



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

CROS INFO



LE MOT DU PRÉSIDENT

Une nouvelle olympiade commence, l'Assemblée Générale du CROS Centre a

décidé de l'équipe qui assurerait celle-ci.

Un nouveau Comité de Direction, assez largement renouvelé avec 12 nouveaux membres, a pris ses fonctions. J'ai souhaité renforcer le Bureau Exécutif et déléguer en créant des Pôles de Compétences.

Notre activité progresse, elle nécessite la création d'un troisième poste de chargé de missions et à terme, il nous faudra renforcer notre service administratif.

Plus que jamais, le Comité Régional Olympique et Sportif prend toute sa place dans le concert régional, affichant dynamisme et responsabilité, inscrivant son action dans l'innovation et le progrès.

Les dossiers sont nombreux mais surtout essentiels pour l'avenir du sport dans notre région : l'aide à l'emploi avec le dispositif régional CAP'Asso Centre, un nouvel élan pour le sport régional ; les politiques territoriales et les politiques fédérales, leur conciliation et adaptation ; les formations, outils de notre progrès ; le sport de haut niveau, reflet de notre vitalité ; les familles d'activités, une avancée solidaire et transversale ; ...

Du pain sur la planche qui engage tout le Mouvement Sportif régional pour donner au CROS plus de force et de capacité à porter nos projets et à défendre nos intérêts.

Cette nouvelle olympiade s'annonce cruciale : les évolutions politiques, territoriales et administratives vont modifier le paysage que nous connaissons ; d'autres interlocuteurs et partenaires vont apparaître, d'autres enjeux vont naître.

Soyons prêts dans ces contextes évolutifs, à assumer notre rôle et nos missions.

Christian TEINTURIER

La Nouvelle Equipe (2005 - 2008)

Christian Teinturier
Président

Daniel Gougeon
Vice-président délégué

Jean Bergeon
Jean-Louis Desnoues
Patrice Doctrinal
Christian Doucet
Christian Lévêque
Monique Rollett
Jean ROS
Vice-présidents

Maryse Bence
Secrétaire Générale

Michel Rebrion
Secrétaire Général Adjoint

Jean-Paul Cuzon
Trésorier

Gérard Thiry
Trésorier Adjoint

| | |
|---------------------|--------------------|
| Roland Beaujean | Patrick Laurendeau |
| Jean-Pierre Boutant | Patrick Lazennec |
| Eugène Busso | Arnaud Lelièvre |
| Pierre Combet-Joly | Samuel Neulet |
| Daniel Fischer | Guy Noré |
| François Freslon | Elianne Ovide |
| Jean-Michel Gerbot | Chantal Perrot |
| Monique Juste | Marc Roy |
| Denise Lacote | François Subires |

Membres

- Directeur de publication
Christian TEINTURIER
- Rédactrice en chef
Monique ROLLETT
- Rédaction
Maryse BENCE
Jean BERGEON
Christian DOUCET
Marc ROY
Aurélia BAZILLE
- Conception
Aurélia BAZILLE



Vous avez entre les mains le nouveau numéro de notre bulletin d'informations.

Nous avons souhaité le rendre plus attractif dans sa présentation. Autre innovation, nous vous proposons, avec chaque numéro, une « Fiche pratique », déclinée par grands thèmes, sur un sujet d'actualité. Nous espérons que ces documents vous aident et vous souhaitons une bonne olympiade.

L'équipe de rédaction

SEMINAIRE DES PRESIDENTS DE LIGUES (Orléans - 1er Avril 2005)

Deux thèmes importants abordés lors de cette soirée à laquelle 90 personnes ont assisté :

- **l'emploi** avec la présentation, par Jean-Louis Desnoues (Vice-président), du Pôle « *Emploi, Vie associative et Dispositifs* » et du Réseau de Compétences du CROS ; réseau mis en place pour accompagner les associations qui le souhaitent.

Présentation ensuite par Bastien Rousset, du Conseil Régional, des modalités liées du nouveau dispositif CAP'Asso Centre.

Plus d'infos sur le CAP'Asso ?
Consultez la Fiche pratique N° 1 jointe dans ce CROS Info !

- **les subventions** de la Région auxquelles peuvent prétendre le secteur sportif et les modalités qui s'y rapportent, présentées par Patrick Lotte (Directeur des Sports du Conseil Régional).

Quelques changements apparaissent dans les échéances : deux dates limites de dépôt des dossiers dans l'exercice en cours, 1er février et 1er juin, et l'obligation de joindre à toute demande de subvention une note d'opportunité.

(renseignements auprès du service des sports du Conseil Régional au 02.38.70.33.45)

Ce séminaire, ouvert par le Président Teinturier a eu lieu en présence de François Dumon (Vice-président du Conseil Régional) et de Patrick Bahegne (Directeur Régional Jeunesse et Sports).

Jean-Louis Desnoues,
Vice-président chargé de l'Emploi
au CROS



(photo CROS©)



Bastien Rousset et
Patrick Bahegne

(photo CROS©)

Les photos de la soirée



Christian Teinturier,
François Dumon,
Maryse Bence
(Secrétaire Gale)

(photo CROS©)



(photo CROS©)

STAGE DE JEUNES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

Le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif) organisera du 5 au 9 septembre 2005, au CREPS de Dinard (35), la quatrième édition du stage de formation pour les jeunes bénévoles âgés de 18 à 26 ans.

L'ESPRIT : d'une durée de 5 jours, ce stage se déroule dans la convivialité, la sportivité et la bonne ambiance, tout en favorisant un travail rigoureux, autonome et collectif.

LA METHODE DE TRAVAIL : ce stage associe en permanence les apports théoriques (Loi 1901, communication ou encore gestion d'un événement sportif) et leurs mises en application pratique pour rendre rapidement ces jeunes opérationnels.

Grâce aux apports théoriques, les participants mettront en place et réaliseront un projet d'animation et une assemblée générale.

INSCRIPTIONS : dès le 30 avril 2005 auprès du CNOSF au 01.40.78.28.22
et sur [http:// www.franceolympique.com](http://www.franceolympique.com) (rubrique « Jeunes et Sports »)

MOBILISATION REGIONALE AUTOUR DE LA CANDIDATURE DE PARIS



La mobilisation du Mouvement Sportif a commencé depuis le 06 janvier dernier et elle continue !

Les messages électroniques de soutien des habitants du Centre, placent toujours **notre Région sur la 3ème marche du podium des régions les plus mobilisées** du challenge lancé par le GIP Paris 2012 (voir le site officiel www.paris2012.fr/).

Le CROS Centre a contribué à cette mobilisation en aidant les ligues et comités régionaux à exprimer leur soutien : 5000 T-shirts au total, ont été remis aux ligues et comités régionaux, mais également des autocollants, des plaquettes d'informations et des affiches. Les stocks sont vides !

Toutefois, les ligues peuvent encore s'adresser au CROS pour réserver les banderoles « Paris 2012 » disponibles en prêt.



Les jeunes ramasseurs de balles
du match de football U.S.Orléans / Vannes

(photo LCF)



(photo CROS©)

← Le Siège du CROS Centre, à Olivet

**La ville qui succèdera à Pékin sera connue
le 06 juillet 2005, à 13h30 (heures françaises)**

« On prend les Paris ? »

Le Palais des Sports d'Orléans a vécu le 25 et 26 mars dernier, un bel événement avec l'épreuve française de la Coupe du Monde de Sabre Dames Seniors. Les organisateurs bénévoles du Cercle d'Escrime Orléanais, avaient pour l'occasion, mis en place un stand sur lequel plus de 830 messages de soutien à la candidature de Paris ont été recueillis. Le public nombreux a pu assister, avant la finale, à une démonstration faite par les jeunes escrimeurs du club qui portaient le T-shirt « Paris 2012 ».



(photo CEO)



(photo CEO)

ZOOM SUR ...

Le Comité Régional d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Avec près de 2 800 licenciés dans 19 clubs en région Centre, le Comité est le deuxième plus important de France.



Soufiane OURISSE (AAJ Blois)

Il regroupe 4 disciplines : l'Haltérophilie (sport olympique) qui sera traitée dans ce zoom, la Force Athlétique, le Culturisme et la Musculation.

La pratique

L'haltérophilie était déjà présente aux Jeux Olympiques d'Athènes en 1896. Elle n'est devenue discipline olympique qu'en 2000 pour les femmes.

A l'instar du judo ou de la boxe, elle comporte des catégories de poids : huit catégories pour les hommes (moins de 56 kg à plus de 105 kg) et sept pour les femmes (moins de 48 kg à plus de 75 kg).

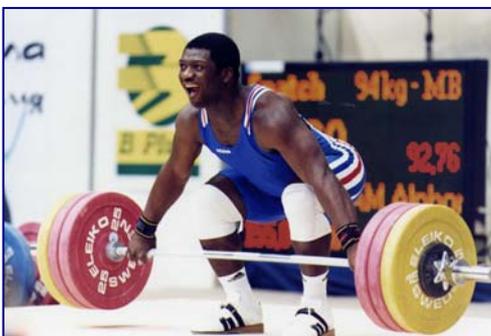
Deux mouvements en haltérophilie

■ **l'Arraché** : la barre est placée horizontalement devant les jambes de l'athlète. Celui-ci doit l'agripper, les mains en pronation, et la tirer d'un seul mouvement, du plateau jusqu'au bout des bras tendus au-dessus de la tête. Le signal des juges est donné aussitôt que l'athlète est complètement immobile.

■ **l'Épaulé-Jeté** (en deux temps) :

1) La barre est placée horizontalement devant les jambes de l'athlète. Celui-ci doit l'agripper, les mains en pronation, et la tirer d'un seul mouvement du plateau jusqu'aux épaules. L'athlète se redresse dès qu'il le peut, en plaçant les pieds alignés et perpendiculairement au tronc et à l'haltère.

2) Puis l'athlète fléchit les jambes et effectue une poussée simultanément avec les jambes et les bras afin d'amener l'haltère au bout des bras, tendus verticalement au-dessus de la tête. Le poids soulevé doit être immobile, bras et jambes tendus, pieds alignés, jusqu'au signal des arbitres de replacer l'haltère sur le plateau.



Alphonse MATAM
(AAJ Blois)

Lors d'une compétition, chaque athlète dispose de trois essais par mouvement.

L'addition du meilleur arraché et du meilleur épaulé-jeté constitue ce qu'on appelle le total olympique.

Cette discipline classée dans les sports de force, nécessite également une grande souplesse, une bonne coordination et surtout une grande maîtrise technique.

À partir de quel âge peut-on commencer ?

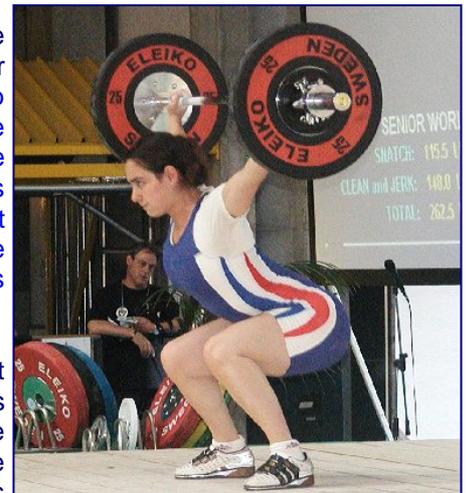
On peut commencer l'haltérophilie, sous une approche essentiellement technique, à l'âge de 11 ans (benjamins).

Le système de notation sur la gestuelle ne tient alors pas compte des charges soulevées (charges ne devant pas dépasser 60% du poids de corps pour l'arraché et 70% pour l'épaulé-jeté).

Ce n'est qu'à partir de 15 ans (cadets), que la pratique avec des charges plus lourdes commence.

Résultats sportifs

Le Comité du Centre a été à l'honneur cette saison : le club de Blois remporte le titre de Champion de France par équipes chez les hommes et le club d'Orléans, le même titre chez les femmes.



Muslimé MERAL (CM Orléans)

Sept athlètes sont actuellement sur les listes de sportifs de haut niveau et douze sont déjà qualifiés pour la prochaine finale des Championnats de France individuels, en juin 2005.

Prospectives

Le Comité du Centre envisage de poser sa candidature auprès de la Fédération Française pour ouvrir un Pôle France au CREPS de Bourges, dans les deux années à venir.

Comité du Centre HMFAC 15 bis rue Raspail
36000 CHATEAUROUX

Tél : 02.54.22.86.14

Email : comi-centre.hmfac@wanadoo.fr

Président : Alain TISSEUR

Contact : Fabrice MAGRIN (Conseiller Technique Sportif)
au 02.54.79.89.51