



# **SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE**

**2021**

A person in a wheelchair is captured mid-air, performing a backflip. The person is shirtless and wearing black shorts with white stripes. Their arms are raised in a V-shape, and their legs are bent. The wheelchair is also in mid-air, tilted downwards. The background is a clear, light blue sky.

# RISING PHOENIX

[Bande annonce en libre accès sur YouTube](#)

Pour aller plus loin, d'autres vidéos sont disponibles sur le site  
[france-paralympique.fr](http://france-paralympique.fr)

## **Projections éducatives de documentaires**

Certains documentaires originaux Netflix à contenu éducatif peuvent être projetés ponctuellement dans un cadre scolaire.

Pour connaître les titres disponibles dans le cadre de projections éducatives, rendez-vous sur [media.netflix.com](https://media.netflix.com) et recherchez un titre, ou parcourez nos nouveautés et nos documentaires à venir.

Les titres disponibles dans le cadre de projections éducatives comportent la mention suivante sur leur page de détails :

### **AUTORISATION DE PROJECTIONS ÉDUCATIVES**

Netflix est fier de proposer des documentaires originaux, dont les sujets pertinents savent toucher nos utilisateurs. Nous savons que vous êtes nombreux à apprécier ces titres autant que nous, et qu'en raison de leurs aspects informatifs, vous souhaiteriez les diffuser dans un cadre éducatif (dans une classe, lors de la prochaine réunion de votre association, dans votre club de lecture, etc.). Nous autorisons à cette fin des projections uniques. Ainsi, un enseignant peut par exemple diffuser ces titres une fois par semestre, sur plusieurs semestres. Il n'est en revanche pas possible de les diffuser plusieurs fois au cours d'une même journée ou d'une même semaine.

Les projections à portée éducative sont autorisées pour tous les documentaires indiqués dans cet article, aux conditions suivantes :

Le documentaire doit être diffusé uniquement via le service Netflix, par le titulaire d'un compte Netflix. Nous ne vendons pas de DVD, et nous ne vous fournissons aucun autre moyen de montrer le film.

La projection doit être organisée dans un but non lucratif et non commercial. En conséquence, vous ne pouvez pas exiger de frais d'entrée, solliciter de dons, ni accepter des publicités ou des sponsorings commerciaux en rapport avec la projection.

Le documentaire ne doit pas être diffusé dans le cadre d'un événement lié à une campagne politique ou électorale.

Merci de ne pas utiliser les logos de Netflix lorsque vous faites la promotion de la projection, et de ne prendre aucune autre initiative visant à faire croire que celle-ci est « officielle » ou soutenue par Netflix.

Nous vous faisons confiance quant au respect de ces directives, dont le but est de vous permettre de diffuser notre documentaire et d'en discuter au sein de votre groupe ou de votre association.

Si votre organisation vous demande de prouver que vous disposez d'une autorisation de projection, veuillez lui présenter cet article.

## SÉQUENCE DE 9'11" À 11'54"

Présentation d'un grand nombre de parasports

Cocher les sports paralympiques que vous venez de voir dans la vidéo.



Para athlétisme



Para natation



Rugby fauteuil



Tennis fauteuil



Basket fauteuil

Cocher les sports paralympiques que vous venez de voir dans la vidéo.



Para équitation



Para surf



Para tennis de table



Boccia



Para escalade

Cocher les sports paralympiques que vous venez de voir dans la vidéo.



Para cyclisme



Développé-couché (para powerlifting)



Escrime fauteuil



Para judo



Volley assis

## Quel handicap a la nageuse Ellie COLE ?



Handicap d'un membre inférieur  
(ex : amputation d'une jambe)



Handicap d'un membre supérieur  
(ex : amputation d'un bras)



Paraplégie



Tétraplégie

Dans l'extrait, quel matériel utilise-t-elle pour se déplacer ?



Un fauteuil manuel



Une prothèse



Une béquille



Un fauteuil électrique

À relier : quel sport paralympique vous fait penser à un sport olympique ?

Para natation



Athlétisme



Basket fauteuil



Escrime



Football à 5 - Cécifoot



Natation



Escrime fauteuil



Tennis



Volley assis



Football



Tennis fauteuil



Volley-ball



Para athlétisme



Basket-ball



## Aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, il y aura :

- **22 sports paralympiques**

Basket fauteuil, boccia, escrime fauteuil, cécifoot, goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme (route et piste), para équitation (dressage), para powerlifting, para judo, para natation, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l'arc, para tir sportif, para triathlon, rugby fauteuil, tennis fauteuil et volleyball assis.

**Pour connaître les règles des sports paralympiques en 2024 rendez-vous sur la page dédiée de [france-paralympique.fr](https://france-paralympique.fr)**

- **28 sports olympiques**

Athlétisme, aviron, badminton, basketball, boxe, canoë (slalom, sprint), cyclisme (BMX freestyle, BMX race, mountain bike, piste, route), escrime, football, golf, gymnastique (artistique, rythmique, trampoline), haltérophilie, handball, hockey, judo, lutte (gréco romaine et libre), pentathlon moderne, rugby à 7, sports aquatiques (natation, natation synchronisée, marathon, plongeon, waterpolo), sports équestres (concours complet, dressage, saut d'obstacle), taekwondo, tennis, tennis de table, tir, tir à l'arc, triathlon, voile et volleyball (volleyball et beach volley).



SÉQUENCE DE 24'27" À 29'26"

Quel parasport pratique Jonnie Peacock, le sportif anglais ?



Para cyclisme



Basket fauteuil



Para natation



Para athlétisme

Qui a gagné la finale du 100m des Jeux Paralympiques de Londres ?



Jonnie Peacock, le britannique



Oscar Pistorious, le sud africain

## Éléments de réponses

**Cocher les sports paralympiques que vous venez de voir sur la vidéo.** | 1 point par sport cité (9 points)

**9 bonnes réponses :** para athlétisme, escrime fauteuil, para natation, basket fauteuil, para cyclisme, tennis fauteuil, développé-couché (para powerlifting), para tennis de table, rugby fauteuil.

Il y a 22 sports au total au programme des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 et de Paris 2024.

**Quel handicap a la nageuse Ellie COLE ?** | 1 point

**Bonne réponse :** Handicap d'un membre inférieur (amputation d'une jambe)

**Sur l'extrait, quel matériel utilise-t-elle pour se déplacer ?** | 1 point

**Bonne réponse :** Prothèse

**À relier : quel sport paralympique vous fait penser à un sport olympique ?** | 7 combinaisons = 7 points

**Bonnes réponses :**

Basket fauteuil - basket-ball

Escrime fauteuil - escrime

Volley assis - volley-ball

Para athlétisme - athlétisme

Football à 5 (cécifoot) - football

Para natation - natation

Tennis fauteuil - tennis

**Quel parasport pratique Jonnie Peacock, le sportif anglais ?** | 1 point

**Bonne réponse :** Le para athlétisme et plus précisément la spécialité du 100 mètres.

**Qui a gagné la finale du 100m des Jeux Paralympiques de Londres ?** | 1 point

**Bonne réponse :** Jonnie Peacock, l'athlète britannique.





# Comité Paralympique et Sportif Français

11 avenue du Tremblay  
75012 Paris - France

[contact@france-paralympique.fr](mailto:contact@france-paralympique.fr)

[france-paralympique.fr](http://france-paralympique.fr)



[@FRAparalympique](https://twitter.com/FRAparalympique)



[@FranceParalympique](https://www.facebook.com/FranceParalympique)



[@FranceParalympique](https://www.instagram.com/FranceParalympique)



[Comité Paralympique  
et Sportif Français](https://www.linkedin.com/company/Comité-Paralympique-et-Sportif-Français)



[FranceParalympique](https://www.youtube.com/FranceParalympique)