Mercredi 20 novembre
à 18h30
à Châteauroux

CONFÉRENCE du CROS
SPORT SANTÉ

Le programme

Mercredi 20 novembre 2013 à 18h30 *(Accueil à partir de 18h15)*
à la **Maison Départementale des Sports de Châteauroux**, 89 Allée des platanes

Les bienfaits et les méfaits du sport sur la santé
Intervenant : Docteur Luc Fauveau, Médecin Fédéral et Régional de la FFRandonnée

Exemple d'actions sport santé mises en place
› Karaté Santé
Intervenant : David Chéreau – Karaté Montlouis-sur-Loire,

› Marche nordique
Intervenant : Bruno Fougeron – Ligue du Centre d'Athlétisme

L'utilité du défibrillateur
Intervenant : Docteur François Stecken, Médecin cardiologue

Cocktail de clôture

Conférence gratuite et ouverte à tous sur inscription préalable auprès du CROS

Comité Régional Olympique et Sportif du Centre
6 ter rue de l'Abbé Pasty – 45400 FLEURY-LES-AUBRAIS
Tél. : 02 38 49 88 50 – E-mail : centre@franceolympique.com
Site : http://centre.franceolympique.com