

Schéma de cohérence des équipements sportifs en Région Centre - Val de Loire 2021/2024

Ligue Centre - Val de Loire d'Haltérophilie Musculation



Président : Philippe MOQUART
Adresse : Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Tel : 06 71 72 75 74
Email : philippem.centreregional@orange.fr



Etude réalisée en partenariat avec :

- Le Conseil Régional du Centre - Val de Loire
- La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports Centre - Val de Loire
- Le Comité Régional Olympique et Sportif Centre - Val de Loire



Edito

Bonjour, Philippe MOQUART, 2^{ième} mandat en tant que Président de la Ligue CVL Haltérophilie – Musculation. Président du Cercle Michelet et membre actif du bureau directeur de la fédération nationale. Avec l'ensemble du bureau nous avons à cœur de redorer l'image de cette discipline et de la faire revivre à travers les 3 points suivant:

► Vie de la Ligue

- Structurer le fonctionnement interne de la Ligue vers la (re)création de Comités Départementaux actifs
- Accompagner la formation de ses nouveaux élus

► Structuration de l'activité

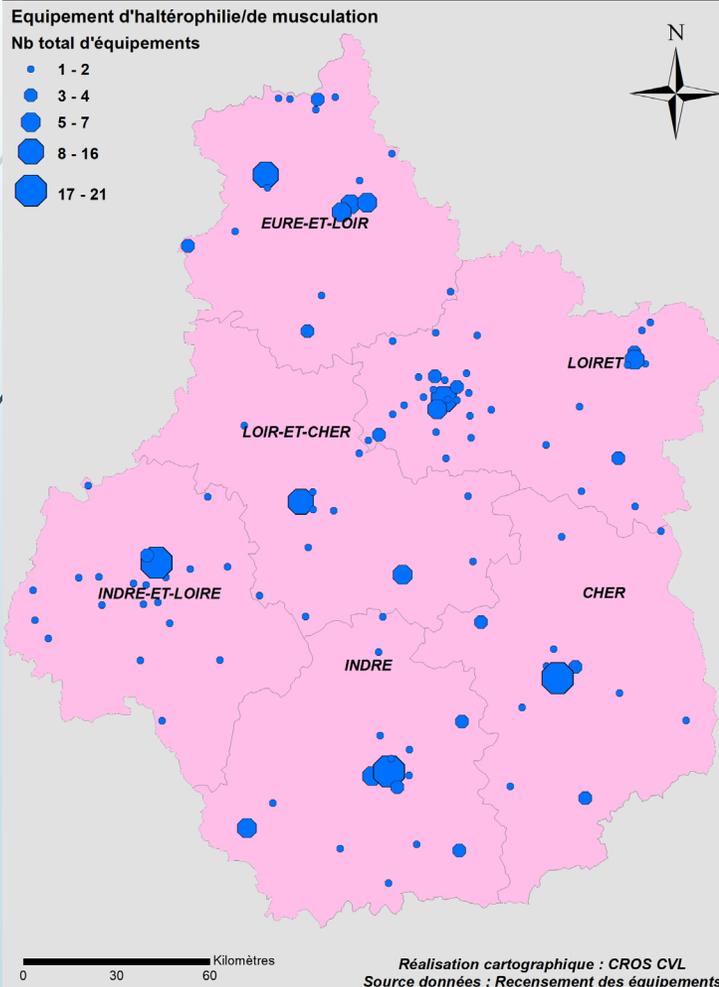
- Accompagner la vulgarisation de la pratique de l'Haltérophilie au sein des activités de Musculation existantes (Préparation physiques et CrossFit, Milieu scolaire et universitaire, ...)
- Accompagner l'émergence des nouvelles pratiques fédérales (Compétition de Musculation, Pratique Street Muscu, Silhouette Halter...)
- Accompagner la labellisation des clubs affiliés : Les 3 labels existants sont "Ecole d'Haltéro", "Coaching Musculation", "Santé FFHM"

► Rayonnement de la Ligue

- Faire progresser le classement national de la Ligue par la formation des encadrant et l'accompagnement de ses pratiquants dans ses pratiques compétitives
- Organiser le parcours de détection et d'entraînement de nos jeunes talents pour un retour de ses pratiquants au sein des Equipe de France d'Haltérophilie,
- Assurer la mise en œuvre d'événementiels majeurs (Championnats Régionaux, Finales Nationales,)

Etat des lieux des équipements sportifs

Les équipements d'haltérophilie et de musculation en Région Centre Val de Loire



Chiffres clés - Haltérophilie, Musculation et FA

Niveau géographique	Nbre d'équipements	Clubs	Licenciés	Nbre de licenciés par équipement	Population
Cher	38	2	179	5	296 794
Eure-et-Loir	55	4	45	1	428 178
Indre	49	4	387	8	216 698
Indre-et-Loire	49	2	36	1	609 408
Loiret	75	7	712	9	683 998
Loir-et-Cher	32	3	202	6	326 375
Région Centre	298	22	1 561	5	2 561 451
Total National	7 533	331	22 041	3	67 407 241

Sources :

FFHM (liste des clubs) - RES (équipements sportifs), INSEE (population)

Ministère en charge des Sports - Mission des Etudes, de l'Observation et des Statistiques (licenciés)

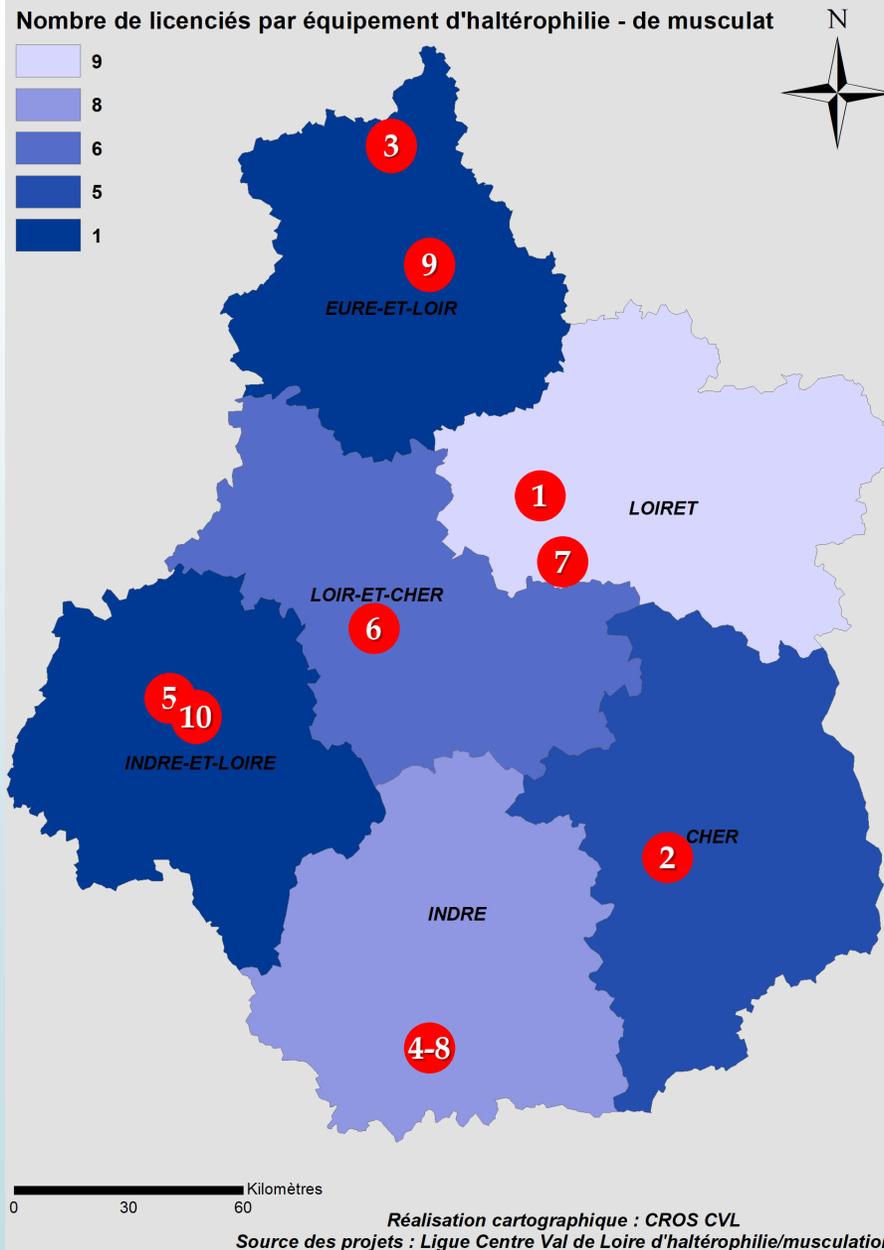
Equipements : Salle de musculation/cardio training

Analyse des équipements

Les salles de musculation/cardio training sont fortement présentes sur les principales agglomérations de la région Centre. Il y a par ailleurs assez peu de zones blanches sur le territoire régional en ce qui concerne les sites de pratique.

A noter que le recensement des équipements fait aussi bien état des équipements utilisés par les associations sportives que des équipements de propriété privée.

Carte des projets d'équipements sportifs d'haltérophilie/musculation



3 - DREUX
Rénovation de salle.

6 - BLOIS
Extension de la salle de l'AAJ Blois Haltérophilie.

5 - FONDETTES
Création d'un Pôle EPS/UNSS sur un établissement scolaire.

10 - BASSIN DE VIE DE TOURS
Projets d'annexes USTH.

4 - ARGENTON SUR CREUSE
Réfection des sols pour la pratique de l'haltérophilie.

9 - BASSIN DE VIE DE CHARTRES, MAINVILLIERS, AUNEAU
Création d'un Pôle EPS/UNSS sur un établissement scolaire.

1 - ORLEANS SUD
Centre Local d'Entrainement et de Formation (CLEF)

7 - LA FERTE SAINT AUBIN
Agrandissement de salle.

2 - SAINT FLORENT SUR CHER
Agrandissement de salle.

8 - BASSIN DE VIE D'ARGENTON SUR CREUSE
Projets d'annexes USA (Argenton sur Creuse).

Détail des projets

	Département	Commune	Intitulé du projet	Opportunité du projet	Echéancier prévisionnel
1	45	Orléans Sud	Centre Local d'Entrainement et de Formation (CLEF)	Poursuite du développement des activités de formation de la Ligue Création d'un pôle d'entrainement pour "'Elite Régionale Jeunes" Création d'un pôle de regroupement EPS/UNSS "Loiret" Création d'un pôle d'entrainement pour "'Elite Régionale Jeunes" Création d'un nouveau club	2022/2023
2	18	St Florent sur Cher	Agrandissement de salle	Demande déjà adressée à la Mairie	2022/2023
3	28	Dreux	Renovation de salle	Demande déjà adressée à la Mairie	2023/2024
4	36	Argenton sur Creuse	Réfection des sols pour la pratique de l'halérophilie	Demande déjà adressée à la Mairie	2022/2023
5	37	Fondettes	Création d'un Pôle EPS/UNSS sur un établissement scolaire	Convention Ligue et établissements scolaire LA Fondettes existante (Section Haltérophilie Musculation Santé)	2022/2023
6	41	Blois	Extension de la salle de l'AAJ Blois Haltérophilie	Demande déjà adressée à la Mairie	2023/2024
7	45	La Ferté St Aubin	Agrandissement de salle	Demande déjà adressée à la Mairie	2023/2024
8	36	Non défini	Projets d'annexes USA (Argenton sur Creuse)	Création d'activité en direction des publics seniors et ecoles primaires sur communes voisines à Argenton sur Creuse	2023/2024
9	28	Non défini	Création d'un Pôle EPS/UNSS sur un établissement scolaire	Rapprochement du milieu scolaire sur le secteur de Chartres, de Mainvilliers et d'Auneau	2023/2024
10	37	Non défini	Projets d'annexes USTH	Création d'un second club sous l'impulsion du CD 37	2023/2024