



Formation sport sur prescription médicale, socle commun

Du 26 avril au 20 mai 2022

ORGANISATION PEDAGOGIQUE ET CONSIGNES

Il est actuellement prévu que la formation se déroule en présentiel. Mais si les conditions sanitaires le nécessitaient, la formation pourra être dispensée en **modalité mixte** alternant du présentiel et du distanciel ou tout en distanciel.

Vous trouverez dans ce document les différentes consignes liées à la modalité présentiel.

EN PRESENTIEL

Il sera demandé à toute personne présente de respecter rigoureusement les consignes sanitaires :

- Porter le masque (à l'intérieur des espaces clos et à l'extérieur dès le parking) en suivant les consignes gouvernementales :



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.

- Se laver régulièrement les mains (du gel hydroalcoolique sera mis à disposition dès l'entrée de la salle de formation)
- Respecter la distanciation physique

- Ne pas se serrer la main ou ne pas faire d'accolades
- Ne pas venir en cas de symptômes covid (la fièvre ou la sensation de fièvre, la toux, des maux de tête, courbatures, une fatigue inhabituelle...) ou si vous êtes (ou êtes susceptible d'être) cas-contact
- Prévoir ses fournitures pour la formation (crayons, papiers, eau...)

La salle de formation sera :

- Agencée de façon à respecter la distanciation
- Désinfectée avant et après chaque intervention
- Régulièrement aérée

Vous voulez plus d'information concernant les interventions en présentiel ?

Vous pouvez contacter Marie-Anne Tourault, CROS CVL, formation.cvl@franceolympique.com ou 06.09.21.54.29

EN DISTANCIÉL

Les interventions dispensées en visioconférence se dérouleront avec l'outil ZOOM. Pour votre information, les visioconférences seront enregistrées et archivées dans nos services pour servir de « preuves de réalisation », uniquement en cas de contrôle de l'organisme de contrôle ou de vos financeurs

Quelques consignes seront à respecter :

- Vous devrez vous connecter 10' avant le début de l'intervention afin de vous assurer du bon fonctionnement de votre ordinateur, de l'outil Zoom ou de prévenir d'éventuels dysfonctionnements techniques
- En cas de mauvaise connexion Internet, vous pouvez éteindre votre webcam
- Votre micro devra être éteint lorsque vous ne prenez pas la parole pour éviter les bruits parasites
- L'interaction même en visioconférence restera possible : n'hésitez donc pas à prendre la parole. Vous pourrez interpeller les intervenants par le chat ou en levant la main

Un tutoriel pour accéder aux visioconférences par Zoom vous est envoyé conjointement à ce planning.

Vous avez un problème technique ?

Vous pourrez contacter Marie-Anne Tourault, CROS CVL, formation.cvl@franceolympique.com ou 06.09.21.54.29

PLANNING DE FORMATION

36 heures de formation réparties comme suit :

PLANNING PREVISIONNEL – il sera amené à être modifié en fonction des disponibilités des professionnels de santé et des structures accueillant les temps d'observation.

Semaine 17

Mardi 26 avril 2022	Jeudi 28 avril 2022	Vendredi 29 avril 2022
9h00-10h00 Présentation de la formation Tour de table <i>(durée = 1h00)</i>	9h00-12h00 Encourager l'adoption de comportements favorables à la santé Educateur sportif APA EPGV <i>(durée = 3h00)</i>	9h30-12h00 Evaluer la motivation des patients et encourager l'adoption de comportements favorables à la santé (Approche à l'éducation thérapeutique) Sonia Baddi, Juliette Koebélé (SE41) <i>(durée = 2h30)</i>
10h00-12h30 Identifier et situer une action sport-santé Fraps 41 Maison sport-santé 41 CROS CVL <i>(durée = 2h30)</i>		
PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois	PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois	PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois

Attention : vous ne pourrez pas vous garer sur le parking dédié à la maison de sports.

Semaine 18

Mardi 3 mai 2022	Jeudi 5 mai 2022
<p data-bbox="539 427 689 451">9h30-12h00</p> <p data-bbox="320 464 913 488">Définir le cadre et les contraintes réglementaires</p> <p data-bbox="580 501 651 525">SDJES</p> <p data-bbox="557 537 674 561">CROS CVL</p> <p data-bbox="539 571 692 595"><i>(durée = 2h30)</i></p>	<p data-bbox="1402 323 1547 347">9h00-11h00</p> <p data-bbox="1111 360 1839 421">Identifier les caractéristiques très générales des pathologies cardiaques</p> <p data-bbox="1323 434 1626 458">Dr Pierre Marc Lallemand</p> <p data-bbox="1397 467 1552 491"><i>(durée = 2h00)</i></p> <p data-bbox="1397 533 1554 557">11h00-12h00</p> <p data-bbox="1263 569 1686 593">Mettre en place des séances d'APA</p> <p data-bbox="1431 606 1518 630">MSS 41</p> <p data-bbox="1417 643 1532 667">CROS CVL</p> <p data-bbox="1397 676 1552 700"><i>(durée = 2h30)</i></p>
<p data-bbox="203 770 344 794">PRESENTIEL</p> <p data-bbox="203 807 819 831">→ Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois</p>	<p data-bbox="1061 770 1218 794">PRESENTIEL :</p> <p data-bbox="1061 807 1677 831">→ Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois</p>

Attention : vous ne pourrez pas vous garer sur le parking dédié à la maison de sports.

Semaine 19

Mardi 10 mai 2022	Jeudi 12 mai 2022	Vendredi 13 mai 2022
8h30-12h30 Actualisation des gestes de premiers secours Sauveteurs-Secouristes de Sologne <i>(durée = 4h00)</i>	10h00-12h00 Identifier les caractéristiques très générales des maladies métaboliques (Dr Régis Piquemal) Dr Régis Piquemal <i>(durée = 2h00)</i>	9h30-11h30 Evaluer la capacité physique des patients (tests et outils d'évaluation) Maxime Normand (MSS 41) <i>(durée = 2h00)</i>
PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois	PRESENTIEL : → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois	PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois

Attention : vous ne pourrez pas vous garer sur le parking dédié à la maison de sports.

Semaine 20

Mardi 17 mai 2022	Jeudi 19 mai 2022	Vendredi 20 mai 2022
<p style="text-align: center;">9h00-11h00 Identifier les caractéristiques très générales des cancers Sylvie Pelletier <i>(durée = 2h00)</i></p>	<p style="text-align: center;">9h00-12h00 Prendre en compte les caractéristiques des pathologies dans la préparation des programmes d'APA Maxime Normand (MSS 42) <i>(durée = 3h00)</i></p>	<p style="text-align: center;">10h00-12h00 Identifier les caractéristiques très générales des maladies respiratoires Médecin ou cadre de santé <i>(durée = 2h00)</i></p>
		<p style="text-align: center;">14h00-17h00 Retour sur les observations d'une séance d'APA Evaluation des acquis Bilan CROS, MSS 41 <i>(durée = 3h00)</i></p>
<p>PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois</p>	<p>PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois</p>	<p>PRESENTIEL → Lieu : CDOS 41 – 1 avenue de Châteaudun à Blois</p>

Attention : vous ne pourrez pas vous garer sur le parking dédié à la maison de sports.

A RAJOUTER AU PLANNING

Deux heures d'observation de séances d'APA sont à prévoir. Les dates et lieux ne sont pas encore définis.

Une grille d'observation vous sera distribuée. Un retour sur observation se déroulera en deux temps :

1. Echanges avec le professionnel qui encadre la séance
2. Echanges en plénier avec le groupe de formation le 20 mai 2022.

Contacts

CROS Centre-Val de Loire

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

N° SIRET : 327 386 272 000 63

Marie-Anne Tourault, chargée de mission « formation », formation.cvl@franceolympique.com / 06.09.21.54.29

Sébastien Nourry, chargé de mission « sport-santé », sante.cvl@franceolympique.com / 06.12.74.94.13