



## Formation sport sur prescription médicale + spé pathologies cardiaques

Du 10 octobre 2019 au 13 février 2020

Bourges

### Objectif de formation

Encadrer et mettre en place des séances d'activités physiques adaptées (APA) régulières et progressives en direction des personnes atteintes d'ALD sans aucune limitation ou souffrant d'une limitation minimale

### Objectifs pédagogiques

- Identifier et situer une action en sport-santé
- Réaliser l'évaluation de la situation initiale du patient
- Identifier les différentes caractéristiques des pathologies chroniques
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer un programme d'activités physiques
- Concevoir et conduire un programme d'APA
- Évaluer dans le temps un programme d'APA
- Réagir face à un accident au cours de la pratique
- Encourager l'adoption de comportement favorable pour la santé

### Public visé

- Educateurs sportifs professionnels en priorité
- Des éducateurs bénévoles pourront aussi être accueillis

### Prérequis

- Être titulaire d'une qualification professionnelle permettant l'enseignement et l'encadrement dans le champ du sport ou d'un diplôme fédéral permettant l'encadrement bénévole en autonomie
- Être titulaire du PSC1

### Organisation de la formation


La formation dure 89 heures et articule des temps de théorie, de travail collectif ou individuel et des temps de mise en situation avec du public et des professionnels.

La formation se déroule au CREPS et dans des structures spécialisées.

A l'issue de la formation, chaque participant devra remettre un dossier retraçant ses analyses réflexives menées au cours de la formation.

oct-19		nov-19		déc-19		janv-20		févr-20	
1 M		1 V		1 D		1 M		1 S	
2 M		2 S		2 L		2 J		2 D	
3 J		3 D		3 M		3 V		3 L	
4 V		4 L		4 M		4 S		4 M	
5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 D		6 M		6 V		6 L		6 J	
7 L		7 J		7 S		7 M		7 V	
8 M		8 V		8 D		8 M		8 S	
9 M		9 S		9 L		9 J		9 D	
10 J		10 D		10 M		10 V		10 L	
11 V		11 L		11 M		11 S		11 M	
12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 D		13 M		13 V		13 L		13 J	
14 L		14 J		14 S		14 M		14 V	
15 M		15 V		15 D		15 M		15 S	
16 M		16 S		16 L		16 J		16 D	
17 J		17 D		17 M		17 V		17 L	
18 V		18 L		18 M		18 S		18 M	
19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 D		20 M		20 V		20 L		20 J	
21 L		21 J		21 S		21 M		21 V	
22 M		22 V		22 D		22 M		22 S	
23 M		23 S		23 L		23 J		23 D	
24 J		24 D		24 M		24 V		24 L	
25 V		25 L		25 M		25 S		25 M	
26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 D		27 M		27 V		27 L		27 J	
28 L		28 J		28 S		28 M		28 V	
29 M		29 V		29 D		29 M		29 S	
30 M		30 S		30 L		30 J			
31 J				31 M		31 V			

 Regroupement au CREPS - 49 heures

 Rencontre avec les professionnels/ Mise en situation avec du public dans une structure spécialisée - 40 heures

### Planification

(Sous réserve de confirmation des structures spécialisées)

LIEU/STRUCTURE	DATES	THEMATIQUES ABORDEES
Regroupements au CREPS	10 octobre 2019	Cadre législatif et contraintes réglementaires Bienfaits de l'activité physique sur la santé Evaluation initiale du patient (outils, éléments à prendre en compte)
	7 novembre 2019 21 novembre 2019 5 décembre 2019 16 janvier 2020	Principales caractéristiques des pathologies chroniques et impacts sur les pratiques d'activités physiques Conception d'un programme d'APA Conduite et animation d'un programme d'APA Evaluation du programme d'APA Conduite à tenir face à un accident lors de la pratique
	30 janvier 2020 13 février 2020 (1/2 journée)	(Spécialisation : pathologies cardiaques) Présentation des pathologies cardiaques : caractéristiques, conséquences sur la pratique sportive, précautions à prendre Conception, conduite et évaluation d'un programme d'activités physiques adapté aux personnes atteintes de pathologies cardiaques
	13 février 2020 (1/2 journée)	Approches des comportements favorables au maintien d'une bonne santé Conseils adaptés à la situation du patient afin de participer à son éducation thérapeutique

<p>Temps de pratique dans les structures spécialisées</p>	<p>40 heures à définir parmi les dates suivantes et en fonction de la structure choisie :</p> <p>8 novembre 2019  14 novembre 2019  15 novembre 2019  22 novembre 2019  29 novembre 2019  6 décembre 2019  12 décembre 2019  13 décembre 2019  19 décembre 2019  20 décembre 2019  9 janvier 2020  10 janvier 2020  17 janvier 2020  6 février 2020  7 février 2020</p>	<p>Evaluation de l'état initial des patients  Préparation d'un cycle d'au moins 6 séances d'APA  Animation du cycle  Formalisation d'un document de synthèse faisant apparaître l'ensemble des bilans et interactions réalisées avec l'ensemble des acteurs concernés par les séances d'APA</p>
---	---	---

**Prix de la formation :**

950 euros – les frais annexes (transport, hébergement, restauration) sont en sus.

→ *Pour les salariés du mouvement sportif :*

Possibilité de demander un financement auprès de l'Afdas (Opco du sport)

[Comment faire financer sa formation par l'Afdas ?](#)

→ *Pour les bénévoles du mouvement sportif :*

Possibilité de demander un financement auprès du CROS :

Envoyer un E-mail à : [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) en indiquant votre nom, prénom, coordonnées, la mission au sein de votre association et votre motivation pour participer à la formation

**Inscription :**

[Remplir la fiche d'inscription](#)

**Contacts**

CROS Centre-Val de Loire

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24 45 02 853 45 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

N°SIRET : 327 386 272 000 63

E.mail : [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou 02.38.49.88.52