

Bibliographie de la commission Education du Mouvement Olympique et Sportif Centre-Val de Loire réalisée en partenariat avec l'USEP

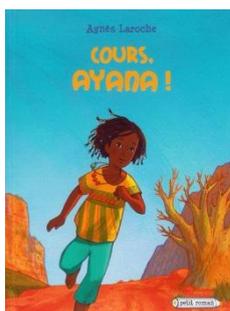
Littérature Jeunesse – Sport Activités sportives

Athlétisme – course à pied



Albums :

Romans premières lectures



Cours Ayana !

Agnès Laroche, illustré par Vincent Boyer
Collection « petit roman » Rageot, mai 2012, 5,70 euros



Des champions olympiques

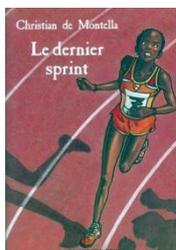
Marc Cantin Eric Gasté
Collection « les meilleurs ennemis » Castor cadet Flammarion, juillet 2008,
5,95 euros

Romans Cycle 3



Sprint à mort

Zolma
Collection Poivre, Rouge Safran, avril 2013, 7,50 euros
A partir de 9 ans



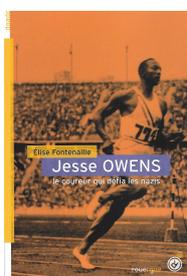
A propos du dopage

Le dernier sprint, de Christian de Montella, Bayard jeunesse

Les romans de Je Bouquine, août 2003

A partir de 10 ans

Pour montrer ce paradoxe: ils ont mal, ils ont froid et ils continuent quand même, peut-être seulement pour revivre ces quelques secondes où ils sont « en course ».



Jesse Owens, le coureur qui défia les nazis, Elise Fontenaille

Editions le Rouergue, mai 2020. 9,50€. A partir de 10 ans

Jesse, coureur noir américain qui défia lors des Jeux Olympiques de 1936 à Berlin l'idéologie nazie et sa volonté de suprématie de l'homme blanc. Or, dans cette discipline reine des JO qu'est l'athlétisme, Jesse remporta 4 médailles d'or montrant juste là l'homme de talent qu'il était.

Le livre raconte ces victoires mais aussi celles qu'il a eues à la fois sur lui-même en passant outre les obstacles qu'ont dressés devant lui la misère où les noirs américains étaient maintenus, les freins mis par les racistes américains...

Il raconte aussi la richesse des rencontres qui lui ont permis de se construire : celle de son entraîneur Larry Snider et celle de cet athlète allemand Luz Long dont l'amitié perdurera par delà les temps et les continents.

Une histoire d'Homme.

Romans Ados :



La vitesse sur la peau

Fanny Chiarello

Collection « Doado » Rouergue, septembre 2016, 11,50 €

A partir de 11 ans

Courir pour apprendre une autre façon de vivre sa relation à soi, aux autres, à l'espace et au temps qui nous entourent.



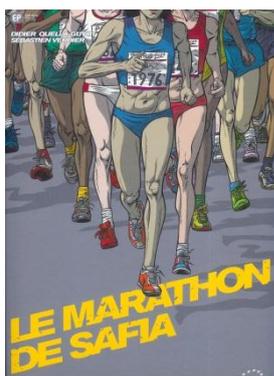
Ma mère, le crabe et moi

Anne Percin

Editions Rouergue, septembre 2015, 10,20€ - A partir de 10 ans

En courant, Tania apprend à se dépasser pour être championne de cross du collège, mais surtout pour être elle-même, pour être reconnue en tant que personne. Elle découvre qu'ainsi elle partage aussi avec sa mère, atteinte d'un cancer, cette lutte de chaque instant pour exister, pour être.

BD :



Le marathon de Safia

Scénario : Didier Quella-Guyot

Dessins : Sébastien Verdier

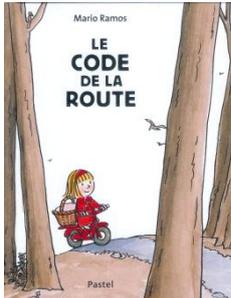
Couleur : Marlène Miravittlas

Atmosphère SPORT, Emmanuel Proust Editions, 13,90 euros, 2008, 56 pages

Une jeune fille d'origine maghrébine qui veut faire du sport est en butte à l'opposition de son père pour des raisons culturelles, d'apparence religieuse. S'illustrent la volonté d'indépendance et d'expression par le sport d'une adolescente.

Cyclisme

Albums



Le code de la route

Mario Ramos

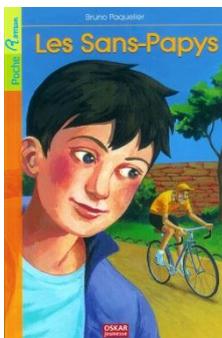
Collection Pastel, L'école des loisirs, mai 2010, 40 pages

A partir de 4 ans

10,50 euros

Apprendre le code de la route quand on prend son vélo, rien de plus utile !!!

Romans premières lectures



Les Sans-Papys

Bruno Paquelier, illustré par Erwan Fages

Collection poche roman Oskar jeunesse, juin 2008, 60 pages

A partir de 8 ans - 6,95 euros

Puisque son Papy n'est plus là, William s'en cherche un autre à la maison de retraite. Celui qu'il se trouve un peu par hasard a été coureur cycliste. Alors pour sceller son amitié toute neuve avec son Papy Victor et parce que l'isolement des personnes âgées le chagrine, il organise avec ses copains une course cycliste pour tous les papys de la maison de retraite.



Le Tour de France sur mon beau vélo jaune

Bernard Chambaz, illustré par Zaü,

Collection Roman du Monde, éditions Rue du Monde,
110 pages, 10,50 euros, à lire dès 9 ans.

Fausto et son cousin Gino partent à la découverte du monde étonnant et éphémère du tour de France et de sa longue histoire. Celle-ci lui sera racontée au hasard des rencontres par les anciens, coureurs ou non, mais toujours aussi passionnés par l'épreuve et enthousiastes à communiquer leur amour de la « petite reine » et de son épreuve fétiche.

Danse

Albums



La danse de Doris

Marie Poirier

Editions (Les Grandes Personnes), septembre 2019, 15€

Doris danse. Elle danse partout, tout le temps. Elle vit la danse dans chaque moment de sa vie et le spectacle qu'elle donne paraît n'être que le retour de toute la danse qu'elle ressent et qu'elle transmet ainsi.



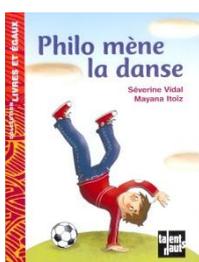
La catcheuse et le danseur

Estelle Spagnol

Editions Talents Hauts, mars 2010,
28 pages, 11,50 euros

à partir de 5 ans
pour lutter contre les stéréotypes...

Romans premières lectures



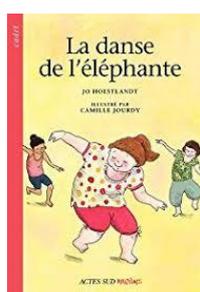
Philo mène la danse

Séverine Vidal et Mayana Itoiz

Collection Livres et égaux, Editions talents hauts, mars 2010,

58 pages, 7,90 euros - à partir de 8 ans

Comment un garçon arrive à passer outre son besoin normal d'insertion dans son groupe de copains, comment il va abandonner le foot, pratique collective de tous les garçons de sa classe, pour faire de la danse, l'activité qu'il aime.



La danse de l'éléphante

Jo Hoestlandt

Illustré par Camille Jourdy

Editions Actes Sud junior, octobre 2010

78 pages, 7 euros - à partir de 8 ans

Une petite fille trop grosse dit son chagrin à se voir si différente des autres petites filles de sa classe. Au fil des pages sont décrits tous les interdits face auxquels la placent son poids et les frustrations que cela induit.

Romans Cycle 3



Contredanse

Chiara Simonetti

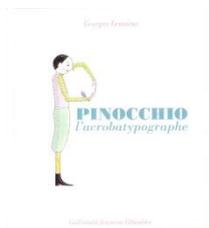
Editions Thierry Magnier, septembre 2009,

172 pages, 10,50 euros - à partir de 12 ans

Le rêve de danse de Mariolina se confronte à la pédagogie du professeur qui se base sur l'humiliation publique de ses élèves.

Gymnastique

Albums



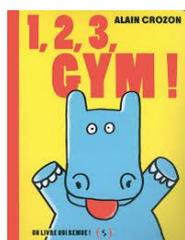
Pinocchio, l'acrobate

Georges Lemoine

Editions Gallimard jeunesse giboulées, avril 2011, 64 pages, 15,50 euros

A partir de 4 ans

Un abécédaire décliné par un Pinocchio : « Un jour, j'ai décidé d'apprendre les lettres, comme ça, avec mes jambes et mes bras »....



1, 2, 3, GYM !

De Alain Crozon

Collection « un livre qui remue ! »

Editions (Les Grandes Personnes), novembre 2013, 12 pages, 9,50€

Album pour tous petits

Quand les animaux se mêlent de faire de la gym, ce sont tous les éléments de leurs corps qui s'en mêlent



Saute

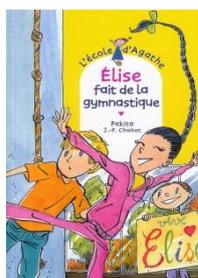
De Tatsuhide Matsuoka

Editions L'Ecole des loisirs, 2014, 36 pages, 6,00€

Album pour tous petits

Comme son nom l'indique, cet album montre tout ce qui saute

Romans premières lectures



Elise fait de la gymnastique

Pakita, illustré par Jean-Pierre Chabot

Editions Rageot, mars 2012, 28 pages, 5,20 euros

A partir de 6 ans

Quand Elise apprend qu'elle a une compétition, elle perd toute sa bonne humeur et est envahie de peurs, de stress. Alors son prof et ses copains décident de l'aider.



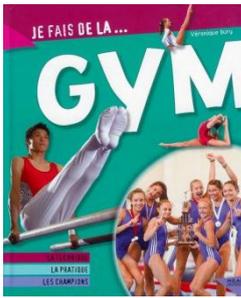
Ma meilleure copine

Claire Clément, illustré par Zaü

Edition Castor Cadet, 2004, à partir de 8 ans.

Léa a une meilleure copine Sarah qui est une passion : la gymnastique. Mais un jour Sarah est victime d'un accident de la circulation qui l'handicape. Ce handicap menace de séparer les deux amies jusqu'au moment où toutes deux l'acceptent et reprennent leurs vies de petites filles qui aiment rire et ... faire de la gym, l'une entraînant l'autre.

Documentaire :



Je fais de la ...GYM

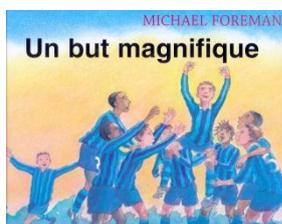
Véronique Bury

Editions Milan, 2010, 110 pages, 15,90 euros

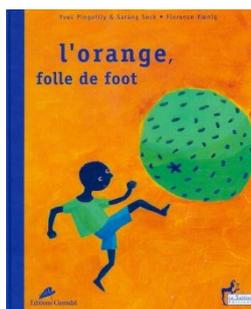
Ce documentaire permet de mieux connaître la discipline et sa culture.

Football

Albums :



Un but magnifique,
Michael Foreman, Kaléidoscope, 2002.



L'orange, folle de foot

Auteurs : Yves Pinguilly et Sarang Seck

Illustratrice : Florence Koenig

Le Sablier- Tom'poche : Mai 2014

Bangaly, perché sur une branche de baobab espère qu'un beau ballon de football tombera du ciel. Dans son petit village, il pourrait jouer aussi bien que les grands champions qui s'affrontent là-bas, dans la capitale.

Romans premières lectures



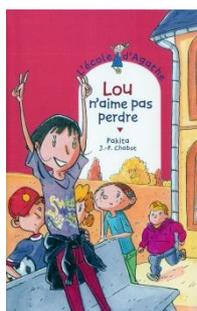
Le match de foot d'Enzo

Pakita - Aurélie Grand

Rageot, juin 2017, 28 pages, 5,70 €

A partir de 6 ans

Enzo, c'est Rapidman, le garçon le plus rapide de toute la classe. Pourvu qu'il soit dans mon équipe pendant le grand match de foot !



Lou n'aime pas perdre,

Pakita,

Editions Rageot, 2009.

A partir de 6 ans

L'héroïne est invitée à accepter la défaite : pas simple !



Tricher n'est pas jouer

Eric Simard – Laurent Kling

Collection Tipik Cadet / Magnard Jeunesse, 2003

Dès 7 ans

Pour parler du dopage avec de jeunes enfants ; idéal pour amorcer la discussion sur la tricherie, sur les effets pervers de la dépendance.

Romans Cycle 3



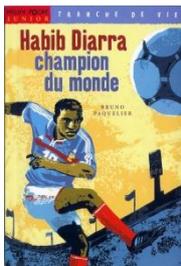
Celui qui voit avec ses pieds

Yves Pinguilly

Editions du Jasmin, juin 2009, 40 pages, 8 euros

A partir de 9 ans

Recruté pour aller jouer en France, Koudoubi dit au revoir à sa vie d'Africain et part pour l'Europe. Mais ce déracinement est bien difficile à accepter.



Habib Diarra champion du monde

Bruno Paquelier, Milan poche junior, 2006

Dès 10 – 11 ans, 4,50 euros

Au moment des tirs au but de la finale, le tir décisif est au bout du pied d'Habib. Et, à ce moment-là, celui-ci se rappelle tout ce qui l'a amené jusque-là. Comme dans « *les choses de la vie* » (film un peu ancien mais référence !), le héros voit défiler dans sa mémoire ces grandes étapes de sa vie.

Romans Ados



Je préfère qu'ils me croient mort

Ahmed Kalouaz

Le Rouergue éditions 2011, 100 pages, 9,50 euros

A partir de 10 ans

C'est l'histoire d'un adolescent qui a cru ceux qui lui disaient qu'il était une graine de footballeur de talent : ce football impitoyable des marchands d'enfants



Carton noir

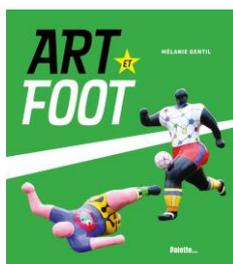
de Stéphane Daniel, Magnard Jeunesse, avril 2003,

A partir de 13 ans

12 euros

Le football est le sport qui déclenche le plus de passion. On l'aime : c'est un des sports les plus populaires du monde. On le déteste aussi pour tous les phénomènes de violence qui se sont accaparés ses espaces.

Documentaire :



Art et foot

Mélanie Gentil

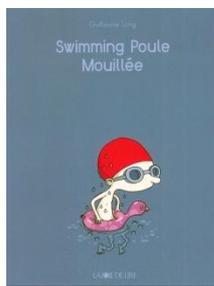
Collection Références, Editions Palettes

22,00 € À partir de 12 ans

Un regard décalé et ludique sur le football et une façon originale de retracer l'histoire de ce sport planétaire à travers les arts.

Natation

Albums :



Swimming Poule Mouillée

Guillaume Long

La Joie de Lire, réédition août 2014, 40 pages, 10 €

Album de bandes dessinées à partir de 7 ans

Un petit garçon que l'idée même d'aller à la piscine avec sa classe le lendemain terrifie. Mais cet enfant a un compagnon sur lequel il peut compter : sa figurine de Captain Flash qui lui permet de se transformer en Super-Robin



Rita et Machin à la piscine

Jean-Philippe Arrou-Vignod et Olivier Tallec

Gallimard jeunesse, mai 2012, 28 pages, 6 euros (album)

Rita va à la piscine avec sa classe. Et Machin, son chien, l'accompagne. C'est à lui qu'arrivent toutes les aventures possibles, celles qui font plaisir, celles qui font peur, celles qui font rire.



Je veux pas aller à la piscine

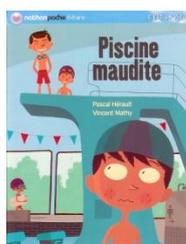
Stéphanie Blake

L'École des loisirs, octobre 2014, 36 pages, 12,70 €

Album à partir de 5 ans

Simon ne veut pas aller à la piscine. Pourtant tous ses refus ne servent à rien et Simon se retrouve au bord de la piscine. Et il va trouver une belle raison pour aller dans l'eau.

Romans premières lectures



Piscine maudite

Texte de Pascal Héroult, illustrations de Vincent Mathy

Nathan Poche, collection C'est la vie !, juin 2006, 52 pages, 5,50 euros

A partir de 6 ans

Tous les lundis, Théo n'a pas envie d'aller à l'école parce qu'il y a piscine. Les encouragements de Maman et Papa, les moqueries des copains, rien n'y fait...



Tous à la piscine avec Gabriel

Pakita, illustré par Jean-Pierre Chabot

Collection L'École d'Agathe, éditions Rageot, juin 2014, 28 pages, 5,20 euros. A partir de 6 ans

Gabriel aime nager et le fait très bien. Alors quand il y va avec sa classe, il se donne pour rôle d'aider Sarah qui, elle, n'aime pas du tout la piscine !



Comme une grenouille !

Texte de Hubert Ben Kemoun, illustrations de Régis Faller

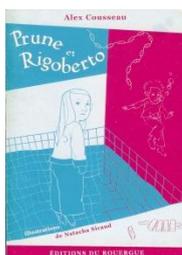
Nathan Poche, collection C'est la vie !, mai 2008, 36 pages, 5,35 €

A partir de 6 ans

Toute la classe va aller à la piscine. Ceux qui ne savent pas nager iront avec la directrice. Ce n'est pas envisageable d'être séparé de ses copains.

Alors, Nico se déclare nageur. Il a jusqu'à lundi pour apprendre à nager !!!

Romans Cycle 3



Prune et Rigoberto

Alex Cousseau

illustrations de Nathalie Sicaud

Editions du Rouergue, février 2007, 6,50 €

Pour un enfant, être en pyjama au bord de la piscine est une situation pour le moins insolite. Rigoberto s'aperçoit que, pour une de ses camarades, la panique est déjà là, sur le bord du bassin. Alors il prend pitié d'elle et essaie d'aider sa copine.

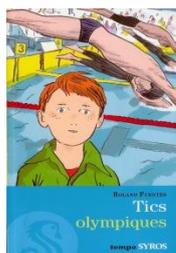
Tics olympiques

Roland Fuentès

Collection Tempo, éditions Syros

Avril 2009, 104 pages, 5,90 €

Julien est un garçon stressé en permanence. Son stress se traduit par des tics. Ses tics lui pourrissent la vie en focalisant sur lui les moqueries. Il n'y a qu'en une occasion que ces tics n'apparaissent pas : lors des compétitions de natation auxquelles il figure en bonne place. A l'heure une épreuve des JO de Pékin, il doit d'ailleurs soutenir ses champions !



Romans Ados

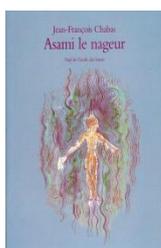


Le défi

Marie Leymarie

Collection Tempo + Editions Syros, mars 2008, 5,90€

Julien est un lycéen qui aime nager. Il se sent bien à la piscine malgré les exigences de sa mère et de son entraîneur quant à ses résultats sportifs. Un bel ouvrage pour comprendre les exigences du haut niveau et comment composer avec elles pour demeurer soi-même.



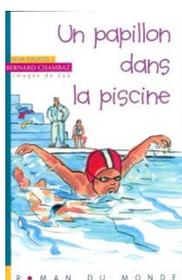
Asami le nageur

Jean-François Chabas

Neuf de l'Ecole des Loisirs, septembre 2005, 96 pages, 8 €

Asami a une relation particulière à l'eau : elle le porte, lui parle, l'entraîne. Pourtant, quand sa famille lui demande de cesser d'aller nager, il le fait par respect. Mais cela ne peut pas durer ...

On est entraîné par la poésie de cet ouvrage, écrit comme un conte, aussi sûrement qu'Asami est emmené par le courant de la rivière N'ka.



Un papillon dans la piscine

Bernard Chambaz

Edition Rue du Monde, mai 2011, 10,80€

Le héros est invité à nager suite à un accident de santé ; il découvre l'entraînement, la performance, l'envie de se dépasser...

BD :



Le goût du chlore

Bastien Vivès

KSTR, Casterman, 2008

A partir de 10 ans

Le héros a mal au dos. Son médecin l'envoie se muscler le dos à la piscine. Mais, quand on n'aime pas trop ça, on s'ennuie à la piscine. Alors on regarde.... autour de soi, les gens qui nagent, le plafond de la piscine quand on nage sur le dos.

Et puis nous voyons arriver une sirène. Elle nage, seule elle aussi. Mais elle sait nager. Alors faire sa connaissance, lui demander conseil, progresser. Et la vision de la piscine et de la natation évoluent...

Jeux olympiques

Album



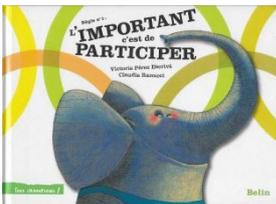
Les jeux olympiques des insectes

Eugène et Tom Tirabosco,

La Joie de Lire, 2011 - À partir de 5 ans

Des millions d'insectes marchent vers Termitia, le stade olympique construit par les termites. Saut en hauteur, sprint, haltérophilie... Ces

petites bêtes, trop souvent méprisées, sont des championnes.



L'important c'est de participer

Victoria Perez Escriba et Claudia Ranucci

Belin, 2008

Qu'ils soient petits comme la souris, ou gros comme l'hippopotame, les animaux adorent participer aux épreuves sportives et contribuer à l'esprit

olympique. C'est pourquoi ils ont organisé leurs propres compétitions.

Bibliographie

Littérature Jeunesse – Sport

Valeurs de la République

Citoyenneté

Roman premières lectures



La surprise des surprises

Hubert Ben Kemoun, illustré par Colonel Moutarde

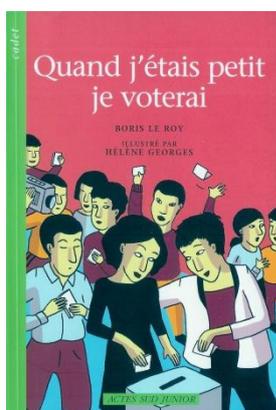
Collection « L'année de Jules »

Petit Roman Rageot, juin 2014, 36 pages, 5,70 €

A partir de 7 ans

Ode à la démocratie qui, même si elle n'est pas parfaite, demeure la meilleure manière de donner la parole à ceux qui n'osent la prendre.

Romans cycle 3



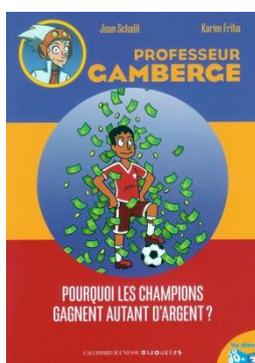
Quand j'étais petit, je voterai

Boris Le Roy

Actes Sud Junior cadet, avril 2007, 106 pages, 7 euros

A partir de 10 ans

Un véritable temps de réflexion sur la démocratie, les candidatures, les professions de foi, le débat d'idées, la vie de l'établissement, le rapport avec les « grands », les adultes.



Pourquoi les champions gagnent-ils autant d'argent ?

Jean Schalit

Illustré par Karim Friha

Gallimard Jeunesse Giboulées, 28 pages, mars 2011, 3,50 euros

A partir de 7 ans

Par rapport à l'argent dans le sport, le professeur Gamberge explique : où est l'argent ? dans quel sport ? d'où il vient ? pourquoi certains en ont et d'autres moins ou pas du tout.

Egalité filles – garçons

Albums :



La catcheuse et le danseur

Estelle Spagnol
Editions Talents Hauts, mars 2010,
28 pages, 11,50 euros
à partir de 5 ans
pour lutter contre les stéréotypes...

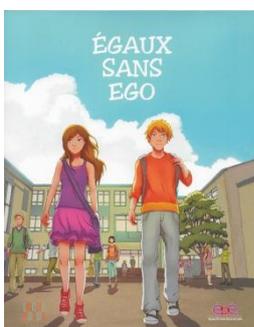
Documentaire :



Ni poupées, ni super-héros !

Delphine Beauvois et Claire Cantais
Editions La Ville Brûle, octobre 2015, 15 €
Album pour tout public.

Cet album porte en sous titre « Mon premier manifeste antisexiste ». Sur la couverture, un podium où clament leur victoire, sur la première marche, une fille et un garçon qui se donnent la main.



BD :

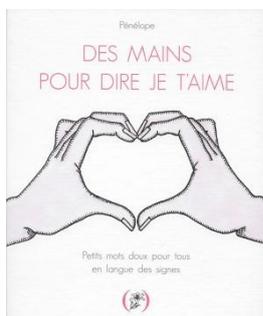
Egaux sans ego

Scénarios écrits par l'association Egalité par Education
Editions Locus Solus

Cet ouvrage propose 5 BD écrites à partir de recueils de collégiennes et collégiens, de lycéennes et de lycéens.

5 histoires d'adolescentes et d'adolescents confronté-e-s au regard des autres à l'occasion d'activités de la vie courante : la façon dont on s'habille, les activités sportives qu'on pratique, les copains et copines qu'on fréquente, les messages électroniques qu'on envoie ou qu'on subit...

Handicap



Album

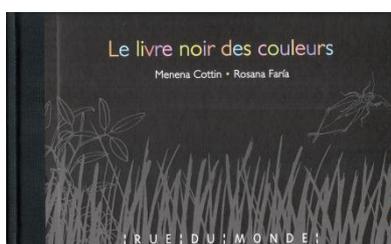
Des mains pour dire je t'aime ; petits mots doux pour tous en langue des signes

Pénélope

Editions des Grandes Personnes, janvier 2016, 13,50 €

Album pour tout public.

La langue des signes possède son « dictionnaire » mais n'avait pas encore de signes pour dire tous ces petits mots doux



Le livre noir des couleurs

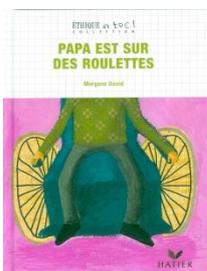
Menena Cottin, illustré par Rosana Faría.

Rue du Monde, 2007

Ce que sont les couleurs pour Thomas, un petit garçon aveugle et qui ne peut donc les « voir » qu'avec ses autres

sens.

Roman premières lectures



Papa est sur des roulettes

Morgane David,

Hatier, collection Ethique et toc !, juin 2006

Roman à partir de 7 ans, 32 pages, 6,00 euros

Papa a eu un accident de voiture, « les roues de la voiture se sont incrustées dans ses jambes » !

Romans cycle 3



La citrouille olympique

Hubert Ben Kemoun

Nathan poche, 2000

Un petit garçon, un peu trop rond, qui n'aime pas courir mais bat tous ses records et se dépasse quand il s'agit de courir pour sauver quelqu'un.

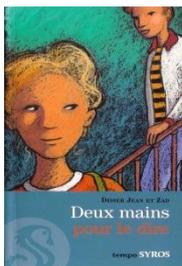


Non merci !

Claudine Le Guic-Prieto

coll. Estampille, Bayard jeunesse, 2008, 10,90 €. À partir de 9 ans.

Pour être autonome il faut apprendre à exécuter seul les mille gestes du quotidien, et pour cela il faut bien être accompagné dans son apprentissage. C'est ce que va vivre Théo, en particulier avec son prof de sport.



Deux mains pour le dire

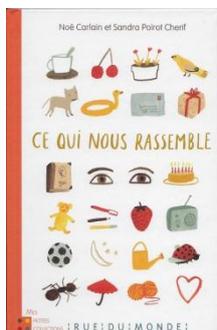
Didier Jean et Zad

Collection Tempo, Syros, octobre 2008, 164 pages, 5,90 euros

A partir de 10 ans

Une fille qui parle... avec ses mains. Partir à la découverte de l'autre, à travers ses spécificités comme peut l'être la surdité, accepter l'étrangeté de l'autre jusqu'à en faire sa richesse, c'est l'invitation de ce joli livre tout en délicatesse.

Laïcité



Album

Ce qui nous rassemble

Noé Carlain et Sandra Poirot Cherif

Editions Rue du Monde, septembre 2016, 13,80€

Tout ce qui fait que nous faisons tous partie de cette grande famille des êtres humains



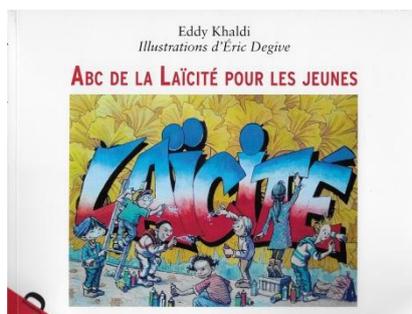
Roman premières lectures

La grande aventure du vivre ensemble

USEP, 2015

illustré par les textes et dessins d'enfants de toute la France

propose une randonnée à chaque Enfant lecteur, une randonnée faite de multiples découvertes autour des Valeurs de la République.



BD

ABC de la Laïcité pour les jeunes

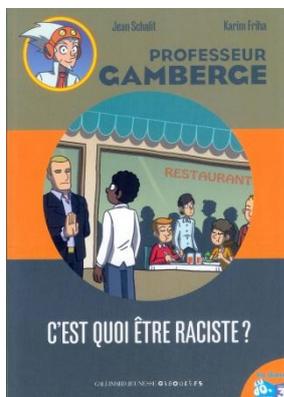
Eddy Khaldi, illustré par Eric Degive

Editions Demopolis, novembre 2016, 16€

Cette bande dessinée s'adresse plutôt aux enfants de Cycle 3.

La BD a l'avantage de mettre la Laïcité à hauteur de la vie d'enfants. Elle montre avec des situations du quotidien comment peut se vivre la Laïcité et comment il arrive qu'elle soit transgressée.

Racisme



Roman cycle 3

C'est quoi être raciste ?

Jean Schalit

Illustré par Karim Friha

Gallimard Jeunesse Giboulées, 28 pages, mars 2011, 3,50 euros

A partir de 7 ans

Pour expliquer d'où vient la répartition des hommes en races ; il montre comment elle a été conçue, sans aucun appui scientifique d'aucune sorte et les conséquences que cette fausse idée a amené.

CROS Centre-Val de Loire

6ter, rue Abbé Pasty

45400 FLEURY-LES-AUBRAIS

Tél. : 02 38 49 88 50

<http://centre.franceolympique.com>

centrevaleloire@franceolympique.com

Comité Régional Olympique et Sportif

USEP du Loiret

371 rue d'Alsace

45160 OLIVET

Tél : 02 38 80 23 54

www.usep45.com

usep.loiret@wanadoo.fr

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré