".

En cas de difficulté ou de blocage, contactez l'équipe de projet à l'adresse suivante :

Carnetdeviedubenevole@cnosf.org

La création, comme l'accès ultérieur au carnet de vie pour saisie d'informations ou mise à jour, se fait à partir de la rubrique "carnet de vie du bénévole" du site internet du CNOSF :

http://www.franceolympique.com/ qui se présente ainsi :



- > Récupérer mon mot de passe
- > Parrainer des bénévoles et ainsi faire connaître le Carnet de Vie du bénévole

Télécharger les modèles d'attestation :

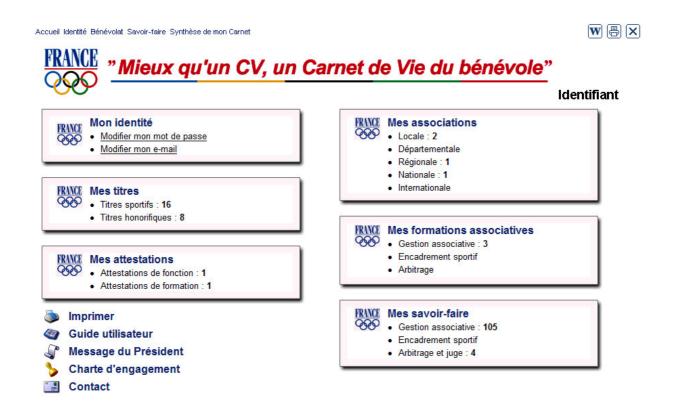
- Modèle d'attestation de formation ou de stage bénévole.
- Modèle d'attestation de fonction bénévole

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de modifications des informations vous concernant. Ce droit d'accès et de modification doit être exercé directement par courrier, auprès du CNOSF :

« Carnet de Vie du bénévole » Maison du sport français 1, avenue Pierre de Coubertin 75640 Paris Cedex 13.



Page d'accueil du carnet de vie du bénévole



DESCRIPTION DES DIFFERENTS ELEMENTS DE LA PAGE D'ACCUEIL

1. Le menu déroulant, moyen d'accès aux rubriques

Accueil Identité Bénévolat Savoir-faire Synthèse de mon Carnet

Ce menu se trouve en haut à gauche de l'écran et comprend différents libellés sur lesquels il est possible de cliquer (en déroulant ou non selon les libellés) :

- pour naviguer dans votre carnet de vie et ainsi accéder aux différentes parties "Accueil", "Identité", "Bénévolat", "Savoir-faire" et/ou données que vous avez saisies dans ces rubriques.
- ou pour obtenir une "Synthèse" de toutes les informations saisies qu'il est possible d'imprimer.

2. Les icônes : Word, Impression et Fermeture



Elles se trouvent en en haut à droite de l'écran.

En passant la souris sur ces zones, la fonctionnalité apparaît en clair.

Cliquer sur l'icône donne accès à la fonctionnalité décrite.

Le menu et les icônes restent accessibles sur toutes les pages de votre CVB et permettent donc de se déplacer dans les différentes parties du CVB.



3. Les rubriques du carnet de vie

Cliquer sur les titres de ces rubriques permet d'accéder au contenu détaillé de votre carnet de vie de façon à effectuer la saisie ou la mise à jour des d'informations.

Dans la rubrique "Mon identité", il est aussi possible de cliquer sur les deux éléments soulignés pour accéder à ces fonctionnalités (modifier mot de passe ou e-mail).



Mon identité

- Modifier mon mot de passe
- Modifier mon e-mail



FRANCE Mes titres

- . Titres sportifs: 16
- · Titres honorifiques: 8



FRANCE Mes attestations

- · Attestations de fonction : 1
- Attestations de formation : 1



FRANCE Mes associations

- Locale: 2
- Départementale
- Régionale : 1
- Nationale : 1
- Internationale



FRANCE Mes formations associatives

- Gestion associative : 3
 - · Encadrement sportif
 - Arbitrage



FRANCE Mes savoir-faire

- Gestion associative : 105
 - · Encadrement sportif
 - Arbitrage et juge : 4



4. Les autres fonctionnalités

Elles se situent en bas à gauche de l'écran. Pour y accéder, il suffit de cliquer sur chacun de ces éléments.

a la même fonction que l'icône, à savoir créer un document Word à partir de votre "Carnet de vie du bénévole". Ce document peut être utilisé comme tout document Word (sauvegarde, modification, mise en forme personnalisée, envoi par mail, impression...).



Contact
Permet d'adresser un mail à l'équipe " carnet de vie du bénévole" au CNOSF.

LES ACTIONS POSSBILES A PARTIR DE LA PAGE D'ACCUEIL

1. Déplacement vers une rubrique de saisie d'informations

- o 2 possibilités:
 - Cliquez sur le menu déroulant
 - Cliquez sur les titres des rubriques.

2. Impression d'une synthèse du carnet de vie

o En cliquant sur l'icône

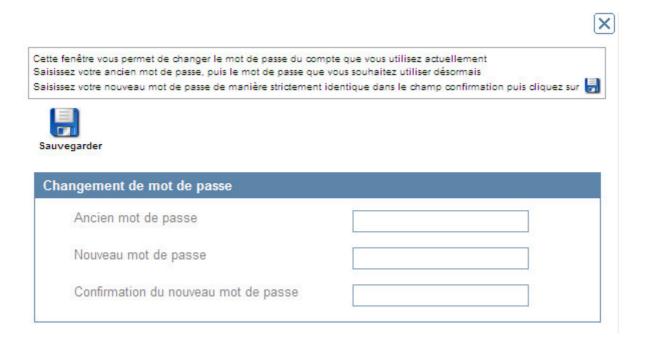
3. Transformation du carnet de vie en document Word

- o 2 possibilités:
 - Cliquez sur l'icône

4. Changement de mot de passe

- Cliquez dans la rubrique "Mon identité" sur la zone Modifier mon mot de passe
- puis suivre les indications données dans l'encadré situé au dessus du tableau.

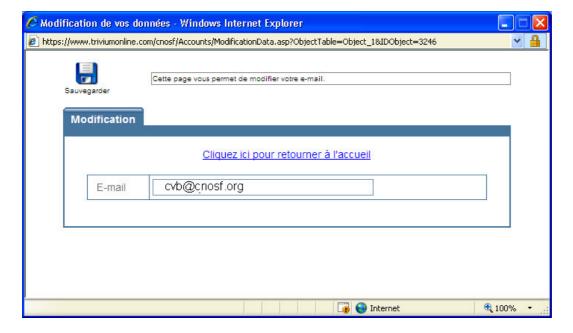




5. Procédure de changement d'e-mail

Deux possibilités :

- cliquez dans la rubrique "Mon identité" sur la zone Modifier mon e-mail
- cliquez sur l'Identifiant en haut et à droite au dessus du tableau contenant les rubriques
 Cette fenêtre apparaît alors





Il suffit de modifier votre email, puis de sauvegarder la modification à l'aide de l'icône



Fiche identité

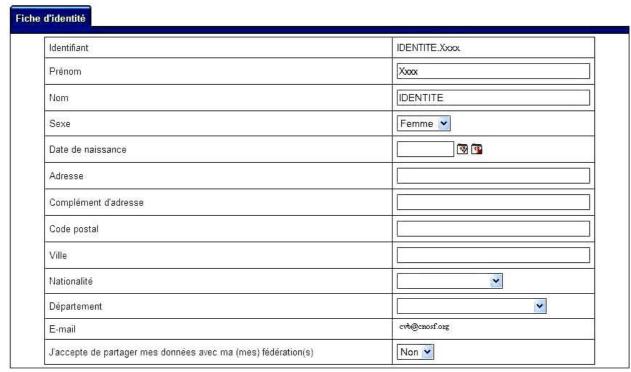
Pour accéder à la fiche identité, 2 possibilités :

- à partir de la page d'accueil, en cliquant sur Mon identité
- d'une page quelconque du CVB, en cliquant sur la rubrique "identité" du menu déroulant.



La fiche d'identité apparaît alors.





• Les consignes de saisie

En haut à droite de l'écran, sur cette page, comme sur les autres pages de saisie, les consignes sont dans un encadré.





Procédure de saisie des différentes informations dans la fiche "identité"

1- cliquer sur l'icône



Les champs de droite du tableau deviennent alors actifs, excepté le champ de votre identifiant qui n'est pas modifiable, et celui de votre e-mail qui doit être modifié à l'aide d'une autre procédure (cf.p7).

- 2- saisir les différentes informations :
 - soit en écrivant directement dans les champs,
 - soit en utilisant les listes déroulantes :

A chaque fois que la case à remplir se présente sous cette forme déroulante propose toutes les réponses possibles. Il suffit donc de choisir celle qui vous convient.

Pour la date de naissance, vous pouvez accéder à un calendrier en cliquant sur la zone 🍱 🕦



3- sauvegarder les informations saisies en cliquant sur l'icône spécifique :



Le plan de métro, un autre moyen de se déplacer dans votre carnet de vie

Sur cette page, comme sur toutes les pages autres que la page d'accueil, figure un élément appelé "plan de métro" qui permet de se déplacer dans le carnet de vie en cliquant sur les points du menu déroulant "accueil", "bénévolat", "savoir faire".





Fiche bénévolat

La fiche bénévolat regroupe différentes parties du carnet de vie ; les titres, fonctions, formations et attestations. Il est possible de saisir autant d'éléments que vous le souhaitez dans chacune des parties de cette fiche.

Pour les fonctions, il est souhaitable de créer autant d'éléments que de fonctions assumées, c'est à dire de remplir autant de tableaux que de ces fonctions exercées même si certains éléments sont communs (fonctions ou associations).

Par exemple, si vous êtes ou avez été Président de plusieurs associations, remplissez autant de tableau que de fonctions de Président.

Si vous êtes (ou avez été) par exemple, élu au comité directeur et arbitre au sein d'une même association, remplissez aussi 2 tableaux.

Pour accéder à la fiche bénévolat, 2 possibilités :

- à partir de la page d'accueil, en cliquant sur une des rubriques suivantes :

Mes titres

Mes attestations

Mes associations

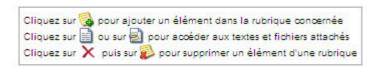
Mes formations associatives

- d'une page quelconque du CVB, en cliquant sur la rubrique recherchée du menu déroulant "Bénévolat".



La fiche "bénévolat apparaît alors à l'écran. De haut en bas, et de gauche à droite, vous trouvez :

- le menu déroulant,
- les icônes de fonctions,
- le plan de métro
- les consignes de saisie dans un encadré



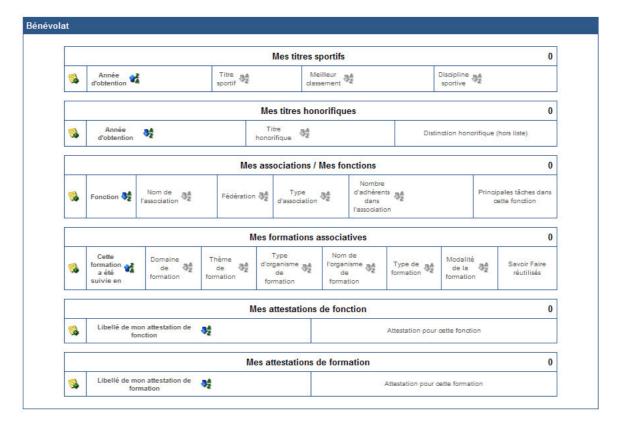
les différents tableaux dans lesquels la saisie d'informations est possible.











• Pour saisir des données dans une des parties de la fiche bénévolat

cliquer sur l'icône 🧖 qui se trouve à gauche de chaque tableau

- 1- remplir le tableau qui apparaît
- 2- sauvegarder la saisie à l'aide de l'icône sauvegarder qui se trouve en haut et à gauche au dessus du tableau.

• Pour modifier des informations déjà saisies

- 1- cliquer sur l'information à modifier
- 2- cliquer sur l'icône "modifier
- 3- saisir la modification
- 4- Sauvegarder la modification





• Duplication d'élément à l'aide de l'icône

Si vous devez saisir plusieurs titres, fonctions ou formations ayant des points communs, vous pouvez dupliquer un tableau rempli puis modifier ce qui est nécessaire avant de sauvegarder. Par exemple, si vous avez 2 titres de champion de France d'une même discipline, vous pouvez dupliquer le titre et ne changer que l'année avant de sauvegarder.

Les informations figurant dans la fiche bénévolat

Informations demandées concernant les titres sportifs :

- l'année d'obtention (une liste déroulante vous est proposée),
- le nom du titre
- le meilleur classement obtenu
- le nom de la discipline sportive.

Informations demandées concernant les titres honorifiques

- l'année d'obtention (une liste déroulante vous est proposée),
- le nom du titre (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre titre" vous pouvez saisir ce titre en cliquant de l'onglet "distinction honorifique hors liste".

<u>Informations demandées concernant les fonctions et les associations dans lesquelles les fonctions</u> sont ou ont été exercées.

- Le nom de la fonction (une liste déroulante vous est proposée) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond à votre fonction, écrivez son nom dans la case autre fonction.
- Attention ! La case "autre fonction" ne sert pas à indiquer une deuxième fonction exercée dans la même association mais à spécifier une fonction non proposée dans la liste.
- Le nom de l'association,
- Le département dans lequel se trouve l'association (liste déroulante comprenant les départements français) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond au département, écrivez son nom dans la case autre département.
- Le nom de la fédération à laquelle est affiliée l'association (liste déroulante avec la liste des fédérations affiliées au CNOSF). Si la fédération n'est pas affiliée au CNOSF, utiliser la case suivante en inscrivant le nom de cette fédération.
- Le type d'association (une liste déroulante précise le territoire d'intervention de l'association). Si aucun des éléments de la liste ne convient, remplissez la case "autre type d'association"
- Nombre d'adhérents de l'association (une liste déroulante propose un certain nombre de catégorie de taille). Si aucune de ces catégories ne vous convient, indiquez le nombre d'adhérents.
- La fréquence de la fonction. 2 options sont proposées : permanente ou ponctuelle
- La durée du travail bénévole effectué pour cette fonction (en heures par semaines et semaine par an)
- La date d'entrée dans la fonction
- La date de fin de fonction.

Pour chacune des fonctions, vous avez aussi la possibilité de décrire les principales tâches que vous avez effectuées dans cette fonction, en cliquant sur l'onglet "principales tâches dans cette fonction.



Informations demandées concernant les formations

- l'année au cours de laquelle la formation a été suivie, (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le domaine de cette formation (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le thème de cette formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si aucun des éléments de la liste ne correspond au département, écrivez le thème de la formation dans la case "autre thème de formation" ;
- type d'organisme de formation (une liste déroulante vous est proposée) ;
- le nom de l'organisme de formation ;
- le type de formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre type de formation", vous pouvez inscrire ce type dans la case en dessous.
- la modalité de la formation (une liste déroulante vous est proposée) ; si vous choisissez "autre modalité de formation", vous pouvez inscrire cette modalité dans la case en dessous.

Pour chacune des formations, vous avez aussi la possibilité de décrire les savoir faire acquis lors de cette formation que vous avez réutilisés, en cliquant sur l'onglet "savoir faire réutilisés".

Procédure de saisie des attestations

- Indiquer le nom de l'attestation à ajouter
- Sauvegarder en cliquant sur l'icône "sauvegarder"
- Cliquez alors sur l'onglet "attestation pour cette fonction"
- Dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquez alors sur l'icône "ajouter "
- Dans la nouvelle fenêtre qui s'ouvre, cliquer sur "parcourir" pour indiquer le chemin pour trouver l'attestation à joindre dans votre ordinateur
- Cliquer enfin sur l'icône "attacher" pour enregistrer l'attestation dans votre carnet de vie.

Informations demandées concernant les attestations

- Libellé de l'attestation
- Chemin d'accès à l'attestation obtenu grâce à un bouton « Parcourir » sur votre ordinateur.

Important! Les attestations sont des éléments indispensables si vous souhaitez utilisez votre carnet de vie auprès d'une institution...Des modèles d'attestation peuvent être téléchargées sur le site Internet du CNOSF, rubrique "carnet de vie du bénévole".



Fiche savoir faire

Cette fiche sert à décrire vos savoir faire. Pour vous aider, une liste préétablie de 145 savoir faire répartis en trois domaines:

- gestion associative qui regroupe 105 savoir faire regroupés en sous-domaines,
- arbitrage et juge qui regroupe 19 savoir faire
- encadrement sportif qui regroupe 21 savoir faire.

Pour chacun de ces savoir faire, vous devez décider si vous le possédez ou non. Vous pouvez également préciser votre niveau ; 3 niveaux sont prédéfinis :

- "notions", niveau qui sera retenu par défaut sans autre précision de votre part,
- "pratique"
- "expertise".

Accès à la fiche savoir faire

Comme pour les autre fiches, vous pouvez y accéder grâce au menu ou en cliquant sur le titre de la rubrique.





Procédure de saisie des savoir faire

- Cliquez d'abord sur un des 3 domaines.
- Pour le domaine "gestion associative", vous pouvez faire apparaître les savoir faire par sous domaine en cliquant sur "Savoir Faire regroupés par domaine"



- Cochez dans la case de gauche de liste des savoir faire ceux que vous possédez
- Cliquez ensuite sur l'onglet "mes savoir faire dans ce domaine" pour accéder à une nouvelle fenêtre
- Cliquez alors, pour chacun des savoir faire, sur le niveau choisi.



- sauvegarder en cliquant sur l'icône

Ajout de commentaire sur un savoir faire

Vous pouvez aussi pour chacun des savoir faire ajouter un commentaire sur leur utilisation au cours de vos fonctions... ou sur votre niveau...

Cliquer sur l'icône | fait apparaître une fenêtre dans laquelle vous pouvez saisir votre



commentaire puis en sauvegardant à l'aide de l'icône

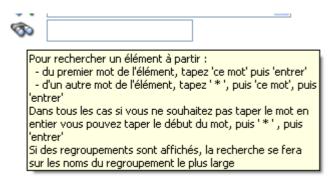




La fonction de recherche de savoir faire

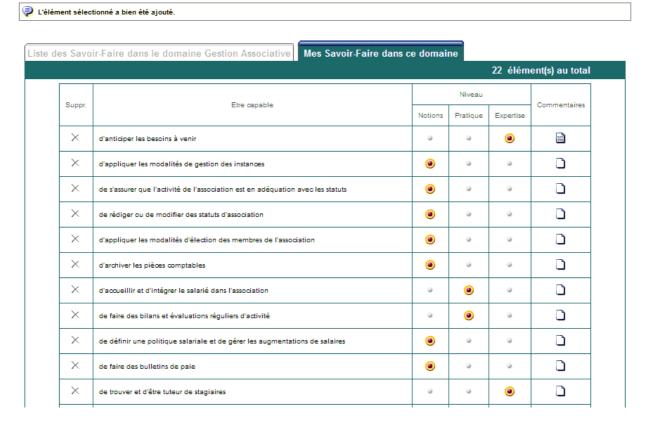
Pour la mise à jour de vos savoir faire cette fonction peut faire gagner du temps pour sélectionner directement le savoir faire à modifier.

Son mode d'emploi apparaît lorsque vous passez la souris sur les jumelles



Exemple de fiche de savoir faire complétée :







Transformation du CVB en document Word

Votre carnet de vie est sauvegardé dans la base de données du CNOSF, comme tous ceux des autres bénévoles.

Afin de valoriser votre parcours bénévole, il vous est possible quand la saisie de vos données est terminée se transformer votre carnet de vie en un document Word.

Cette opération vous permettra :

- de pouvoir vérifier plus facilement si les données que vous avez saisies correspondent bien à ce que vous avez souhaité,
- d'améliorer la mise en forme du document,
- de sauvegarder ce document sur votre ordinateur,
- de l'utiliser comme tout autre document Word.

Procédure de transformation de votre carnet de vie en document Word

Pour lancer la transformation, deux possibilités, à partir de la page d'accueil :

- Cliquez sur l'icône wi qui se situe en haut et à gauche de la page d'accueil,
- Cliquez sur la fonctionnalité Imprimer en bas et à gauche de cette page

Vous verrez alors apparaître cette fenêtre :

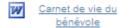




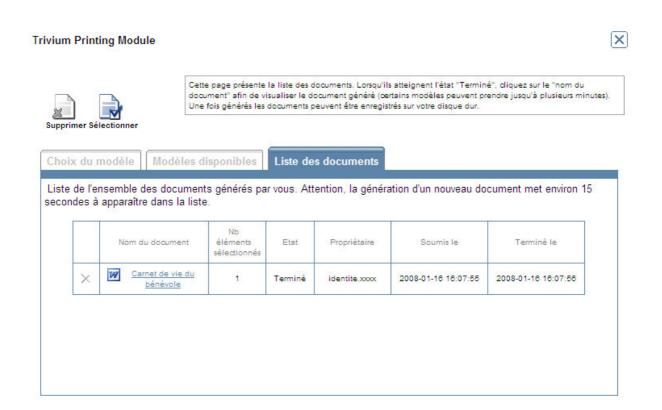
Il suffit alors de suivre les consignes données dans l'encadré, c'est-à-dire de cliquer sur "lancer" Une autre fenêtre apparaît alors.

Le document demandé figurera dans le tableau au bout de 15 secondes.

Quand sa création sera terminée (colonne Etat = terminé), vous pouvez cliquer sur



puis ouvrir ou enregistrer votre carnet de vie comme tout document Word.



Si vous constatez des erreurs ou des manques à la lecture de votre carnet de vie, il faudra alors vous reconnecter par internet avec votre identifiant et votre mot de passe afin de le modifier ou de le compléter puis refaire la procédure de transformation en document Word.





CARNET DE VIE DU BENEVOLE

CONTACT

CNOSF
Maison du sport français
1, avenue Pierre de Coubertin
75640 Paris Cedex 13

carnetdeviedubenevole@cnosf.org



