COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CROS CENTRE VAL DE LOIRE

Panorama «Femmes & Sport» en région Centre-Val de Loire

› La synthèse

L'édito du Président

Le panorama « Femmes et Sport en région Centre-Val de Loire », visant à analyser et développer le sport au féminin, s'inscrit dans la continuité des actions déjà initiées par le Mouvement Olympique et Sportif (organisation d'évènements sportifs, journées portes ouvertes sport au féminin, appel à projets sport et femmes...).

Les Ligues, comités et clubs mettent aussi en place des initiatives souvent innovantes, qui sont saluées par l'ensemble des acteurs.

Les résultats récents prouvent le bien-fondé de toutes ces initiatives, il faut poursuivre dans cette démarche et faciliter l'accès à la pratique sportive féminine.

Comme illustré dans le panorama, bon nombre d'expériences sont menées sur le territoire. Il faut les encourager.

Soyez acteurs !

Jean-Louis DESNOUES

Siège social :
CROS Centre-Val de Loire - 6 ter rue Abbé Pasty
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS
E-mail : centrevaldeloire@franceoylmpique.com
Site web : http://centre@franceolympique.com

Directeur de la publication : Jean-Louis DESNOUES
Comité éditorial : le CROS Centre-Val de Loire, la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité, la Direction Régionale et Départementale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale.
Réalisation et rédaction : Yohan KORMAN
Création graphique et maquette : Fanny PARMENTIER
Impression : Easyflyer
Crédit Photos : CROS Centre-Val de Loire (Adobe Stock)
Septembre 2019

Panorama «Femmes et Sport», objectifs, méthodologie et contenu

Les objectifs de ce guide

Informer sur les évolutions chiffrées de la pratique sportive féminine

Analyser les freins et leviers du développement de la pratique sportive féminine

Sensibiliser les différents acteurs du sport au féminin

Donner des exemples d'actions pouvant être mises en place

Proposer des pistes de développement

La méthodologie de travail

› Processus méthodologique : état de lieux (quantitatif et qualitatif), analyse et pistes de développement.

› Sources d'informations :
– Eléments statistiques (« chiffres clés » du Ministère des sports, diagnostic territorial de la pratique sportive réalisé par la DRDJSCS CVL – Loiret)
– Recherches documentaires (dossier Sport et femmes de «Jurisport», panorama du sport au féminin du CDES, étude sur la place du sport au féminin réalisée par l'ANDES, fiches d'informations du Pôle Ressources National Sport Education Mixités Citoyenneté).
– Outils d'analyse (plans de féminisation fédéraux, conventions et projets des ligues, appels à projet sport au féminin du CROS Centre-Val de Loire)

Les grandes parties du panorama

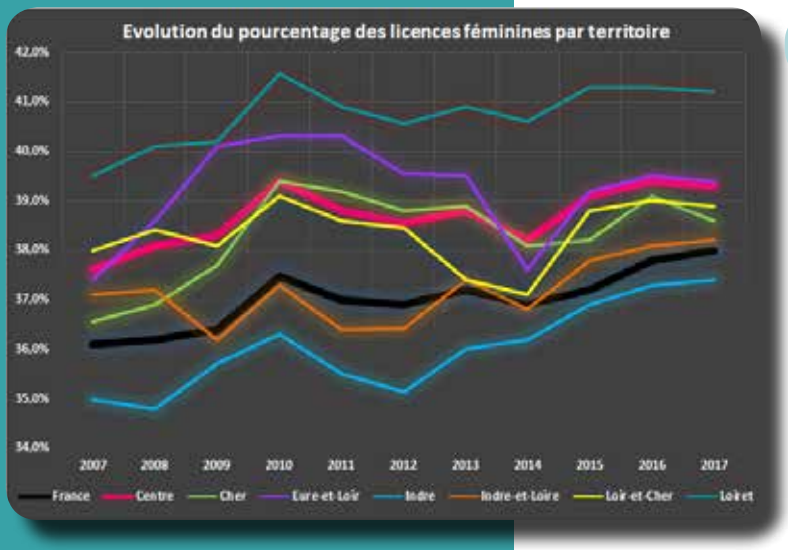
Le panorama Sport au féminin s'articule autour de trois axes principaux :

› L'Etat des lieux de la féminisation de la pratique sportive fédérée en région Centre–Val de Loire :
– Données générales.
– Données par discipline sportive.

› Des exemples à suivre :
– Bonnes pratiques d'associations.
– Entrevues/Retours d'expérience.
– Focus sur la structuration d'une ligue (Ligue Centre– Val de Loire de Handball).

› Analyse et pistes de développement:
– Structuration du sport au féminin.
– Pratique sportive féminine.
– Sport féminin et haut niveau.
– Représentations.

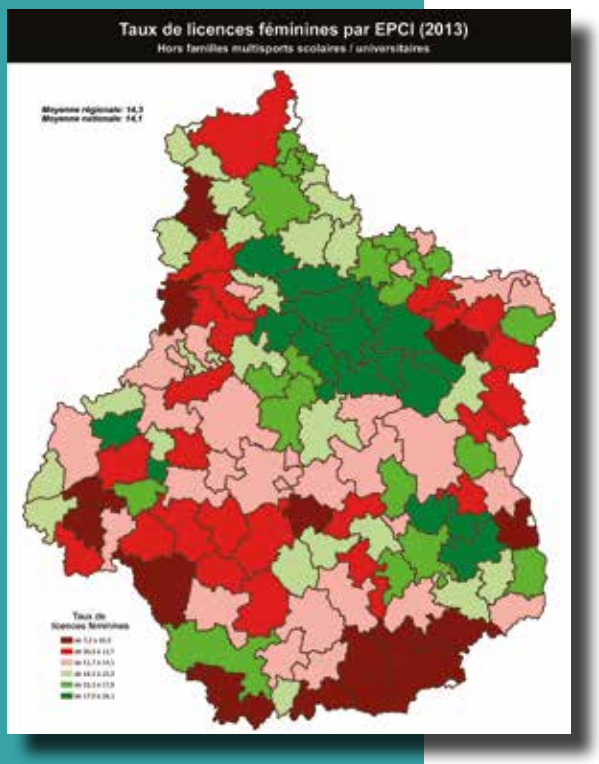
Etat des lieux de la pratique sportive féminine fédérée



Evolution des licences

Depuis 10 ans, le pourcentage de licences féminines a augmenté, quels que soient l'échelon et le département.

Le pourcentage de licences féminines est plus élevé en région Centre-Val de Loire qu'en France.



Répartition des licences

Certains groupements de communes sont carencés en termes de pratique fédérale féminine (les EPCI du Sud Est de l'Indre-et-Loire, la communauté d'agglomération drouaise, le bassin de vie de St Amand Montrond, les EPCI du Sud du Loir-et-Cher, le bassin de vie de Montargis, le bassin de vie de Vendôme, la quasi-totalité des EPCI de l'Indre). A l'inverse, certains territoires ont un fort taux de pénétration de licences féminines (les EPCI des bassins de vie de Chartres, Orléans et Bourges notamment).

Source : Diagnostic territorial de la pratique sportive (DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret), saison 2015-2016.

Les disciplines sportives et la féminisation

Les sports proportionnellement les plus pratiqués par les femmes sont essentiellement artistiques et/ou des activités d'entretien physique. Il est dénombré très peu de sports de compétition dans le « Top 10 » des sports féminisés.
A l'opposé, les sports mécaniques, les sports d'aviation et les sports collectifs de grand terrain ne disposent pas d'un fort pourcentage de femmes parmi leurs licenciés.

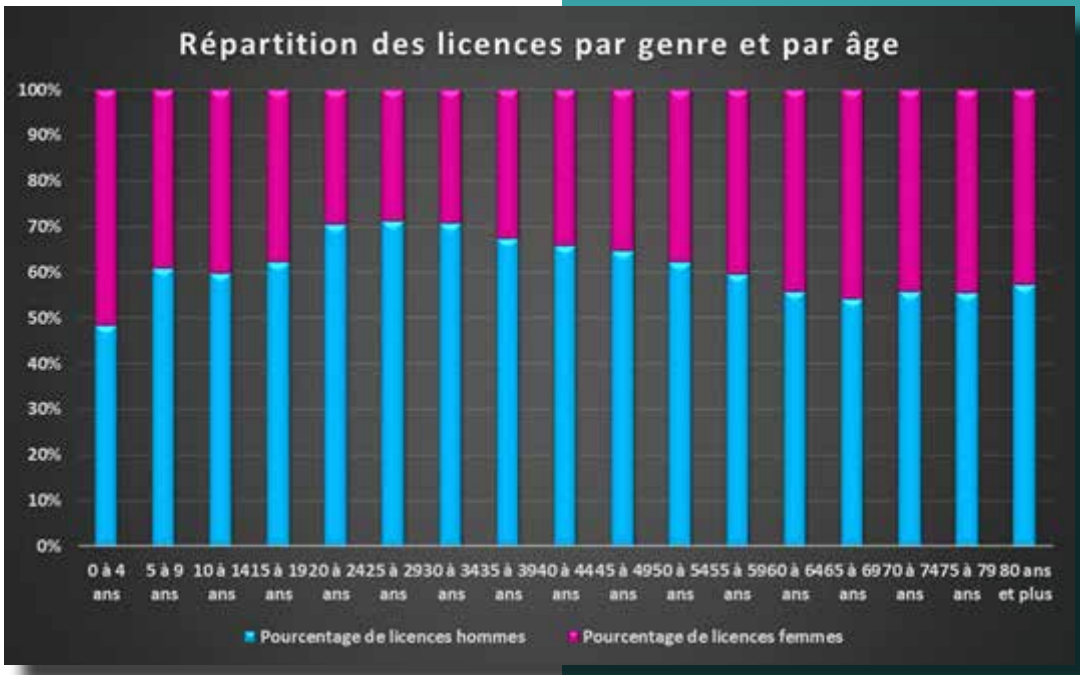
Les disciplines sportives et le pourcentage de licences féminines

Les sports les plus féminisés			Les sports les moins féminisés		
Discipline	Pourcentage de licences féminines		Discipline	Pourcentage de licences féminines	
	Région Centre Val de Loire	France		Région Centre Val de Loire	France
E.P.G.V	91,3%	91,2%	Motonautisme	0,0%	9,0%
Twirling bâton	91,1%	91,9%	Planeur Ultra Léger Motorisé	4,3%	3,9%
Danse	89,8%	85,6%	Billard	4,7%	6,0%
Sport pour tous	86,5%	87,4%	Motocyclisme	5,4%	5,5%
Sports de glace	86,3%	87,0%	Pêche sportive	5,7%	4,2%
Equitation	81,6%	83,0%	Ball trap	6,6%	4,5%
Gymnastique	81,4%	81,5%	Aéromodélisme	7,2%	3,5%
F.S.C.F	80,7%	71,5%	Aéronautique	7,3%	8,1%
Randonnée pédestre	62,6%	63,5%	Football	8,2%	7,4%
Natation	55,5%	53,4%	Rugby	8,9%	8,0%

Source : Données Détaillées du Ministère des Sports (08.2018).

Répartition des licences féminines par âge

Le pourcentage de licences féminines devient très rapidement minoritaire par rapport au pourcentage de licences masculines (dès 5 ans, les licences sont prises à plus de 60% par les garçons).
Cet écart va s'accroître à partir de 20 ans où le taux de licences féminines ne dépasse pas les 30%, et ce jusqu'à 35 ans (plusieurs raisons peuvent ici être avancées pour expliquer cette baisse : études longues, maternité, vie de famille...).
Puis, petit à petit, cette différence va aller en s'atténuant, aboutissant presque à une prise de licences égalitaire hommes/femmes pour les personnes du troisième voire du quatrième âge.



Etat des lieux de la pratique sportive féminine par discipline

Cyclisme

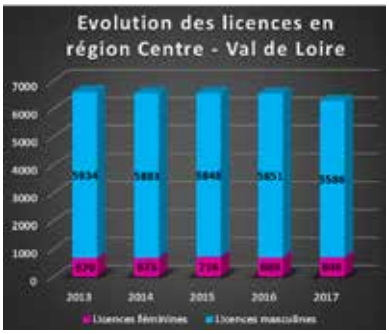
Les licences féminines

	Nombre de licences féminines	Nombre total de licences	Pourcentage de licences féminines
France	12 240	116 779	10,5%
Région Centre Val de Loire	696	6 282	11,1%

Source : Mission des Etudes, de l'Observation et des Statistiques (MEOS - INJEP)

Le cyclisme est très majoritairement pratiqué par des hommes (un licencié sur dix est une femme). Il n'y a pratiquement pas de variation entre échelon national et échelon régional sur ce constat.

Evolution du nombre de licences



Le nombre de licences féminines du cyclisme a très légèrement augmenté sur les 5 dernières années (+ 26 licences, soit + 3,9%). A souligner que cette augmentation vient dans un contexte où la discipline « perd » des licenciés dans son ensemble.

Le pourcentage de licences féminines sur cette période est allé de 10,1% (en 2013) à 11,1% (en 2017).

Actions de la discipline

Echelon	Type d'actions
National	✓ Adapter les départs des cyclosportives et les distances à parcourir en organisant des créneaux « dames ». ✓ Créer un pôle France dames route/endurance au centre national du cyclisme à St-Quentin-en-Yvelines.
Régional	✓ Promouvoir et accroître la réussite des féminines dans le haut niveau. ✓ Mise en place d'une commission « Dames ». ✓ Création d'une team féminin et adhésion au groupement grand ouest. ✓ Création d'un collectif régional et de collectifs départementaux. ✓ Stages féminins de BMX.
Local	✓ Développement de la pratique sportive féminine. ✓ Féminisation des fonctions d'arbitrages et d'encadrement. ✓ Promouvoir et accroître la réussite des féminines dans le haut niveau.

L'état des lieux de la pratique sportive féminine fédérée par discipline permet d'avoir en détail l'analyse de 75 disciplines sportives (ci-contre un exemple de la fiche d'une discipline).

Pour chaque sport un éclairage est donc apporté sur :
- Les licences sportives féminines (nombre et pourcentage) avec une comparaison entre l'échelon national et l'échelon régional.
- L'évolution des licences sportives de la discipline sur les cinq dernières années.
- Les types d'actions menées par la discipline dans une optique de développement du sport au féminin (sur les différents échelons territoriaux).

NB : les chiffres proviennent du Ministère des Sports, les types d'actions ont été recensés via les plans de féminisation des fédérations et via les outils locaux (projets des ligues, actions issues des conventions d'objectifs…).

Bonnes pratiques associatives

Objectif

Un certain nombre de structures associatives souhaitent développer le sport au féminin sans forcément savoir comment s'y prendre, quelles actions mettre en place. La partie «bonnes pratiques associatives» permet de présenter des exemples d'actions claires, concrètes et déjà mises en place dans des associations sportives de la région Centre-Val de Loire qui peuvent être facilement transposables au sein des clubs.

Contenu

Trois parties viennent illustrer ces « bonnes pratiques associatives » :
- Des exemples d'actions mises en place par des associations sportives classés par thématique (découverte, accès à la pratique sportive, fidélisation des pratiquantes, dirigeantes, entraîneurs, compétitions, structuration, communication)
- Deux interviews illustrant le développement du sport au féminin (Monsieur Robert Guettier de la boxe et Madame Corinne Passegué du rugby).
- L'exemple de la structuration de la Ligue du Centre-Val de Loire de Handball et de son plan de féminisation.

Exemples d'actions mises en places par des associations sportives...

Les exemples d'actions ci-dessous ne représentent qu'une partie de l'ensemble des actions inscrites dans le document global du panorama du sport au féminin. Pour avoir plus d'illustrations, il conviendra donc de lire le document dans sa totalité.

Découverte / Initiation

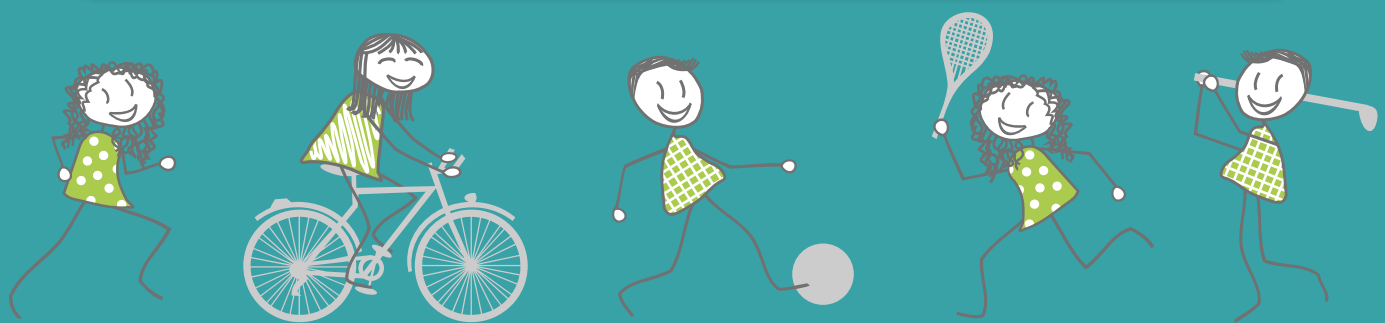
› Mise en place de journées «portes ouvertes» à destination des fémmes.
› Mise en place d'opération «Je viens avec une copine».
› Mise en place d'un créneau hebdomadaire spécifique initiation.

Fidélisation

› Création d'une Commission festive pour les joueuses/ d'une Amicale des Joueuses.
› Envoi de courrier aux anciennes adhérentes à chaque début de saison et/ou distribution de licences vierges au mois de juin pour la future saison.
› Mise en place d'un questionnaire en fin d'année (satisfaction des licenciées, points à améliorer...).

Accès à la pratique sportive

› Mise en place de créneaux «famille» (séances dispensées aux enfants et adultes simultanément).
› Diversification des types de pratique (ex : beach tennis, self défense, aéroboxe, aquabiking, zumba ping, beach rugby, body karaté, fitness escrime...).
› Mise à disposition d'équipements adaptés (ex : vestiaires non mixtes), de tenues/de matériel adaptés.



Bonnes pratiques associatives (suite)

Educatrices – Entraineurs

› Mise en place d'un tutorat entre éducateurs expérimentés du club et futures éducatrices bénévoles.
› Prise en charge financière de la licence.
› Mise en place d'une expérimentation : chaque jeune licenciée assure, une fois dans l'année, la prise en charge d'un entraînement.

Accès aux postes de dirigeantes

› Mise à disposition d'un livret d'accueil à l'entrée dans le club.
› Mise en place d'un plan de formations gratuit pour les futures dirigeantes.
› Aménagement des horaires de réunions.

Compétitions sportives

› Diversification des types de compétitions (ex : tournois « multichances »).
› Mise en place de journées de détection.
› Mise en place d'un créneau hebdomadaire spécifique initiation.

Structuration

› Mise en place d'une Commission féminine au sein de l'association.
› Mise en place de binômes élue / technicienne.
› Modification des documents de l'association (charte, règlement...).

Sensibilisation – Communication

› Mise en place de temps de sensibilisation (conférences, réunions, informations...) sur les stéréotypes sexués.
› Mise en place d'un «plan de communication».

Analyse et pistes de développement

Le panorama propose des pistes de développement identifiées à partir d'une analyse sur les forces, faiblesses, opportunités et menaces.
Quatre thématiques sont traitées :
- La structuration du sport au féminin.
- La pratique sportive féminine.
- Le haut niveau (Analyse complète à retrouver dans le panorama).
- Les représentations (Analyse complète à retrouver dans le panorama).

La structuration

Accompagner : suivre les plans de féminisation, communiquer sur les dispositifs d'accompagnement, renforcer le soutien financier.

Réseau : mettre en place et assurer le suivi et l'animation de réseaux femmes et sports (par discipline, par territoire), organiser des colloques/ séminaires entre pratiquantes.

Organiser : intégrer une partie sport au féminin dans l'organigramme et les documents de l'association (commissions, référents, charte, labellisation...), établir un plan de recrutement et de fidélisation des femmes sur les différents postes (éducatrices, dirigeantes, arbitres..., mettre en place des formations « Egalité Femmes/Hommes » pour l'ensemble des acteurs.

Analyse et pistes de développement (suite)

La pratique sportive

Offre sportive : adapter et diversifier l'offre sportive, adapter le matériel et les tenues, mettre en place des actions de promotion – initiation – découverte, adapter les licences, prendre en compte la dimension familiale (créneaux parents/enfants, systèmes de garde), adapter les formats de compétitions.
Equipements : penser les équipements sportifs pour l'accueil d'une pratique sportive féminine, sécuriser les sites de pratique, assurer une équité femmes/hommes dans l'accès aux équipements.
Communication : recueillir et diffuser les données relatives à la féminisation du sport, tisser des liens avec les médias pour lutter contre la sous-représentation de la pratique sportive féminine.

Le haut niveau

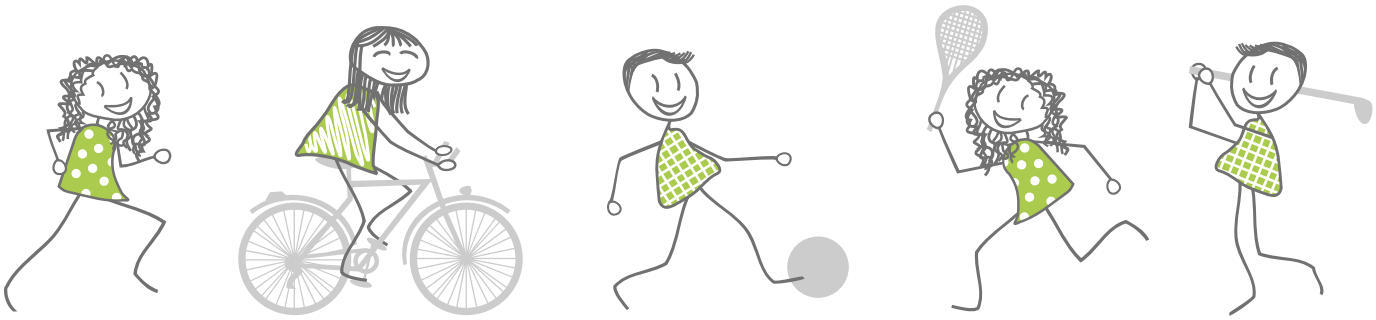
Economie : développer les revenus du sponsoring et les recettes audiovisuelles, assurer l'équité des primes à la performance, mobiliser des moyens (humains et financiers) identiques à ceux des hommes pour la préparation des compétitions de haut niveau.
Equipements : faciliter l'accès à des sites adaptés pour les compétitions de haut niveau.
Médiatisation : installer des formats de compétitions lisibles, proposer des enceintes sportives adaptées pour une diffusion télévisuelle, faire des sportives de haut niveau des « ambassadrices médias », accroître les obligations des médias pour plus de visibilité des compétitions féminines de haut niveau.
Accès au haut niveau : instaurer/préserver la mixité dans les filières d'accès au haut niveau, mettre en place des journées/stages de détection.

Les représentations

Lutte contre les discriminations : mettre en place des modules d'information et de sensibilisation sur les préjugés, les stéréotypes, les violences et les discriminations.
Evolution : continuer de faire évoluer les mentalités sur la pratique sportive féminine à travers des campagnes de sensibilisation, des formations et des conférences, déconstruire tout ce qui est socialement construit pour modifier les comportements de tous.
Communication : rendre visibles les inégalités et discriminations, valoriser les parcours exemplaires de femmes sportives.

Pour découvrir le panorama complet, veuillez cliquer sur le lien suivant :

›› Le panorama « Femmes et sport » en région Centre-Val de Loire 2019



En partenariat et avec le soutien de :

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Centre-Val de Loire
www.regioncentre-valdeloire.fr

Synthèse éditée en septembre 2019